



APOTICARIA
produits naturels 

Catalogue

Novembre 2023



Benjamin DUPRE & Nadja MAYRHOFER

Apotocaria, leader dans les produits naturels depuis 2007

Apotocaria a pour but de faire connaître des **solutions alternatives dont l'efficacité a été éprouvée**. Notre expérience des produits naturels s'ancre dans un « vivre avec » et **nous avons personnellement testé toutes nos références** et consommons les produits dont nous avons besoin.

Apotocaria a été la première entreprise française à faire connaître le D-mannose, le soufre organique, le chlorite de sodium, l'origan sauvage riche en carvacrol (différent de l'Origanum compactum d'Espagne entre autres), la vitamine c liposomale, le sang du dragon ; a été pionnière dans le domaine de l'huile de noix de coco, des ondes scalaires, des minéraux ionisés, du D-ribose.

Les atouts d'Apotocaria

- **Expertise sur tous les produits** de notre gamme, sucres rares (gluconutriments), minéraux, vitamines liposomales.
- Tous nos produits sont **sélectionnés pour les méthodes de fabrication** toujours respectueuses des substances, exemptes de produits chimiques potentiellement dangereux.
- **Cahiers des charges les plus stricts** permettant systématiquement la certification la plus élevée pour les produits alimentaires.
- **Équipe qualifiée toujours à votre disposition** au téléphone ou par courriel du lundi au vendredi (9h -18h), pour vous apporter son aide.
- **Locaux de stockage et de préparation propres et sains**, dénués de nuisances géobiologiques et électromagnétiques (nous tenons autant à notre santé qu'à la vôtre). Nous ne passons pas par des plateformes de routage où ces paramètres sont difficiles à maîtriser.
- **Réactivité pour envoyer votre colis** dès lors que votre commande est confirmée.
- Nos **sites internet d'information** sont à votre disposition.
- Un **engagement** en faveur de votre satisfaction, de votre bien-être et de votre santé.



Découvrez nos derniers produits et articles de blog sur [apotocaria.com](https://www.apotocaria.com)

BP 9, 32190 Vic-Fezensac, France
+33 (0)5 54 54 00 90
support@apotocaria.com

www.apotocaria.com

Suivez @Apotocaria sur    



4.9/5 sur 4312 avis.

 7,892

arbres plantés dans des zones
nécessitant un reboisement

Sommaire

Soufre Organique / MSM	4
L. Gasseri poudre	5
Chlorure de magnesium fossile Zechstein inside®	6
Coenzyme Q10 + Liposomes CA1	7
Vitamine C liposomale CA2	8
Boswellia serrata CA4	8
Vitamine D3 & K2 + Liposomes CA3	9
Hydra+	10
Bromélaïne Gamma	11
Menophyt CA6	12
Neurophyt CA7	13
Carbophyt CA8	14
Chlorophyt CA9	15
Calmophyt CA10	16
Prostaphyt CA11	17
Alphaphyt CA12	18
Zinc + Selenium CA13	19
Desmophyt CA14	20
Vagostim CA15	21
Alcaphyt CA16	22
Quercevital CA17	23
Origaphyt CA18	24
Glycéor CA19	25
Aloe arborescens	26
NAC (N-Acetyl-Cysteine) CA20	27
Methylia CA22	28
TCM - Triglycérides à Chaînes Moyennes	29
Crème de jour régénérante B1	30
Crème de jour réparatrice B2	31
Lotion capillaire B3	32
EM X Gold	32
Enzymes systémiques	33
Serrapeptase	34
Digest GI	35
Serracor NK	36
Floracor GI	37
Digilance	38
Apigene 90	39
Tyro +	40
Phycocyanine - Soleil Bleu - Christocyanine	41
Seconde Jeunesse	42
Oreganol P73	43
Waterfall D-Mannose	44
Feralen	45
Nuclei Quantum	46
ADN Téloméractives	47
Trinkmoor	48
Calcium de nacre	49
Glutathion GSH Liposomal	49
Elete Water	50
Argent ionisé Ag 124	51
CDH3000	52
SinuOrega	52
Zéolithe	52
Sang du Dragon	52
Questions ? Réponses !	53
Bon de commande	54

Soufre Organique / MSM

Apoticaria

Le MSM (Méthylsulfonylméthane ou Méthyl-Sulfonyl-Méthane) est un métabolite du soufre que l'on trouve dans la nature. Il est bio-disponible pour l'organisme et peut être assimilé aisément. Le Dr Stanley Jacob a effectué de nombreuses recherches sur cette substance à l'institut pour la santé de l'Oregon (Etats-Unis) et a mis en évidence les qualités thérapeutiques du précurseur du MSM, le DMSO.

En chauffant le DMSO à une certaine température, on obtient par cristallisation le composé pur et actif, le soufre organique. Cette substance est sans odeur particulière et a un goût légèrement amer. Entièrement naturelle, elle est directement absorbée par l'organisme pour une action rapide et durable.

Le MSM que nous proposons est issu du tronc du pin maritime de Louisiane. Le procédé d'élaboration respecte les qualités du produit pour assurer un résultat optimal. Nous pensons que l'ajout d'agents anti-agglomérants ainsi que d'additifs peut nuire à la qualité du produit et à son absorption par l'organisme. C'est pourquoi nous avons décidé de sélectionner une forme de soufre organique aussi pure que possible. Les cristaux sont issus directement du sélecteur, sans aucune modification ultérieure ni ajout de quelque substance.

Le soufre organique date de 1075 avant J.-C. et fut utilisé par les Grecs anciens pour promouvoir la beauté du corps et du visage. La peau est l'organe le plus grand, comparable à un énorme poumon. Le soufre est connu pour être le minéral de la beauté et cela s'explique par le fait que lorsque les cellules ont la capacité de se régénérer, la peau devient plus belle. La peau est un émonctoire, sa qualité et son aspect dénotent l'état des organes internes. Une belle peau est le signe que les filtres internes fonctionnent normalement.

Le soufre est le quatrième élément le plus important dans le corps et se trouve dans la quasi-totalité des cellules. Le soufre avec le numéro atomique de 16 est capable de se lier avec presque tous les autres minéraux. Il a été démontré que le soufre est capable d'éliminer les métaux lourds tout en permettant le transport de l'oxygène à travers la membrane cellulaire. La régénération cellulaire paraît être très intimement liée à notre capacité à transporter l'oxygène à travers la membrane cellulaire. L'étude de la table périodique des éléments montre que le soufre, le sélénium et le tellurium sont les trois seuls minéraux capables de transporter l'oxygène. En 1920, Otto Warburg débuta ses études sur le cancer en analysant ce phénomène à la fois chez les plantes et chez l'être humain. Il reçut le prix Nobel en 1931 pour l'ensemble de ses recherches. Il démontra que, chez l'humain, le cancer est anaérobique. Chez les plantes, le cancer est lié à un excès d'oxygène intracellulaire ou métabolisme aérobique. Utiliser le gaz censé être éliminé pour le renouvellement des cellules n'est pas un programme sain pour l'humain tout comme pour la plante. Anaérobique signifie sans oxygène.

Le soufre est également un précurseur pour l'utilisation des acides aminés qui représentent les briques servant à la construction de l'organisme. En effet, 70% des acides aminés sont issus du soufre. Normalement, l'alimentation devrait contenir la totalité du soufre dont l'être humain a besoin.

Cependant, l'utilisation d'engrais chimiques ainsi que les procédés de raffinage des aliments ont détruit le cycle du soufre et sa présence dans notre alimentation. Dû à son action stimulante sur le métabolisme aérobique, le MSM a de nombreuses applications thérapeutiques.

Confort articulaire

Son action la plus connue concerne le soulagement de la douleur des articulations. Après quelques semaines de cure il est possible de ressentir une diminution importante de la douleur et une mobilité accrue au niveau des doigts ainsi que la disparition de tissus cicatriciel autour des articulations. Prendre 4 cuillérées à café rases par jour.

Allergie

Son action sur les allergies avec symptômes de rhinite a été mise en évidence par le Journal de Médecine Alternative et Complémentaire qui a publié une étude en juin 2002. Le résultat de l'étude a démontré qu'à une dose de 2600 mg par jour pendant 30 jours l'absorption de MSM pouvait réduire sensiblement les symptômes liés à la rhinite causée par l'allergie saisonnière. L'étude montre également que le MSM ne présente aucun effet secondaire.

Peau

Le soufre peut être utilisé aussi bien en externe qu'en interne. Il est recommandé en cas d'acné, psoriasis, eczéma, champignon au pied, brûlure. Pour obtenir de bons résultats, il convient de toujours prendre le soufre en interne, car tout problème de peau est l'expression d'un dysfonctionnement en interne. En externe, il est recommandé d'utiliser la pommade PAB.

Digestion

Le soufre organique régule le pH de l'estomac et a un effet alcalisant sur le tractus digestif. Pris entre les repas, il libère la vésicule biliaire et détend le foie et l'estomac. Prendre 2 à 4 cuillérées à café rases par jour.

Prévention

Prendre 1 cuillérée à café deux fois par jour le matin et le soir en dehors des repas.

- Méthyl-Sulfonyl-Méthane pur sans additifs et sans pulvérisation. Sachets de 450 g
- Le soufre sous forme biodisponible
- Oxygénation cellulaire
- Régénération cellulaire
- Confort articulaire
- Digestion
- Peau, ongles, cheveux
- Immunité



L. Gasseri poudre

Apoticaria

Les Lactobacillus sont des bactéries de la muqueuse buccale, vaginale et intestinale qui sont indispensables au maintien de votre santé. Elles travaillent à la bonne assimilation des nutriments dans votre corps et à sa défense contre les microbes et les bactéries pathogènes.

Au niveau intestinal, les lactobacillus font partie du microbiote, une population vivante particulièrement sensible et réactive aux aliments que vous consommez. Le microbiote est l'agent principal qui travaille à l'immunité de votre organisme. Parmi les lactobacillus, L. Gasseri est un probiotique efficace, entre autres, pour favoriser la perte de poids et l'amincissement. Il est recommandé tant en prévention qu'en traitement d'appui d'une obésité.

Propriétés

Le L. Gasseri est une des nombreuses espèces de Lactobacillus lactiques. Pour être efficace, ce probiotique naturel doit être présent en quantité suffisante dans le microbiote intestinal, ce qui n'est pas toujours le cas lorsque le microbiote est affaibli par une maladie ou un mode de vie déséquilibrant, ou encore lorsqu'on a un régime alimentaire trop riche en graisses saturées et trop pauvre en fibres et en aliments fermentés.

Parmi les autres lactobacillus, L. Gasseri a des propriétés particulières :

- il participe au contrôle de l'appétit,
- il facilite l'élimination des graisses et du lactose,
- il réduit le stockage des graisses,
- il favorise une réduction significative de l'adiposité abdominale viscérale (du tour de taille).

Associé à la bromélaïne, une enzyme qui hydrolyse les protéines, la bactérie L. Gasseri agit également contre la rétention d'eau dans les tissus, ce qui renforce son action amincissante.

Avantages

Des études ont montré que plus une personne était en surpoids, moins L. Gasseri était présent dans son microbiote. L'avantage d'une supplémentation de cette bactérie spécifique est donc de rétablir l'équilibre du microbiote, et même de le « booster » pour favoriser sa fonction d'élimination des graisses.

En général, les probiotiques sous la forme de suppléments alimentaires n'arrivent pas indemnes dans l'intestin qui est leur milieu naturel. Sur leur chemin, ils sont attaqués par les enzymes de la salive et de l'estomac, qui sont très acidifiants. La plupart sont donc détruits et ceux qui ont

survécu sont alors trop peu nombreux pour reformer une colonie efficace.

Le produit contient une souche de L. Gasseri d'origine humaine, donc très bien tolérée, cette souche résiste parfaitement à l'acidité des enzymes de la salive et de l'estomac, elle est également tolérante aux sels biliaires et à l'oxygène, et elle survit aux conditions de la fabrication du produit, de son transport et de son stockage, sans lactose, sans gluten, sans fructose, sans caséine, sans colorant, sans OGM, sans nanoparticules et sans arôme artificiel.

Le L. Gasseri non seulement aide les personnes en surpoids à maigrir mais aussi à limiter les dégâts métaboliques liés à leur condition, tels que la résistance à l'insuline ou la présence excessive de graisse au niveau du foie.

C'est également un allié précieux pour tout individu ballonné, sujet à la digestion capricieuse et à la constipation tenace.

Composition

L. Gasseri pur 200 milliards de bactéries par gramme. Flacon de 15 g (15000 mg) en verre Miron avec dosette plastique.

Posologie

La consommation de ce probiotique se fait à jeun, une fois par jour, le matin avec un verre d'eau à température ambiante. Une dosette apporte 250 mg de produit soit 50 milliards de souches.

A conserver impérativement au réfrigérateur ou mieux au congélateur. Supporte cependant une température ambiante de quelques jours pour le transport.



Chlorure de Magnésium fossile Zechstein inside®

Apoticaria

Le chlorure de magnésium naturel le plus pur au monde. La mer de Zechstein s'étendait il y a environ 250 millions d'années sur l'Allemagne et l'Europe du Nord. Elle a aujourd'hui disparu, mais ses dépôts fossiles de sel ont formé une mer intérieure pétrifiée, localisée au nord-ouest de l'Europe, à approximativement 1 500 m de profondeur.

Le chlorure de magnésium hexahydraté de ces dépôts est exploité au nord des Pays-Bas depuis 2006. On procède à son extraction en envoyant de l'eau de source qui se mélange aux dépôts de sel pétrifiés puis est récupérée en surface.

Des propriétés uniques

Ce chlorure de magnésium naturel est totalement biodisponible : l'organisme l'assimile sans effets secondaires nocifs, d'autant que, comme il est issu d'une mer fermée, il est exempt de polluants comme le mercure, le plomb, l'arsenic ou le fluorure.

De plus, il est proposé dans son état naturel, sans chauffage (contrairement au nigari japonais, récolté dans une mer ouverte et chauffé à 160 °C).

Il est donc idéal pour :

- soulager les douleurs musculaires,
- améliorer l'humeur et restaurer l'équilibre nerveux,
- stimuler la capacité de détoxification du corps,
- et, surtout, recharger le corps en magnésium.

Or, les trois quarts de la population des pays occidentaux sont carencés en magnésium, un oligo-élément indispensable à l'organisme, à cause :

- de la pollution aux engrais chimiques qui tue la vie bactériologique, fragilise les plantes que nous mangeons et donc notre santé,
- de l'appauvrissement de nos aliments en oligo-éléments, dû à leur raffinage excessif et à leur cuisson trop poussée
- de nombreux médicaments allopathiques qui piègent le magnésium dans notre organisme et provoquent sa carence.

Les indications

Une recharge régulière en magnésium naturel peut lutter, entre autres, contre :

- une baisse des défenses immunitaires,
- une perturbation de la synthèse hormonale et de la formation de nombreux enzymes,
- une carence en vitamine C,
- une insuffisance hépatique,
- la spasmophilie,
- le rachitisme,

- la maladie cardiovasculaire,
- le vieillissement prématuré,
- la dégénérescence nerveuse,
- diverses infections,
- les brûlures et les blessures, etc.

Une efficacité maximum

Les cristaux de chlorure de magnésium Zechstein Inside® s'utilisent dans le bain ou en bains de pieds.

La peau ayant d'excellentes propriétés d'absorption, c'est une façon efficace et facile de l'utiliser, qui garantit une recharge en magnésium optimale. De plus, la peau fait une barrière au chlore qui perturbe les reins, par exemple dans le cas d'une prise orale de chlorure de magnésium.

Les cristaux s'utilisent aussi en compresse pour soulager immédiatement la douleur d'une brûlure, pour désinfecter une blessure sans brûler, pour améliorer les dermatoses et pour faciliter la cicatrisation.

Une assurance de qualité

Chaque lot produit de chlorure de magnésium Zechstein Inside® possède un certificat d'origine, il est traçable et son analyse systématique permet de connaître sa composition détaillée. C'est un gage de qualité et d'efficacité.

Présentation et utilisation

Nous avons fait le choix de vous proposer le chlorure de magnésium Zechstein Inside® sous forme de cristaux utilisables dans votre bain, en bains de pieds ou en compresses, car la peau est un organe intelligent, qui joue un rôle de régulateur et absorbe l'exacte quantité dont votre organisme a besoin.

- Dans un bain : 2 à 3 cuillères à soupe dans l'eau chaude, 1 à 2 fois par semaine.

- Dans un bain de pieds : 1 cuillère à soupe dans l'eau chaude, 1 à 2 fois par semaine.

- En compresses : imbiber la compresse d'une solution de 20 g de cristaux dans 1 l d'eau et l'appliquer jusqu'à ce qu'elle soit sèche sur la brûlure ou la blessure, 2 à 3 fois par jour.



Coenzyme Q10 + Liposomes CA1

Eliphe

La coenzyme Q10 (ou ubiquinone) est une molécule synthétisée par nos cellules à partir de nombreux tissus végétaux et animaux de l'alimentation. Dans notre organisme, elle se trouve dans les mitochondries, les organites qui produisent l'énergie au sein des cellules.

Sa fonction est primordiale car elle y effectue le transport les électrons et les protons. Les organes qui ont besoin de beaucoup d'énergie comme le cœur, les poumons et le foie, sont ceux qui en consomment le plus et, par conséquent, ceux qui souffrent le plus de sa carence. En fait, la coenzyme Q10 participe à la transformation de 95 % de l'énergie nécessaire à l'organisme.

La coenzyme Q10 est, entre autres, l'antioxydant le plus efficace contre l'athérosclérose (la dégénérescence des artères). De plus, elle a une action cosmétique et anti-âge sur la peau, les rides et les taches de vieillesse.

La formule de coenzyme Q10 est liposomale, c'est-à-dire qu'elle est transportée à l'intérieur des cellules dans de minuscules « sacs » lipidiques (les liposomes) constitués du même type de graisse que les parois cellulaires qu'ils traversent sans difficulté. Il n'y a donc aucune perte de substance durant ce voyage.

Indications

L'importante baisse de qualité de l'alimentation industrielle entraîne une carence de la synthèse de cet élément essentiel qu'est la coenzyme Q10. Une supplémentation est donc souvent nécessaire, dès que l'on remarque une fatigue chronique et une baisse des performances physiques.

À ce rôle physiologique très bénéfique s'ajoute la capacité de la coenzyme Q10 de renforcer l'efficacité des fibres de collagène et d'élastine qui se détériorent avec le temps, cause principale de l'apparition des rides. En améliorant la couche épidermique, elle atténue, par exemple, les ridules autour des yeux. Elle peut aussi éclaircir le teint et réduire les taches pigmentaires.

Enfin, elle contribue à réparer les dégâts provoqués par l'exposition prolongée au soleil. En cas d'effort musculaire important, l'organisme a besoin d'un apport supplémentaire en énergie. La coenzyme Q10 peut améliorer le métabolisme musculaire et éviter l'épuisement prématuré des réserves de glucides, donc l'accumulation d'acide lactique dans les cellules.

Une supplémentation en coenzyme Q10 permet aussi

d'augmenter la résistance de l'organisme durant la pratique des sports d'endurance, en protégeant l'organisme des effets du stress oxydatif créé par un déséquilibre entre la production de radicaux libres pendant l'effort et la capacité du corps à éliminer ceux-ci. Elle est donc idéale pour les sportifs.

La coenzyme Q10 est également bénéfique dans le cas de la maladie d'Alzheimer, en raison de sa localisation sur la membrane interne des mitochondries. Or, les malades précoces montrent une diminution significative de l'activité de certains complexes mitochondriaux. Les propriétés antioxydantes de la coenzyme Q10 lui permettent de protéger les mitochondries de l'oxydation.

Utilisation

- Renforcement de la fonction cardiovasculaire
- Augmente les niveaux d'énergie
- Amélioration de la fonction circulatoire
- Bénéfique en cas de maladie neurodégénérative.
- Anti-oxydant, combat les radicaux libres
- Convient en association avec le magnésium et le
- D-Ribose pour optimiser la fonction cardiovasculaire et combattre la fatigue et la douleur musculaire
- Préserve la peau du vieillissement.

Posologie

La formule Coenzyme Q10 liposomale se présente sous forme liquide. Elle se prend en gouttes qu'il suffit d'ajouter dans de l'eau de source ou une boisson froide ou chaude comme le thé, le café, la tisane ou un jus de fruit. A prendre ¼ avant le repas.

Il convient à tous les âges : 15 à 20 gouttes 1 à 3 fois par jour pour un adulte.

Composition

Pour 1 ml : Coenzyme Q10 50 mg, huile de tournesol, phospholipides issus des acides gras insaturés du tournesol, ethanol et eau.



Vitamine C liposomale CA2

Eliphe

Les nano-sphères liposomales sont des bulles microscopiques composées de phospholipides essentiels et remplies d'une substance, en l'occurrence la vitamine C issue de l'ascorbate de sodium.

Grâce à cette architecture de phospholipides, ces bulles parcourent aisément le tractus digestif jusqu'à leur destination finale où elles pourront libérer leur contenu.

De ce fait, elles évitent la destruction de la substance active par les radicaux libres, les enzymes, sucs digestifs, sels biliaires ainsi que par les aliments eux-mêmes.

Ainsi, la quantité de substance réellement active est multipliée par 5 à 10 par rapport à une vitamine C classique.

Utilisation

- toutes les utilisations connues de la vitamine C
- renforcement du système immunitaire
- amélioration de la fonction circulatoire, fluidification du sang
- anti-oxydant, combat les radicaux libres
- associé au soufre organique et à l'aloé arborescens, permet un renforcement et une régénération puissants de l'organisme

Posologie

12 pressions de pompe = 500 mg

1 cuillère à café = 1500 mg

Prévention : 1000 – 2000 mg par jour

Thérapie : 3000 mg par jour

Dévisser le bouchon et verser dans une cuillère à café. On peut soit prendre la cuillère à café pure dans la bouche et ingérer un verre d'eau immédiatement après, soit mélanger dans un verre d'eau en remuant de manière dynamique et ingérer.

Il est conseillé de conserver au frais et à l'abri de la lumière. La bouteille contient environ 25 cuillères à café apportant 40 g de vitamine c liposomale. Il peut être nécessaire de « rincer » le fond de la bouteille avec de l'eau pour récupérer de reste de produit.



Boswellia serrata CA4

Eliphe

Le Boswellia serrata est un arbre de la famille des burséracées qui s'épanouit dans le sous-continent indien. Lorsqu'on l'entaille, à l'endroit de la coupe coule une résine caoutchouteuse semblable à du lait, qui se solidifie au contact de l'air. Elle contient environ 60 % de résine, des huiles essentielles et du mucilage. Ce sont les acides triterpéniques contenus dans cette résine, qu'on appelle les acides boswelliques, qui lui donnent ses propriétés.

La boswelline a en effet une action très positive sur l'arthrose et les maladies inflammatoires de l'intestin, et sur leurs conséquences.

Propriétés

La boswelline a une activité anti-inflammatoire, antidouleur et alcalinisante reconnue, en particulier en cas d'arthrose, de colite ulcéreuse et de maladie de Crohn, ainsi que d'asthme bronchique. Son action est progressive, en cures régulières de plusieurs semaines à plusieurs mois.

Dans le cas de l'arthrose, elle permet de soulager la douleur et d'atténuer les limitations fonctionnelles qui l'accompagnent (amélioration de la flexibilité). Elle apaise également les douleurs rhumatismales. En diminuant l'inconfort articulaire, elle améliore le confort musculaire. Dans le cas des maladies de la paroi de l'intestin, elle apaise l'inflammation et elle accélère, par exemple, la rémission de la colite ou du syndrome de l'intestin irritable. Elle agit également sur l'estomac et le côlon.

Dans le cas de l'asthme bronchique, les acides de la boswelline inhibent l'activité de la 5-lipoxygénase, une enzyme jouant un rôle dans la genèse des leucotriènes qui participent, entre autres, à la réaction inflammatoire. Elle a donc une action apaisante sur les bronches et facilite l'expectoration.

Composition

Notre Boswellia serrata + liposomes est le complément alimentaire le plus concentré (95 %) en acides anti-inflammatoires indispensables (AKBA et KBA).

Extrait de Boswellia serrata, huile de tournesol, émulsifiants naturels à base de plantes comestibles (esters lactiques et citriques de mono- et diglycérides d'acides gras et esters de sucre), éthanol, eau.



Vitamine D3 & K2 + liposomes CA3

Eliphe

On a longtemps ignoré les méfaits de la carence en vitamine D car l'exposition au soleil et l'alimentation semblaient des sources suffisantes pour que l'organisme puisse la fabriquer dans les quantités idéales. Mais aujourd'hui, on a repéré une augmentation très nette des pathologies induites par cette carence qui a engendré une situation sanitaire préoccupante et contraint à recommander à une grande partie de la population une supplémentation régulière en vitamine D3. En effet, 80 % des Français seraient concernés, les plus carencés étant les femmes de plus de 50 ans, les personnes obèses, les personnes diabétiques, celles qui souffrent de maladies chroniques ou de maladies évolutives (cancers), ainsi que les femmes enceintes, surtout celles qui vont accoucher en hiver ou au printemps.

Le taux sanguin normal de vitamine D doit être supérieur à 75 nmol/l (soit 30 ng/ml).

La vitamine D occupe une fonction essentielle dans le métabolisme osseux. Elle favorise la bonne absorption du calcium et du phosphore au niveau de l'intestin. Elle joue un rôle important dans la consolidation des os, la minéralisation des dents et le renforcement des muscles. Elle pourrait même prévenir le cancer du sein et celui du rectum.

Les conséquences d'une carence

Chez l'homme, la vitamine D est synthétisée par les cellules de la peau grâce à l'action des rayons UV-B du soleil. Elle peut aussi être apportée par l'alimentation, en particulier le jaune d'œuf, les poissons gras (hareng, maquereau, sardine) et l'huile de foie de morue. Malheureusement, les sources alimentaires de bonne qualité se sont raréfiées tandis que l'exposition au soleil n'est plus suffisante dans une société qui vit beaucoup moins à l'air libre. Le manque de vitamine D s'installe petit à petit et provoque des dysfonctionnements qui sont la cause de pathologies diverses :

- un défaut de l'absorption intestinale du calcium et du phosphore entraînant un défaut de la consolidation des os et de la minéralisation des dents,
- un rachitisme chez l'enfant, de l'ostéoporose chez la personne âgée et une ostéomalacie (déméralisation du squelette) chez le vieillard,
- une dépression chez la personne âgée,
- une fatigue chronique,
- des infections à répétition, notamment en hiver,
- le développement de lymphomes non hodgkiniens
- et de cancers colorectaux, de la prostate,
- du sein ou de l'ovaire,
- l'apparition d'une athérosclérose ou d'une affection cardiovasculaire.

Une carence en vitamine D3 n'est donc pas sans conséquences et la supplémentation est vivement recommandée dans une population fragilisée, dont l'organisme ne synthétise plus les quantités qui lui sont nécessaires.

La vitamine D3

Nous utilisons une vitamine D3 (cholécalférol) qui convient parfaitement bien à l'organisme en tant que la principale forme de vitamine D dont il a besoin. La vitamine D3 représente en effet 80 à 90 % des apports qui lui sont nécessaires, ce qui n'est pas le cas de la vitamine D2.

La vitamine K2

Quant à la vitamine K2, elle est produite par l'organisme au niveau du côlon puis absorbée par l'intestin grêle mais en quantités nettement insuffisantes pour être efficaces. De plus, notre alimentation ne compense pas cette carence car la vitamine K2 est produite par les bactéries de la fermentation qui n'est pas un procédé très répandu dans la cuisine occidentale. Un apport extérieur de vitamine K2 est donc indispensable pour lutter contre :

- l'ostéoporose et les fractures et les chutes qu'elle peut engendrer,
- la baisse de la densité osseuse en général,
- l'accumulation de calcium dans les artères (formation de plaques) qui augmente le risque de crises cardiaques et d'AVC,
- le durcissement de tout le système artériel.

Les liposomes, agents de transport

Ce sont de petites vésicules souples qui sont constituées d'une double couche de lipides englobant un compartiment rempli d'eau dans lequel elles peuvent encapsuler et protéger des substances actives, ici la vitamine D3, pour les acheminer en toute sécurité dans les cellules où elles seront libérées, toutes leurs propriétés intactes.



Hydra+

Eliphe

Hydra+ (nouvelle dénomination d'Hydraphyt) est une formule composée d'huile de pulpe d'argousier et de graine d'argousier toutes deux certifiées biologiques. Ce produit ne contient aucun autre additif ou stabilisant. L'huile végétale d'argousier bio est très efficace pour lutter contre le dessèchement des muqueuses et le vieillissement de la peau. Elle se distingue par sa richesse en nutriments essentiels, les oméga 3, 6, 7 et 9, ainsi qu'en antioxydants, en particulier les vitamines A et E.

C'est la synergie entre les omégas et les vitamines qu'elle contient en grande quantité qui rend cette huile particulièrement active. L'argousier est un arbuste qui pousse en Europe et dont les baies sont comestibles. Son huile est un remède traditionnel utilisé depuis l'Antiquité. Le fruit de l'argousier est parfois appelé le fruit sacré de l'Himalaya, c'est un remède plurimillénaire pour lutter contre toutes sortes de maladies.

Propriétés

La membrane des muqueuses est composée du même type de cellules que la peau. En revanche, la peau contient de la kératine qui la rend plus résistante. Si les membranes cellulaires des muqueuses et de l'épiderme ne sont pas convenablement hydratées, elles s'abîment et ne jouent plus leur rôle de protection et de transmission. Or, leur hydratation ne dépend pas de la quantité d'eau qu'on ingère mais de la qualité des acides gras et des oméga présents dans les muqueuses et dans la peau.

En cas de carence de ces éléments, on constate un dessèchement de la peau, mais aussi une sécheresse des muqueuses de la bouche, des yeux, du vagin et du tractus respiratoire, qui peut aller jusqu'à l'inflammation. Il est alors indispensable de renforcer les fibres du collagène et de l'élastine de l'épiderme grâce aux antioxydants (vitamine E et caroténoïdes, entre autres) et de régénérer les membranes cellulaires des muqueuses grâce aux acides gras essentiels. Parmi les omégas, les plus hydratants sont les oméga 7 (acide palmitoléique et acide vaccénique, entre autres) qui, justement, sont très présents et de très bonne qualité dans l'huile d'argousier. De plus, ils résistent à l'oxydation.

Dans notre huile d'argousier bio, c'est la synergie entre l'huile de la pulpe et celle de la graine qui produit un effet unique. D'un point de vue énergétique, l'huile de la graine représente l'essence de la plante qui dynamise, par son énergie, l'huile de la pulpe.

Indications

L'Hydra+ agit sur la peau et les muqueuses pour les protéger du dessèchement et de l'inflammation et les hydrater de la façon suivante :

- joue un rôle important sur la qualité du collagène et de l'élastine de la peau,
- agit en tant qu'antioxydant protecteur des membranes cellulaires et du foie,
- augmente les capacités de régénération de l'épiderme et des muqueuses,
- accroît l'immunité innée des tissus et produit des anticorps spécifiques pour leur protection,
- rétablit l'équilibre des prostaglandines qui peuvent contribuer à l'inflammation,
- associe trois types d'actions synergiques (sur l'équilibre lipidique, sur la tension et sur l'agrégation plaquettaire) qui protègent le système cardio-

vasculaire.

Effets

- adoucit et restructure la peau.
- améliore l'imperméabilité de l'épiderme.
- redonne bonne mine et ralentit le vieillissement.
- apaise l'irritation cutanée.
- prépare la peau au bronzage.
- contribue à réparer les effets du « syndrome sec » : sécheresse de la peau, vaginale et ophtalmique.

Composition

90 % d'huile de pulpe d'argousier bio et 10 % d'huile de graines d'argousier bio.

1 000 mg de produit contiennent :

- Acide palmitique (oméga 7) : 28-43 mg
- Acide palmitoléique (oméga 7) : min. 25 mg
- Acide stéarique : max. 2 mg
- Acide oléique (oméga 9) : 18-30 mg
- Acide Alpha Linoléique (oméga 3) : 15 mg
- Contient également du tocophérol (vitamine E) et des caroténoïdes

Conditionnement

Flacons en verre Miron (violet) de 50 ml, avec un système de pompe.

Posologie

Usage interne : comme l'huile est très riche et puissante, l'Hydra+ s'utilise goutte à goutte. On le prend au moment des repas pour faciliter son assimilation. Nous recommandons 1 000 mg par jour soit 9 pressions de pompe. Un flacon dure donc environ 50 jours.

Usage externe : la frotter directement sur la peau et les muqueuses : bouche, nez, oreilles, sphère génitale et anus. Dans ce cas, on peut l'utiliser pure ou bien diluée dans une autre huile végétale, à raison de 1 à 2 pressions pour 1 cuillère à café d'huile végétale (jojoba ou amande douce, par exemple).

Précautions

L'Hydra+ est conditionné dans des flacons de verre violet mais il est quand même préférable de le garder dans un endroit sombre. L'hiver, le froid peut figer l'huile légèrement. Dans ce cas, l'approcher d'une source de chaleur avant de l'utiliser.



Bromélaïne Gamma

Eliphe

Stimule le système immunitaire et la digestion - anti-inflammatoire - antidouleur

La bromélaïne, extraite uniquement de l'ananas frais (pulpe et tige), est composée d'enzymes protéolytiques, c'est-à-dire d'enzymes qui, lorsqu'elles sont prises pendant le repas, facilitent la digestion des protéines. Mais ses propriétés sont bien plus nombreuses. Contrairement à d'autres enzymes, la bromélaïne n'est pas entièrement dégradée dans le système digestif. Une partie passe la barrière intestinale et peut donc agir dans l'ensemble de l'organisme.

Composition

Nous proposons la plus haute qualité de bromélaïne possible à 5000 GDU par 1 g. Chaque gélule, dosée à 500 mg, contient 100 % de bromélaïne sans additif ni conservateur. L'indice GDU indique la vitesse à laquelle 1 g d'enzyme digère les protéines de gélatine ou de lait ; plus il est élevé, plus l'enzyme est active. L'enrobage des gélules est fait de cellulose végétale.

Indications

La bromélaïne a de nombreuses propriétés qui en font un complément alimentaire précieux :

- elle soulage la douleur, l'inflammation et l'œdème. Elle est donc recommandée en traitement postopératoire ou après une blessure ;

- par voie externe, elle favorise la cicatrisation des plaies et des brûlures ;

- associée à la trypsine et à la rutine (deux autres enzymes), elle soulage la douleur des muscles, des articulations et des tendons (elle agit sur les récepteurs de la douleur), et elle a une action anti-inflammatoire sur l'arthrite, la polyarthrite rhumatoïde, la goutte, la phlébite, la rhinite, la sinusite et la colite ;

- elle a des propriétés anticoagulantes et contribue à prévenir l'agrégation plaquettaire (hémorragie, thrombose) ;

- en adjuvant, elle contribue à soulager le mal de tête associé à la rhinosinusite et réduit la durée de la crise ;

- elle a la propriété de digérer les protéines et de faciliter la digestion, surtout chez les personnes souffrant de ballonnement et de flatulences ; elle réduit l'acidité gastrique et absorbe les gaz ;

- elle réduit les maux de tête, les nausées et la fatigue associés à l'évolution cancéreuse et contribuerait à réduire les tumeurs et les métastases ;

- elle complète efficacement les régimes amincissants en stimulant l'action des brûle-graisse, coupe-faim et autres compléments alimentaires ; ses propriétés - anti œdémateuses favorisent l'élimination de l'eau ; elle stimule l'élimination des graisses et des sucres ;

- elle facilite l'absorption de certains médicaments, en particulier d'antibiotiques comme l'amoxicilline et la tétracycline.

Posologie

Pour un effet anti-inflammatoire, de 1 à 4 gélules par jour en dehors des repas. Pour un effet digestif, 1 à 2 gélules juste avant ou pendant le repas.

Peut compléter l'action du Serracor ou de la serrapeptase dans certaines affections chroniques.



Menophyt CA6

Eliphe

Le Menophyt est un complément qui s'adresse exclusivement aux femmes et, en particulier, à la sauvegarde de leur équilibre hormonal et de leur santé, au fil des mois.

Il agit directement et efficacement sur deux facteurs perturbants, souvent cause de douleurs et d'inconfort physique et psychique : le syndrome prémenstruel et la ménopause.

Le syndrome prémenstruel

Il concerne la période d'une dizaine de jours qui précède les règles, c'est-à-dire qu'il occupe un tiers de chaque mois de la vie d'une femme. Il est le plus souvent caractérisé par de la mauvaise humeur ou une certaine tristesse, des maux de tête, de la rétention d'eau, des seins douloureux, de la fatigue, une baisse de la libido... Ces symptômes finissent par créer des dégâts : de la graisse qui s'installe sur les hanches et les cuisses, donc une prise de poids, une envie de sucre croissante, un fibrome utérin, des kystes dans les seins.

La ménopause

Elle est précédée d'une période plus ou moins longue où les symptômes s'expriment discrètement, mais qui laisse l'impression que quelque chose ne va plus. Puis tout s'accélère : perturbation de l'humeur, coup de vieux, bouffées de chaleur, sommeil perturbé, fatigue chronique, décalcification osseuse, cheveux plus clairsemés et poils sur le visage, sécheresse vaginale, fibrome... autant d'inconforts et de souffrances qui peuvent durer de quelques mois à quelques années.

Le mécanisme hormonal

Le mécanisme hormonal qui provoque les règles est simple. Les œstrogènes, hormones de la fertilité et de la féminité, sont sécrétés par les ovaires la première semaine du cycle. Ce sont eux qui entretiennent les caractères sexuels de la femme et régulent l'ovulation. Douze jours après, c'est la progestérone qui est sécrétée durant la deuxième partie du cycle menstruel qu'elle sert à réguler. Les deux hormones, œstrogène et progestérone, travaillent en symbiose.

Pour être efficaces, les œstrogènes doivent être compensés par des apports de progestérone naturelle, issue des légumes et des plantes de l'alimentation. Mais l'alimentation moderne s'est considérablement appauvrie et ne fournit plus aux femmes qui en ont besoin des quantités suffisantes de progestérone naturelle.

Des hormones moins efficaces

Depuis que la médecine s'intéresse au syndrome prémenstruel et à la ménopause, on propose aux femmes des hormones industrielles censées les protéger, par exemple, de l'ostéoporose ou du cancer de l'endomètre.

Elles sont synthétiques et n'ont pas les propriétés des hormones naturelles de l'alimentation. Elles ne sont pas aussi efficaces et peuvent même être nocives.

Le Menophyt, la solution naturelle

La composition du Menophyt assure un apport d'hormones naturelles, bénéfiques et performantes, qui atténuent ou font disparaître les problèmes liés au syndrome prémenstruel et à la ménopause. Les deux composants principaux de ce complément sont :

- Le **YAM**, une plante grimpante à tubercules cultivée dans de nombreuses régions tropicales et connue pour réduire les bouffées de chaleur et l'irritabilité dues à la ménopause,
- Le **CIMICIFUGA**, un arbre originaire du Canada. (Attention, le cimicifuga (actée à grappes) n'est pas un arbre mais une plante vivace qui ne fait pas plus d'un mètre de haut.)

Les racines de ces deux plantes, renfermant respectivement des glucosides et des diosgénines, sont reconnues pour leurs vertus qui permettent de limiter ou supprimer les désagréments liés à la ménopause.

Utilisation standard

Pour les femmes ménopausées

Prendre 3 gélules par jour pendant tout le mois.

Pour les femmes non ménopausées

- bouffées de chaleur et irritabilité : du 10^e au 25^e jour du cycle,
- syndrome prémenstruel : dans les 10 jours précédant les règles,
- kystes ovariens : entre le 5^e et le 26^e jour du cycle pendant 2 à 3 cycles,
- fibrome (il se dessèche souvent naturellement après la ménopause) : entre le 12^e et le 26^e jour du cycle,
- seins fibrokystiques : pendant les 2 semaines précédant les règles, pendant 2 à 3 mois, et continuer si nécessaire jusqu'à la résolution,
- ostéoporose : pendant les 2 semaines précédant les règles, pendant 2 à 3 mois, et continuer si nécessaire jusqu'à la résolution.



Neurophyt CA7

Eliphe

Le Neurophyt est un complément alimentaire très actif qui protège et entretient la bonne vascularisation capillaire de votre cerveau. Il permet donc de prévenir, en particulier, la dégénérescence du système nerveux neurologique. Le cerveau est en effet irrigué par un réseau capillaire de 100 km qui circule en contact étroit avec les millions de neurones du tissu cérébral. Mais il est également très efficace pour stimuler votre circulation en général, et il protège en particulier votre système cardiovasculaire. Il a donc une action bénéfique sur tout votre organisme. C'est en effet dans les capillaires que circulent 80 % du sang qui approvisionne en profondeur tous vos organes et tous vos tissus. Lorsque votre corps est endommagé par des anomalies fonctionnelles de votre circulation capillaire provoquées par une maladie, ou par l'âge, ou par une mauvaise alimentation, le Neurophyt agit donc comme un agent réparateur. Grâce à ses composants naturels d'une excellente qualité, ce complément alimentaire est parfaitement biodisponible. Le Neurophyt est d'autant plus efficace qu'il est associé à des TCM (des triglycérides à chaîne moyenne). Ce sont des acides gras parfaitement biodisponibles qui sont une source d'énergie exceptionnelle pour tout votre organisme, en particulier pour le cerveau, le cœur et les muscles.

Composition des gélules

Les gélules de Neurophyt contiennent trois composants naturels qui agissent en synergie et ciblent tous la bonne santé de votre système vasculaire et de votre système nerveux, en particulier cérébral :

- Le DHQ issu du mélèze sibérien

C'est le composant principal du Neurophyt, sous une forme écologiquement pure et à un taux très élevé de 92 %. Il est extrait d'un bois de mélèze sibérien qui est un puissant bioflavonoïde.

Il a donc une action très rapide qu'on constate au bout de quelques jours, par exemple sur la clarté d'esprit, la concentration ou encore sur l'amélioration de la circulation dans les membres.

Il agit comme la quercétine (un autre flavonoïde) connue, entre autres, pour son activité antioxydante dans le processus métabolique. Le DHQ est donc efficace en premier lieu pour protéger les membranes des cellules mais aussi pour améliorer la microcirculation sanguine dans tout l'organisme. En

conséquence, il normalise tout le métabolisme au niveau cellulaire. Son action permet également de combattre le vieillissement prématuré des cellules, en renforçant la paroi des vaisseaux et des capillaires. Au niveau du cerveau, il réduit le risque d'AVC. Il améliore aussi, dans 60 % des cas, l'activité intellectuelle et la concentration. Au niveau du cœur, il réduit le risque d'infarctus du myocarde et il abaisse la pression sanguine. Au niveau des yeux, il renforce le flux sanguin dans la rétine et protège contre la DMLA. Enfin, il inhibe une enzyme du cristallin, ce qui prévient la formation de la cataracte.

- L'algue AFA du lac Klamath

Les études ont montré qu'il s'agit d'un des aliments les plus complets sur la planète. L'endroit exceptionnel où elle est récoltée est à l'origine de ses propriétés remarquables. Il

s'agit d'un lac volcanique situé à 1 400 m d'altitude, dans le sud de l'État d'Oregon (États-Unis).

Dans ce grand parc naturel, ce lac est isolé de toutes les pollutions industrielles et citadines. La couche sédimentaire au fond du lac Klamath est très riche en minéraux qui favorisent la croissance de la microalgue bleue et ses qualités nutritionnelles. On y trouve : 20 acides aminés, 60 minéraux et oligoéléments (en particulier du calcium mais aussi du fer, du fluor, du vanadium, etc.), 14 vitamines, 15 caroténoïdes, de la chlorophylle, des carotènes (cis et trans), des oméga 3 et 6 (des acides gras insaturés et poly-insaturés), des polyphénols, des pigments (antioxydants, anti-inflammatoires, neuroprotecteurs et protecteurs des membranes cellulaires), etc.

Grâce à cette richesse nutritionnelle rare, l'algue bleue AFA (Aphanizomenon flos-aquae) a une action modulatrice et protectrice très positive sur le système nerveux. Elle a un effet très bénéfique sur le mental au quotidien, car elle réduit le stress, l'anxiété et la fatigue, elle aide à contrôler l'appétit,

elle favorise l'activité intellectuelle et elle améliore l'humeur. Elle contribue également à combattre le vieillissement des fonctions neuronales sur le long terme.

- La feuille de Ginkgo biloba

Cet arbre très résistant et facilement adaptable à tous les environnements serait une des plus anciennes espèces sur Terre. Le ginkgo biloba est reconnu pour contribuer au bon équilibre nerveux et pour favoriser le bon équilibre mental. Les extraits de ginkgo se sont, par exemple, montrés très efficaces pour lutter contre la démence sénile. Ses feuilles, très riches en tanins, contiennent des flavonoïdes qui permettent en effet d'encourager une bonne circulation sanguine, surtout au niveau du cerveau, ce qui a pour effet de stimuler la cognition, et de modérer ou d'empêcher la perte de mémoire. Les extraits de ginkgo sont d'ailleurs de plus en plus utilisés dans le traitement de l'insuffisance cérébrale et pour stabiliser l'humeur. Chez les patients du troisième âge, ils auraient un effet anxiolytique. Sa richesse en flavonoïdes antioxydants lui permet de détruire les radicaux libres. Grâce à cette action antioxydante, il empêche la dégradation du monoxyde d'azote. Il a donc au niveau circulatoire une action de relaxation vasculaire et améliore la vaso-régulation dans tout l'organisme.

Enfin, le ginkgo biloba contient de la vitamine C, des acides organiques, de l'huile essentielle.



Carbophyt CA8

Eliphe

Aujourd'hui, le charbon de bois est utilisé pour se protéger des émanations toxiques dans l'industrie et dans les salles d'opération, ainsi que pour assainir l'eau de boisson. En tant que remède, il est réputé depuis l'Antiquité.

Anti-poison et détoxifiant

Aujourd'hui, le charbon de bois est utilisé pour se protéger des émanations toxiques dans l'industrie et dans les salles d'opération, ainsi que pour assainir l'eau de boisson. En tant que remède, il est réputé depuis l'Antiquité.

Il existe des preuves scientifiques de son action efficace pour absorber les poisons et les toxines bactériennes de l'intestin.

Le charbon de bois naturel est un minéral puissant, très utile dans de nombreux cas pour purifier le système digestif et détoxifier l'organisme.

Le charbon en poudre, le plus efficace

La poudre est la forme la plus économique et la plus efficace du charbon activé.

Il existe du charbon en capsules mais il contient de l'aspartame, un édulcorant artificiel superflu puisque le charbon n'a pas de goût désagréable à masquer.

On trouve aussi des gélules où le charbon est mélangé à de l'argile fine, un ajout totalement inutile car celle-ci colmate les micropores du charbon, ce qui le rend inefficace.

De plus, le conditionnement en gélules n'est pas recommandé pour plusieurs raisons : les quantités qu'elles contiennent sont insuffisantes ; elles augmentent le prix du produit ; la matière qui compose les gélules quand elles sont d'origine végétale est traitée avec des produits chimiques qui sont nocifs pour la muqueuse de l'estomac. Le charbon en poudre est donc le remède le plus naturel, le moins cher et le plus performant.

La fabrication et la composition

Pour obtenir sa forme la plus efficace, le charbon activé passe par deux étapes.

D'abord, on calcine le bois en le chauffant, en l'absence d'air, à une température variant entre 600 et 900 °C, c'est la carbonisation.

Puis, pour l'activer, on le recalcine aux mêmes températures, mais cette fois en présence de vapeur d'eau, d'air ou de gaz oxydants, ce qui permet le développement d'un réseau de très nombreux micropores qui deviendront les pièges des molécules indésirables.

L'activation physique du Carbophyt CA8 se fait au CO₂. Grâce à son procédé de fabrication, le charbon activé a d'excellentes performances : il peut absorber, par exemple, 97 fois son volume de gaz carbonique, 165 fois son volume d'anhydride sulfureux et 178 fois son volume

d'ammoniac.

Le Carbophyt Eliphe CA8 est un charbon 100 % végétal (Carbo vegetabilis).

Posologie

Dosage préventif :

- adulte : 9 g (maximum) par jour,
- enfant : 1 g par 10 kg de poids, mélangés à de l'eau froide.

Pour faire une cure de drainage :

- adulte : 2 cuillères à soupe 3 fois par jour (soit 30 g par jour) pendant 5 jours,
- enfant : 2 cuillères à café 3 fois par jour (soit 15 g par jour) pendant 5 jours.

Prendre loin des repas.

L'eau charbonnée n'a aucun goût mais elle peut tacher les dents. Pour éviter cet inconvénient, buvez-la avec une paille. Vous pouvez aussi ajouter le charbon à un yaourt qui deviendra noir et un peu plus épais mais ne changera pas de goût.

Précautions

Attention ! Le charbon activé chélate les métaux et minéraux, donc nous recommandons une utilisation ponctuelle, par exemple 7 jours maximum pour ne pas risquer de se déminéraliser. Lorsqu'on est sous traitement, le charbon végétal neutralise l'action de tous les médicaments et les remèdes, y compris la pilule... Il faut donc le prendre à distance. Par exemple, si vous prenez vos médicaments au petit-déjeuner, absorbez-le à l'heure du déjeuner.

Boîte opaque de 200 g.



Chlorophyt CA9

Eliphe

La chlorophylle est le pigment naturel qui colore les feuilles en vert. Elle utilise l'énergie de la lumière pour fabriquer du fructose et de l'oxygène, un mécanisme qu'on appelle la photosynthèse. Or, ce pigment végétal a une structure très proche de l'hémoglobine du sang, ce qui lui donne une affinité naturelle avec l'être humain. Comme l'hémoglobine, la chlorophylle permet de transporter l'oxygène dans toutes les cellules de l'organisme humain, ce qui leur apporte de l'énergie supplémentaire. Elle est aussi une excellente source de nutriments.

Dans Chlorophyt, la chlorophylle est associée à l'aloë vera, connu pour ses nombreux effets bénéfiques sur la peau et la cicatrisation, mais moins pour son action positive au niveau du système digestif et du système immunitaire.

Propriétés

La chlorophylle, riche en minéraux fortement ionisés, passe tout de suite dans la circulation sanguine dès qu'elle est ingérée. Elle y crée des liaisons avec les vitamines et les acides aminés indispensables à l'organisme. Elle améliore ainsi l'état de tous les tissus où elle passe. La chlorophylle est donc positivement active dans toutes les pathologies liées à l'asphyxie cellulaire. Il ne faut pas utiliser de la chlorophylle courante (cuivrique), employée comme colorant alimentaire et qui, trop riche en cuivre, peut être toxique à moyen terme. Dans Chlorophyt, c'est la chlorophylle magnésienne qui est utilisée, dont le noyau est composé de magnésium.

L'aloë vera est une pharmacie à lui tout seul, qui contient des vitamines A, B, C et E, des sels minéraux (calcium, phosphore, potassium magnésium et zinc), ainsi que des acides aminés, des fibres, des enzymes, des saponines, des antioxydants et bien d'autres substances précieuses pour la santé... Mais il contient également des sucres complexes (acémannane) qui en font une plante d'exception. Ces sucres sont, entre autres, des stimulants du système digestif et du système immunitaire.

Effets

La chlorophylle :

- régénère et équilibre la composition de l'hémoglobine et stimule la production des globules rouges
- convertit le gaz carbonique en oxygène au niveau des tissus, ce qui augmente le rendement énergétique global du métabolisme, et permet de stimuler toutes les guérisons et les cicatrisations,
- réduit la production des toxines d'origine digestive,
- améliore le péristaltisme de l'estomac et de l'intestin, augmente la lubrification des valves œsophagienne et pylorique, et de la valvule iléo-cæcale,
- diminue la production des gaz après les repas,
- cicatrise les ulcères gastriques et duodénaux, réduit les ulcères, les hémorroïdes, les irritations rectales,
- protège le foie,
- facilite la synthèse de la vitamine A dont on connaît le rôle antioxydant et l'action efficace contre les radicaux libres,
- protège contre toutes les inflammations infectieuses : la conjonctivite, l'otite chronique, la pyorrhée alvéolaire suite à une extraction dentaire, le rhume, la sinusite,

l'angine, la bronchite, les abcès, la vaginite,

- fait disparaître rapidement les odeurs corporelles (celles des menstrues, de la colostomie, de l'incontinence fécale ou urinaire, de la sudation des aisselles et de la plante des pieds) et la mauvaise haleine,
- permet de se débarrasser du muguet (bouche), des mycoses digestives et des mycoses vaginales en relation avec le Candida albicans,
- neutralise les effets des toxines bactériennes (les staphylocoques dorés, le Clostridium perfringens) et accélère la cicatrisation de toutes les lésions dermatologiques et gingivales,
- restaure l'équilibre acido-basique des tissus, ce qui permet, entre autres, d'optimiser l'efficacité des traitements, en particulier homéopathiques et phytothérapeutiques,
- augmente les défenses de l'organisme en le protégeant de la pollution.

L'aloë vera :

- contribue au bon fonctionnement du système immunitaire,
- permet de soulager la colopathie fonctionnelle (syndrome du côlon irritable) grâce à ses vertus anti-inflammatoires et régulatrices du transit,
- limite l'absorption des substances indésirables au niveau de la muqueuse intestinale qu'elle rééquilibre,
- stimule et accroît le nombre des cellules macrophages, des lymphocytes NK, B et T, des monocytes, des anticorps... qui font partie des outils du système immunitaire,
- améliore le mouvement musculaire (le péristaltisme) du système digestif, et donc la digestion.

Indications

La synergie entre la chlorophylle magnésienne et l'aloë vera associés dans le Chlorophyt est particulièrement efficace dans les cas suivants :

- anémie,
- leucopénie infantile,
- leucopénie liée à une chimiothérapie ou une radiothérapie,
- protection du tractus gastro-intestinal,
- indigestions
- ulcères gastriques et duodénaux,
- gaz et acidité,
- hémorroïdes et irritations rectales,
- Candida albicans,
- cicatrisation des plaies,
- inflammations infectieuses (toutes),
- staphylocoque dorés, streptocoque, clostridium,
- mycose vaginale, muguet,
- cancer, Sida (oxygénation cellulaire),
- arthrose, rhumatismes.



Calmophyt CA10

Eliphe

Le Calmophyt est un tranquillisant et un somnifère naturel, sans effets secondaires ni réaction d'accoutumance. Il contient trois substances actives issues de plantes.

Celles-ci agissent en synergie pour équilibrer le système nerveux, avec pour effet, entre autres, de calmer le stress, de favoriser la détente et d'améliorer la qualité du sommeil.

Composition

Le Calmophyt contient :

- 50 % de GABA, un neurotransmetteur « inhibiteur », obtenu par une fermentation de maïs produite par la bactérie *Lactobacillus hilgardii*,
- 40 % de 5HTP, un précurseur de la sérotonine extrait des graines d'un arbuste africain, le *Griffonia simplicifolia*,
- 10 % de L-théanine, un acide aminé non essentiel que l'on extrait majoritairement du thé vert.

Les effets du GABA

L'acide gamma-aminobutyrique se fixe sur les récepteurs GABA, qui sont les plus nombreux dans le cerveau (40 %). C'est un messager chimique qui voyage entre les synapses. Il a un effet inhibiteur qui agit en diminuant la transmission entre les neurones, ce qui permet d'apaiser la surexcitation neuronale.

Le GABA est le précurseur de la mélatonine, et apporte au Calmophyt les éléments permettant d'élever significativement les taux de mélatonine et de sérotonine, les deux hormones essentielles à la détente nerveuse et à l'apaisement du stress. Cet anxiolytique naturel agit donc comme les barbituriques, les tranquillisants, les benzodiazépines, mais sans aucun de leurs inconvénients secondaires.

Le GABA a aussi un effet sur le stress grâce à son action myorelaxante (il diminue la tension musculaire et réduit les spasmes musculaires), ainsi que son effet apaisant sur le rythme cardiaque.

Une déficience de la sécrétion de GABA peut également entraîner des troubles du sommeil et provoquer de l'insomnie. Un apport de ce neurotransmetteur est donc bénéfique pour améliorer ces symptômes et favoriser un sommeil profond et réparateur, qui n'entraîne aucune somnolence durant la journée.

Le GABA est donc recommandé dans les cas suivants :

- la difficulté à se détendre,
- la tension musculaire,
- les troubles de l'humeur dus au stress,
- des crises d'anxiété et la sensation de perdre la maîtrise des événements,
- des difficultés d'endormissement et un sommeil perturbé.

Les effets du 5HTP

Il est produit par l'organisme à partir du tryptophane présent dans les aliments protéinés. Une fois qu'il a passé la barrière hémato-encéphalique, il se transforme en sérotonine, et joue donc dans le cerveau le rôle de neurotransmetteur pour réguler l'humeur, l'appétit et le sommeil.

Plusieurs études ont montré qu'il agissait comme les antidépresseurs de la famille des inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine (ISRS) et qu'il possédait

les mêmes qualités thérapeutiques. D'autres études ont montré son utilité en tant que solution de rechange aux antidépresseurs classiques, mais sans leurs inconvénients.

Il possède donc les mêmes usages dans le traitement :

- de la dépression,
- des symptômes de la fibromyalgie,
- du surpoids (par inhibition de l'appétit),
- de l'anxiété,
- de la migraine et des maux de tête chroniques.

Les effets de la L-théanine

Il ne faut pas la confondre avec la théine. La L-Théanine est à l'origine du subtil goût « umami » des thés verts japonais. C'est un acide aminé non essentiel dérivé de la glutamine, qui peut donc circuler dans les cellules du cerveau où elle agit comme un psychotrope, en tempérant le système nerveux orthosympathique.

Elle facilite la production de GABA et participe à sa concentration dans le cerveau.

Enfin, elle stimule le rythme cérébral alpha qui est, entre autres, celui de la détente.

La L-théanine agit sans effets secondaires. Elle est utile au niveau mental et physiologique, en particulier pour :

- inhiber le stress et l'anxiété en calmant le mental,
- faire baisser le rythme cardiaque et la pression artérielle,
- développer la concentration et la mémoire,
- améliorer la qualité du sommeil.

Indications

La synergie active entre ses trois composants naturels fait du Calmophyt un supplément biocompatible très efficace sur le mental et le physique, qui s'adresse aux personnes stressées, tendues, anxieuses, migraineuses, insomniaques, en surpoids... mais qui sert aussi à faciliter le sevrage des anxiolytiques et des somnifères courants.

Il est donc recommandé pour lutter contre :

- l'agitation mentale, l'anxiété, la déprime, le stress,
- les céphalées chroniques, la migraine,
- une fréquence élevée du rythme cardiaque, l'hypertension artérielle,
- la fibromyalgie,
- l'insomnie, le sommeil non réparateur,
- l'excès d'appétit,
- la sensibilité exacerbée du système nerveux sympathique,
- les tensions musculaires.

Posologie

1 – 3 gélules le soir avant le coucher.



Prostaphyt CA11

Eliphe

La prostate est une glande masculine qui a la taille d'une grosse noix et se situe en dessous de la vessie, à la sortie du canal de l'urètre qu'elle entoure.

Dans le cadre de certaines maladies, la prostate se met à grossir et à se faire remarquer : elle peut alors provoquer des problèmes pour uriner, perturber l'érection ou réduire la fécondité.

Elle peut même favoriser l'installation d'une maladie cancéreuse qui entraîne, dans la plupart des cas, une ablation.

Cette hypertrophie pathologique de la prostate est provoquée par deux enzymes : la 5-alpha réductase et l'aromatase.

- La **5-alpha** réductase favorise la production de l'hormone DHT à partir de la testostérone. Or, l'excès de DHT stimule la prolifération des cellules prostatiques.

- L'**aromatase** est responsable de la synthèse d'œstrogènes (hormones femelles) à partir des androgènes (hormones mâles). En excès, elle aussi provoque l'hypertrophie de la prostate et la féminisation du malade.

Une prostate peut commencer à s'hypertrophier discrètement vers la trentaine et commencer à poser des problèmes vers la cinquantaine.

Le complément alimentaire Prostaphyt est efficace dès les premiers stades de la maladie prostatique.

Maladies de la prostate

La prolifération de la 5-alpha réductase et de l'aromatase dans la glande prostatique entraîne trois affections principales :

- l'adénome, qui est une hypertrophie bénigne de la prostate, dont les symptômes restent discrets (des troubles urinaires),

- la prostatite, qui est une infection bactérienne aiguë ou chronique de la prostate, entraînant une inflammation accompagnée de fièvre, de sensations de brûlure, de douleurs pelviennes et de troubles de l'érection,

- le cancer de la prostate qui, au stade avancé, provoque des douleurs dans le bas du dos et les hanches, des problèmes de miction et d'éjaculation, et dont l'issue dépend du stade de la tumeur au moment de sa découverte, ainsi que de l'état général du malade.

Dans le monde moderne stressant et pollué, et où l'alimentation est carentielle, sans une prévention, 20 % des hommes de 40 ans sont concernés par les maladies de la prostate, 70 % à 60 ans et 90 % à 70 ans. Au-delà, pratiquement tous sont touchés.

Indications de Prostaphyt

Prostaphyt est utile à la fois en prévention, pour inhiber les deux enzymes responsables de l'hypertrophie et l'inflammation de la prostate, mais aussi à titre curatif, avec pour résultat la diminution du volume de la prostate et le maintien d'un jet urinaire performant. Sa formule est efficace pour corriger les déséquilibres hormonaux et endocriniens qui sont à l'origine du problème, mais aussi les déséquilibres immunitaires.

Concrètement, Prostaphyt réduit le volume de la prostate

ou l'empêche de grossir, il combat son inflammation, il soulage aussi la vessie, il comble vos carences en zinc et augmente votre réponse immunitaire.

Prostaphyt prend en compte tous les paramètres des maladies prostatiques qui sont souvent négligés par les traitements conventionnels.

Composition

- Le sabal est un palmier nain originaire de Floride. Ce sont ses baies qui entrent dans la composition de Prostaphyt sous forme de poudre. Le sabal participe au maintien d'une fonction urinaire normale chez les hommes. Son efficacité a été prouvée dans le traitement des adénomes de la prostate car il réduit l'hyperplasie. D'autres études ont également démontré son effet bénéfique sur les cancers prostatiques.

- La poudre d'écorce du pygeum, un arbre originaire d'Afrique, permet d'inhiber l'aromatase qui est responsable de la transformation excessive de la testostérone en œstradiol. Cette action entraîne l'amélioration de la miction, ainsi que de la fonction sexuelle.

- L'épilobe est une plante vivace à tige dressée et aux fleurs rose foncé, dont les parties aériennes réduites en poudre permettent de lutter contre l'infection bactérienne de la prostate. Elle a un effet anti-inflammatoire. Deux de ses composants, l'œnothéine A et B, agissent comme inhibiteurs des deux enzymes impliquées dans le développement de l'hyperplasie : la 5 alpha-réductase et l'aromatase.

- Le bisglycinate de zinc est la forme la plus assimilable du zinc. C'est la meilleure façon de se recharger en zinc, donc d'éviter sa carence qui aggrave l'hypertrophie de la prostate. Il contribue à soulager son inflammation.

- L'algue klamath est un des aliments les plus complets sur la planète, récolté dans un lac protégé de la pollution, dont la couche sédimentaire très riche favorise la croissance de la microalgue bleue et sa richesse nutritionnelle : 20 acides aminés, 60 minéraux et oligoéléments, 14 vitamines, 15 caroténoïdes, de la chlorophylle, des carotènes, des oméga 3 et 6, des polyphénols, des pigments, etc. Elle a, entre autres, une action directe sur le relâchement des cellules-souches produites dans la moelle osseuse qui servent à réparer et reconstruire les éléments de l'organisme qui souffrent et doivent être régénérés. Dans le cas d'un adénome, elles agissent au cœur même de la prostate.



Alphaphyt CA12

Eliphe

L'acide alpha R lipoïque est la forme de l'acide lipoïque produite naturellement par l'organisme. Il s'agit d'un puissant antioxydant naturel, présent dans toutes les cellules du corps, et qui participe activement à la production de l'énergie dont l'organisme a besoin pour fonctionner de façon optimale mais qu'il produit en très petite quantité.

Ce complément permet donc de dynamiser et de renforcer l'organisme en l'aidant, entre autres, à combattre le stress oxydatif, à détoxifier l'organisme, à lutter contre le diabète et ses complications, à inhiber le vieillissement cérébral et à optimiser la résistance de l'organisme contre les attaques virales, telle que celle de la Covid.

Propriétés

L'acide alpha R lipoïque est un acide soufré qui entre et sort facilement des cellules et dont l'action antioxydante s'exprime à la fois en milieu hydrosoluble et liposoluble. Sa propriété principale est de capturer ou de retirer directement les radicaux libres des autres antioxydants.

Il est également capable de recycler le glutathion, l'antioxydant majeur de l'organisme, à qui il donne un moyen supplémentaire de réduire les effets négatifs des radicaux libres dans tous les tissus du corps.

L'acide alpha R lipoïque a d'autres propriétés. Il soutient le foie dont le rôle est de dégrader les molécules chimiques et de transformer les déchets produits par les autres organes. Le foie contient donc en permanence de nombreux radicaux libres mais aussi, heureusement, de bonnes réserves de glutathion. Tant que l'équilibre entre ces deux paramètres est respecté, le foie reste en bonne santé.

L'acide alpha R lipoïque est à la fois soluble dans l'eau et dans les graisses, il est donc efficace dans tous les tissus du corps et peut neutraliser plusieurs types de radicaux libres. Il capte également les métaux toxiques tels que l'arsenic, le cadmium, le mercure et le plomb, ainsi que le fer ou le cuivre en excès. En tant que dérivé soufré, il chélate les métaux lourds qui se fixent de préférence dans les corps gras, c'est donc un excellent détoxifiant.

L'acide alpha R lipoïque est également utile dans les cas de neuropathie, une complication du diabète. Il réduit les dommages des protéines liées à l'excès de sucre. Il inverse les effets négatifs du diabète sur les yeux, les nerfs et le cœur. Il peut ainsi éviter la cécité ou l'amputation. Il améliore également les récepteurs à l'insuline. Grâce à lui, on peut éviter les complications graves du diabète.

L'acide alpha R lipoïque est également capable d'augmenter la production d'énergie en facilitant le transport du glucose dans les muscles. En effet, la vitamine C et le glucose utilisent le même transporteur pour pénétrer dans les tissus et sont alors en concurrence. S'il y a trop de glucose, il n'y aura pas assez de vitamine C dans les cellules. L'acide alpha R lipoïque utilise d'autres transporteurs, ainsi il permet à la vitamine C de se régénérer et évite une déficience intracellulaire.

L'acide alpha R lipoïque est aussi très bénéfique dans le cas des pathologies oculaires : le glaucome, la cataracte et la DMLA... En cas de cataracte, la cornée a une trop faible teneur en glutathion. L'apport d'acide A lipoïque augmente cette teneur et celles des vitamines C et E, ce qui bloque la formation de la cataracte. Il peut même la faire disparaître dans un délai de 2 à 4 mois sur une

cataracte débutante, et d'environ 1 an sur une cataracte installée. Pour un glaucome, il faut au moins 2 mois pour en venir à bout, puis par la suite suivre un traitement d'entretien.

Pour ce qui concerne la DMLA, il est possible grâce à l'acide alpha R lipoïque de la stabiliser.

Sur le plan neurologique, l'acide alpha R lipoïque prévient le vieillissement cérébral. Il faut utiliser la forme R naturelle qui est plus active sur les mitochondries, plutôt que la forme S, artificielle. Le vieillissement dépend plutôt de l'état des mitochondries que de l'âge lui-même. Ces petites usines au sein de nos cellules produisent l'énergie indispensable pour réparer l'ADN et lutter contre l'oxydation... Elles régulent notre métabolisme et, si elles sont défaillantes, la conversion des aliments en énergie se fait moins bien, augmentant les risques de fatigue chronique, de sarcopénie, de fibromyalgie, de maladie d'Alzheimer et autres pathologies neurodégénératives, et de cancer. Chaque organisme en possède dix mille milliards qui produisent chaque jour 40 kg d'ATP (molécules clés de l'énergie cellulaire produites par les mitochondries). Mais avec l'âge, l'oxydation augmente et abîme les mitochondries, tout comme le fait une mauvaise oxygénation, l'hypothyroïdie, un mauvais métabolisme des graisses, un excès d'insuline, un manque de cortisol, le stress, ainsi que toutes les pollutions alimentaires, environnementales et électromagnétiques. Ces accélérateurs de vieillissement baissent le rendement des mitochondries qui deviennent alors de plus en plus fragiles face aux radicaux libres. C'est là que l'acide R alpha lipoïque est utile en permettant une utilisation meilleure et plus prolongée de la vitamine C qui régénère les mitochondries.

Enfin, des études ont démontré, en 1997, que l'acide alpha R lipoïque inhibait la production excessive de cytokines, ce qu'on appelle « l'orage cytokinique » qui entraîne une réponse inflammatoire du système immunitaire. Cette faculté est particulièrement intéressante aujourd'hui face à la Covid-19.

Indications

- Antioxydant puissant de tous les tissus de l'organisme.
- Détoxifiant des métaux lourds.
- Action chélatrice et protectrice du foie.
- Stimulation de la production d'énergie musculaire.
- Inhibiteur de la neuropathie diabétique.
- Inhibiteur des complications du diabète.
- Inhibiteur du glaucome, de la cataracte et de la DMLA.
- Inhibiteur du vieillissement cérébral.
- Régulateur de la production de cytokines, utile face à la Covid.



Zinc + Sélénium CA13

Eliphe

Ce complément actif qui associe le zinc, le sélénium et le lithotamne garantit un apport suffisant, en quantité et en qualité, de minéraux qui garantissent la vitalité et le bon fonctionnement de l'organisme ; il protège le système digestif en combattant l'acidité et renforce ainsi l'immunité qui protège des infections, des microbes et des virus.

Le zinc

Le zinc est un oligo-élément indispensable qui se trouve à l'état de traces dans les cellules de l'organisme, surtout celles des muscles et des os, mais aussi celles des glandes surrénales, de la peau, de certaines parties du cerveau, du pancréas, des membranes de l'œil, de la prostate et du sperme.

Or, la consommation de zinc alimentaire diminue avec l'âge et une déficience rend les personnes plus sensibles, entre autres, aux infections.

Le zinc favorise la croissance et l'immunité, ainsi que les fonctions neurologiques et reproductives. Il intervient dans de nombreux processus enzymatiques vitaux et participe à la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines. Il participe aussi à l'équilibrage de l'humeur et à la stimulation de l'apprentissage, ainsi que de la vision, du goût et de l'odorat. Il joue un rôle dans les fonctions de l'hormone thyroïdienne et le métabolisme de l'insuline.

En corrigeant une carence en zinc on stimule aussi l'activité des globules blancs impliqués dans les défenses immunitaires. Par exemple, absorbé dès l'apparition des symptômes du rhume, il en diminue la durée et les conséquences.

Le sélénium

Comme le zinc, c'est un oligo-élément présent à l'état de trace dans le corps humain. Les meilleures sources de sélénium sont les plantes et les animaux originaires des régions dont les sols en contiennent le plus.

Les carences apparaissent chez les personnes dont l'alimentation n'est pas assez diversifiée, chez les personnes âgées, celles qui souffrent de malabsorption intestinale (maladie cœliaque, maladie de Crohn...), les végétariens, les fumeurs, les alcooliques, les sportifs et les personnes qui vivent dans des régions dont les sols sont pauvres en sélénium.

C'est un excellent antioxydant qui lutte efficacement contre les radicaux libres car il participe au métabolisme d'une enzyme qui protège les membranes des cellules de leurs attaques : le glutathion peroxydase. Il a aussi une action positive sur la protection de la peau et la qualité de la vision.

Le lithotamne

Il s'agit d'une petite algue rouge très riche en minéraux et en oligo-éléments, qui vit dans les zones marines les plus calcaires. Il a des propriétés équivalentes à celles du carbonate de calcium (30 % de sa composition) et du

carbonate de magnésium (10 % de sa composition). Il contient aussi du silicium (9 %), du fer, du potassium, du manganèse, du zinc, du cuivre, de l'iode... Il a donc des propriétés reminéralisantes très puissantes.

Entre autres propriétés, il stimule efficacement l'immunité, il combat la fatigue, permet de lutter contre les états dépressifs et la dépression, et stimule la vitalité. Il neutralise aussi l'agressivité des acides et protège le système digestif. Bref, il préserve un bon métabolisme, assure l'équilibre acido-basique de l'organisme et crée le terrain idéal pour lutter contre les attaques virales.

La synergie zinc/sélénium/lithotamne

Le zinc et le sélénium sont des oligo-éléments antioxydants dont tous les systèmes de l'organisme ne peuvent se passer pour fonctionner efficacement. Ils se complètent pour assurer une protection active et durable de l'organisme. Ils sont donc souvent associés dans un souci d'efficacité.

Ils protègent les cellules des radicaux libres, et agissent efficacement contre l'altération de l'ADN. Leur synergie augmente également la réponse immunitaire de l'organisme contre les virus, en augmentant la production de globules blancs (lymphocytes T), ainsi que sa réponse inflammatoire. Ils sont donc particulièrement efficaces pour empêcher l'apparition des chocs cytokiniques qui emballent le système immunitaire d'une façon disproportionnée.

Associé au zinc et au sélénium, le lithotamne reminéralise l'organisme. Il préserve aussi la santé du système digestif où se joue l'immunité du corps humain et lui permet ainsi d'être mieux armé pour affronter les microbes et les infections.

Indications

- Reminéralisation de l'organisme
- Renforcement des défenses immunitaire
- Action antivirale (rhume)
- Action antioxydante
- Protection du système digestif (effet anti-acide)
- Action anti-inflammatoire
- Diminution du vieillissement cellulaire



Desmophyt CA14

Eliphe

Ce complément est une formule spécifique pour le foie, utile que ce soit pour une détox de printemps tout comme pour les chimiothérapies. Il est composé de desmodium (5 pour 1), d'un extrait purifié de silymarine (chardon Marie) dosé à 80%, lécithine dosée à 30% de choline, extrait de romarin et alpha lipoïque. La synergie entre tous ces éléments donne un détoxifiant idéal qui soulage le foie de l'effet des excès alimentaires, de l'intoxication, et qui le débarrasse des substances hépatotoxiques.

Le Desmodium

Le Desmodium ascendens, une plante originaire d'Afrique et d'Amérique latine, est devenu un grand classique depuis que le Dr Tubery en a popularisé l'usage dans le cadre de chimiothérapies pour ses effets protecteurs et régénérateurs des cellules hépatiques. Il permet la normalisation des transaminases, agit rapidement sur les symptômes digestifs et les effets secondaires tels la fatigue, les nausées, la perte d'appétit, l'amaigrissement. Cette plante est bien sûr utilisée dans le cadre des hépatites avec succès. Les toxicomanes, les alcooliques, les cirrhotiques ont tout intérêt à l'ingérer dans leur quotidien. Et tout un chacun dès qu'il y aura excès : de nourriture, d'alcool ...ou de colère. Le desmodium est souvent utilisé en cure de printemps ou d'automne pour aider l'organisme à se débarrasser des toxines accumulées dans le foie et ainsi préparer le corps aux extrêmes de la chaleur estivale et du froid hivernal.

Le desmodium contient plusieurs composants qui ont un impact sur la santé du foie, notamment :

- Des polyphénols, comme les flavonoïdes, les anthocyanines et les tanins, qui ont des propriétés antioxydantes et antiradicalaires. Ils protègent le foie du stress oxydatif et de l'inflammation, qui peuvent altérer son fonctionnement et sa structure,
- Du d-pinitol (ou 3-O-méthyl-d-chiro-inositol), qui a des propriétés hépatoprotectrices et anti-hépatotoxiques. Il prévient ou réduit les lésions hépatiques causées par des substances toxiques, comme l'alcool, les médicaments ou les virus. Il favorise la régénération des cellules hépatiques et stimule la production de bile
- Des saponines triterpéniques, comme les soyasaponines et le déhydrosoyasagénine, qui ont également des propriétés hépatoprotectrices et anti-hépatotoxiques. Ils protègent le foie des dommages induits par des composés hépatotoxiques, comme le tétrachlorure de carbone. Ils normalisent le taux de transaminases, qui sont des enzymes témoins de l'état du foie.

Le chardon Marie

Le principe actif silymarine, dosé ici à 80%, est un mélange de flavonoïdes (silybine, silychristine, silydianine) extraits du chardon-marie. Les flavonoïdes du chardon-marie (*Silybum marianum*) améliorent les membranes

des cellules du foie et les rendent imperméables aux toxiques comme les alcools, les aliments nocifs, les poisons, les médicaments (comme le paracétamol ou même les chimiothérapies anticancéreuses). En tant qu'antioxydants, ces flavonoïdes protègent aussi le foie du stress oxydatif en optimisant la captation des radicaux libres.

La silymarine est donc très efficace pour stimuler la capacité de régénération du foie, en augmentant notamment la synthèse des enzymes de réparation. Elle est aussi dotée de propriétés anti-inflammatoires. Elle est utilisée pour protéger le foie et le détoxifier, mais aussi pour prévenir et traiter ses maladies (NAFLD, NASH) grâce à son action antihépatotoxique. Ses propriétés anticancéreuses font actuellement l'objet d'études prometteuses (augmentation de l'efficacité de la chimiothérapie, ralentissement de la croissance tumorale des cancers de la vessie, du poumon et de la prostate). Des flavonoïdes présents dans la silymarine, c'est la silybine qui est de loin le constituant le plus puissant. La silybine est jusqu'à dix fois mieux absorbée lorsqu'elle est combinée avec des phospholipides. C'est pour cette raison qu'il y a la présence de lécithine dosée à 30% de choline dans le Desmophyt.

Le romarin

Les qualités du romarin pour le foie sont les suivantes :

- Il est antioxydant et anti-inflammatoire, c'est-à-dire qu'il protège le foie des dommages causés par les radicaux libres et l'inflammation. Il contient des polyphénols, des flavonoïdes et des acides gras qui ont des propriétés antiradicalaires et anti-inflammatoires
- Il est hépatoprotecteur, c'est-à-dire qu'il prévient ou réduit les lésions hépatiques induites par des substances toxiques, comme l'alcool, les médicaments ou les virus. Il favorise la régénération des cellules hépatiques et stimule la production de bile
- Il est digestif, facilite la digestion et soulage les troubles digestifs, comme les ballonnements, les nausées ou les spasmes. Il améliore le transit intestinal et prévient la constipation



Vagostim CA15

Eliphe

Vagostim est une formule en gouttes à base de teinture mère et de gemmothérapie pour agir positivement sur le système nerveux parasympathique.

Vagostim est en effet composé de bourgeons qui auront un effet fortifiant sur vos nerfs autonomes.

Cette formule permettra donc de ralentir plus efficacement les fonctions suivantes de l'organisme : le rythme cardiaque, la tension artérielle...

Le rôle de Vagostim est de vous permettre d'être plus efficace et de retrouver des automatismes naturels vous faisant économiser de l'énergie, rendant ainsi votre vie plus agréable.

Ce remède naturel est donc la solution phytothérapeutique pour renforcer votre système nerveux parasympathique et reprendre le contrôle sur votre corps et ses automatismes.

Composition

Vagostim est composé de 4 ingrédients issus de plantes cultivées dans des espaces protégés et certifiées biologiques.

Ce produit phytothérapeutique a été conçu pour maximiser son potentiel d'utilisation et ses effets bénéfiques sur le corps, sans pour autant présenter d'effets secondaires. Tous les ingrédients ont des propriétés régulatrices qui auront un impact calmant et fortifiant.

- Le pavot de Californie, *Escholtzia californica*, à hauteur de 25% ;
- La passiflore, *Passiflora incarnata*, à hauteur de 25% ;
- La valériane officinale, *Valeriana officinalis*, à hauteur de 15% ;
- Les bourgeons de tilleul (macérât glyciné), *Tilia tomentosa*, à hauteur de 35%.

Indications

- Cœur : éréthisme
- Constipation
- Nervosisme
- Palpitations cardiaques
- Sommeil : troubles
- Spasmophilie
- Stase circulation capillaire
- Stase lymphatique
- Système nerveux autonome : neurotonie
- Système nerveux autonome : sautes brutales d'adaptations
- Système nerveux parasympathique : stase

Les bienfaits des 4 plantes utilisées

- Le composé principal de Vagostim se trouve être le tilleul, et plus précisément les bourgeons de tilleuls issus de macérât mère, dont la teneur est de 35% de la composition finale de Vagostim.

Le tilleul est un sédatif nerveux à effet tranquillisant. Il traite efficacement l'anxiété, les palpitations, la tachycardie et tout autre symptôme causé par une tension élevée sur le système nerveux parasympathique, soit un état général anxieux. D'autres propriétés du tilleul (*Tilia tomentosa*) incluent un soulagement de l'insomnie, de l'hyperthyroïdie, des ulcères gastro-duodénaux ou de la spasmophilie.

- Le second composé du Vagostim est le pavot de Californie, présent à 25%. Le pavot (*Escholtzia californica*) est une fleur reconnue depuis des millénaires pour son rôle hypnotique, associé à une drogue. Cependant, lorsque son usage est bien dosé et contrôlé, il est des plus utiles pour le corps. Le pavot est en effet un excellent anxiolytique, antispasmodique, analgésique. De plus, c'est un relaxant recommandé pour lutter contre les troubles du sommeil, mais il est également utilisé en tant que sédatif nerveux pour réduire la tension nerveuse.

- Ensuite nous trouvons 25% de passiflore (*Passiflora incarnata*) une magnifique fleur violette dont les propriétés apportées au Vagostim sont diverses : antalgique, anxiolytique, anticonvulsive, antispasmodiques musculaires. La passiflore est un sédatif général et sédatif cardiaque apportant un effet tranquillisant tant sur le système nerveux que sur le rythme cardiaque, les deux pouvant être liés en cas de tachycardie d'origine nerveuse.

- Et enfin, le dernier composé est la valériane officinale avec 15%, qui se trouve être un relaxant reconnu. En effet, les effets actifs de la valériane sur le corps apaisent : ils sont calmants, décontractants voire sédatifs, ce qui leur octroie un effet anti convulsif et antispasmodique des plus efficaces.



Alcaphyt CA16

Eliphe

Bisglycinate de magnésium chélaté

Cet oligo-élément est très actif dans l'organisme et indispensable dans la pharmacie familiale. En effet, aujourd'hui, les trois quarts de la population manquent de magnésium, ce qui entraîne des désordres métaboliques qui peuvent évoluer en maladies graves.

Le rôle du magnésium dans l'organisme

Une carence en magnésium entraîne de nombreuses conséquences négatives et souvent graves sur le métabolisme car :

- il participe au premier chef à la transmission de l'influx nerveux et sans lui, l'organisme ne peut pas créer d'énergie sous la forme d'adénosine triphosphate,
- il permet de lutter contre le stress en modulant la réactivité de l'organisme, par exemple en agissant sur la sérotonine,
- il participe au bon fonctionnement cognitif, notamment au maintien d'une bonne mémoire,
- il participe à la formation des os et des dents, et contribue à fixer le calcium sur les os,
- il joue un rôle dans la production de l'énergie car il intervient dans le métabolisme du glucose et dans la synthèse des protéines et des lipides,
- il joue un rôle primordial dans la contraction musculaire et le maintien du rythme cardiaque,
- il agit indirectement en tant qu'antioxydant en participant, entre autres, à la synthèse du glutathion (l'antioxydant le plus puissant de l'organisme),
- il stimule le système immunitaire,
- il a un effet antiallergique et anti-inflammatoire,
- il participe à la régulation de la glycémie et à la sensibilité à l'insuline (très utile pour la prévention du diabète de type 2),
- il agit sur le métabolisme de la plupart des minéraux indispensables à la santé, donc sa carence empêche la bonne absorption de minéraux comme le calcium, le potassium, le zinc, le phosphore, le fer, le sodium, l'acétylcholine...
- il participe à une multitude de réactions enzymatiques partout dans le corps.

Le magnésium, un équilibrant acido-basique

Chez les humains, la jauge de vie est le pH du sang dont le taux doit être de 7,35 à 7,4 (légèrement alcalin). Le taux de 7,0 est une véritable ligne de partage de la vie. Un pH acide, avec des taux inférieurs, engendre non seulement les maladies physiques, mais également les angoisses et le stress qui provoquent des maladies. En dessous d'un pH de 7, on peut s'attendre à terme à la maladie, l'infirmité, l'activité affaiblie du corps, de l'esprit, et à un décès précoce et souvent douloureux. Malheureusement, on constate une dérive de plus en plus nette vers un « monde acide » dû à notre mode de vie actuel. Le magnésium en quantité suffisante dans l'organisme y agit positivement sur l'équilibre acido-basique. Le bisglycinate de magnésium chélaté à 10 % de magnésium élément offre l'acheminement le plus rapide et le plus efficace du magnésium dans l'organisme. Une réaction légèrement acidifiante du glycinate sur le pH de l'intestin lui permet

d'être parfaitement absorbé. L'intestin achemine alors ce magnésium associé au glycinate, qui est alcalin, vers le sang qui est sa destination finale.

Le principe est le suivant : les sels minéraux alcalinisants associés à un acide faible (comme le carbonate, le citrate, le bi-tartrate, etc.) sont capables de convertir des acides forts accumulés dans nos tissus en acides faibles. Ceux-ci peuvent alors rejoindre le sang qui a une capacité constante d'élimination de ces acides faibles. On peut ainsi agir de façon continue, et efficace, sur l'équilibre acido-basique général de l'organisme.

Cette action équilibrante sur le pH du sang est une des plus intéressantes du bisglycinate de magnésium chélaté

Le bisglycinate de magnésium chélaté

Sous la forme chélatée, le bisglycinate de magnésium est beaucoup mieux absorbé par l'organisme. Il devient biodisponible en raison de son faible poids moléculaire, qui en fait un transporteur hautement assimilable, et il a une très bonne tolérance digestive. De plus, la glycine du bisglycinate associée au magnésium a des vertus calmantes et relaxantes.

Un des facteurs importants qui conditionnent la biodisponibilité d'un magnésium sous forme de complément, c'est sa solubilité. Or les sels organiques sont bien plus solubles que les sels inorganiques.

Les plantes résolvent le problème de la réactivité des minéraux en créant des complexes minéraux, c'est ce qu'on appelle la chélation. Quand les humains mangent des végétaux et des animaux, et utilisent leurs divers composants pour leur nutrition, la plupart des minéraux ingérés se présentent sous la forme de chélates naturels. C'est la principale raison pour laquelle les minéraux naturels d'origine végétale sous forme organique sont beaucoup plus biodisponibles que les sels minéraux inorganiques.

La chélation est donc une façon sûre et naturelle de transporter les ions minéraux, comme ceux du magnésium, dans les organismes vivants. En fait, les chélates d'acides aminés imitent le transport naturel des minéraux depuis les sources végétales ou animales, et sont plus proches de la « forme naturelle » des minéraux que les sels minéraux inorganiques. Il s'agit d'une forme liposoluble qui est très bien assimilée par la paroi intestinale. Ce magnésium est donc hautement biodisponible et passe facilement dans le sang. Il ne provoque aucun problème de transit.



Quercevital CA17

Eliphe

La quercétine, un flavonoïde naturel essentiel pour la santé, est présente en grande quantité dans les pigments des fruits, des légumes (surtout les plus colorés) et des noix, noisettes et amandes. De nombreuses études ont révélé son impact très positif sur la santé humaine. Elle protège en particulier contre les effets des radicaux libres et de l'oxydation. Entre autres, elle a un effet bénéfique sur la circulation sanguine, et elle joue un rôle important dans l'entretien et la protection des cellules de l'organisme.

Elle préserve aussi les personnes en surpoids ou obèses de l'augmentation de leur mauvais cholestérol.

Elle est proposée sous une forme biodisponible et sans effets secondaires : le phytosome de quercétine extrait des boutons floraux du Sophora japonica, qui est jusqu'à 20 fois plus biodisponible que la quercétine non formulée. Dans ce complément alimentaire, elle est associée à la coenzyme Q10 en tant que co-facteur, autre antioxydant qui complète et renforce ses effets.

Les flavonoïdes, une grande famille

Ces pigments végétaux donnent leur couleur aux fruits et légumes, y combattent la présence des bactéries, des virus, des moisissures, et les protègent aussi de l'oxydation et des rayons solaires agressifs. Les plantes les plus riches en flavonoïdes sont le thé vert, le café, le cacao, le raisin, l'ail, l'oignon rouge, la peau des pommes, la grenade, le cassis et les myrtilles.

De nombreux travaux ont montré les propriétés des flavonoïdes sur l'organisme. Aux USA, une étude relate l'effet bénéfique de ceux contenus dans les pommes sur l'état de santé général de l'organisme. Une autre menée aux Pays-Bas souligne leur effet positif sur la dilatation des vaisseaux. Parmi les plus de quatre mille flavonoïdes qui existent dans la nature, la quercétine est la plus consommée par l'homme et la plus nécessaire à sa santé.

La quercétine, reine des flavonoïdes

À l'état naturel, la quercétine a une forte saveur amère. Or, l'amertume a la faculté de faciliter la digestion. Plusieurs études cliniques ont également démontré ses puissantes propriétés protectrices de la peau et des muqueuses contre les radicaux libres et les facteurs environnementaux, et son action anti-inflammatoire et antihistaminique. Elle joue aussi un grand rôle dans de nombreux processus métaboliques, entre autres pour soutenir la fonction immunitaire.

- Son activité antioxydante : la quercétine est un excellent antioxydant, le plus puissant capteur de radicaux oxygénés libres, et contribue donc efficacement à éliminer l'excès de radicaux libres du corps. Elle favorise aussi le bon fonctionnement du système immunitaire, un effet très utile en période hivernale. Les études mettent évidence chez les athlètes de triathlon utilisant la quercétine l'atténuation du stress oxydatif qui optimise l'entraînement et l'effort. Elle est le partenaire idéal pour soutenir la performance et une récupération rapide.
- Son activité anti-âge : son action antioxydante en fait un anti-âge puissant. Elle lutte contre la diminution des molécules NAD+ dont le rôle est d'aider les cellules à fonctionner, en particulier pour que les mitochondries y produisent de l'énergie. Elle lutte ainsi contre le

vieillesse prématuré. Elle ralentit les effets de l'âge sur le cerveau et sur la peau.

- Son activité anti-inflammatoire : les douleurs de la prostatite chronique et de l'inflammation des voies urinaires sont atténuées grâce à la quercétine qui combat les cytokines participant au processus d'inflammation des macrophages, des neurones et des cellules.
- Son activité antihistaminique : la quercétine est utile en tant qu'anti-inflammatoire naturel à l'ère où les allergies sont de plus en plus courantes. Des recherches ont confirmé qu'elle favorise le bien-être des sujets sensibles ou intolérants en période d'allergies. Par exemple, elle agit en cas de rhinite allergique ou de rhume des foins. Elle soulage la congestion des yeux. Elle permet aussi de réduire les réactions allergiques comme l'eczéma.
- Son activité circulatoire : comme les vitamines, les flavonoïdes – surtout la quercétine – améliorent la perméabilité des vaisseaux sanguins, aidant ainsi à éviter l'AVC et les troubles coronariens. La quercétine réduit aussi la pression artérielle chez les patients hypertendus.

La coenzyme Q10 (ubiquinone)

Cette molécule naturelle omniprésente dans le corps agit comme une vitamine car sa structure chimique est proche de celle de la vitamine K. Elle stimule la production d'énergie dans les cellules. Son action antioxydante permet de protéger l'organisme contre les radicaux libres.

- Elle lutte contre le stress oxydatif à l'origine du vieillissement prématuré.
- Elle active la production d'énergie au niveau des mitochondries et augmente la vitalité.
- Elle empêche l'oxydation des graisses, protégeant le cœur et le système circulatoire. Elle est donc recommandée aux personnes souffrant d'insuffisance cardiaque chronique.
- Elle participe aux traitements contre l'excès de cholestérol.
- Elle est efficace pour protéger les tissus du parodonte (gencives, os, ligaments).

L'interaction quercétine/coenzyme Q10

Diverses études montrent que la prise conjointe de quercétine et coenzyme Q10 (ubiquinone) agit comme un puissant antioxydant qui joue un rôle important dans la protection des cellules et permet de réduire nettement les effets perniciose du stress chronique qui endommage l'ADN et provoque un vieillissement prématuré. Cette synergie exemplaire protège l'organisme contre tous les effets néfastes des radicaux libres.



Origaphyt CA18

Eliphe

La grande efficacité de ce complément thérapeutique est due à une synergie de composants naturels très actifs. Par son action antivirale, il est très efficace en cas de refroidissement, rhume, de grippe ou bronchite. Ces propriétés sont salutaires alors que les changements de saison et de températures, aux écarts de plus en plus prononcés, sollicitent l'organisme.

Origaphyt soulage en particulier tous les symptômes liés à la sphère ORL : nez qui coule, frissons, maux de gorge, toux, douleurs d'oreille, fièvre et fatigue. Il permet aussi de stimuler les défenses naturelles du corps en favorisant le fonctionnement des globules blancs et le flux lymphatique.

Les propriétés de l'Origaphyt

L'origan utilisé dans la composition de l'Origaphyt pousse en Grèce où à 700-800 m d'altitude. Son principe actif est le carvacrol dont les variétés sélectionnées pour l'élaboration de l'Origaphyt contiennent plus de 60 pour cent.

L'Origaphyt est recommandé pour lutter contre la contamination bactérienne ou virale. C'est un anti-infectieux puissant. Il est efficace en particulier contre :

- les affections des voies respiratoires supérieures,
- les affections pulmonaires,
- l'asthme,
- les allergies respiratoires,
- les rhumes,
- la grippe (frissons, fièvre fatigue),
- la bronchite,
- la toux et les maux de gorge.

De plus, plusieurs études ont démontré l'action antifongique de l'origan sur les champignons (*Candida albicans*) qui affaiblissent l'organisme et le rendent plus vulnérable aux infections ORL.

L'origan, un antiviral majeur

L'origan est une herbacée vivace qui est le composant principal de l'Origaphyt. Il est originaire de la Méditerranée où ses propriétés médicinales sont connues et utilisées depuis l'Antiquité. Il doit son efficacité fongicide et bactéricide à sa haute teneur en composés phénoliques, et plus particulièrement au carvacrol, un phénol très efficace contre la contamination bactérienne.

L'origan à l'état sauvage pousse sur des terrains caillouteux et calcaires, c'est-à-dire riches en minéraux, auxquels il doit ses vertus nutritionnelles et thérapeutiques. Il contient une diversité et une densité minérales sans égales dans le règne végétal : calcium, magnésium, fer, phosphore, le cuivre, zinc, bore, potassium et manganèse qui en font une des sources de minéraux les plus riches parmi les plantes.

Il contient aussi des vitamines et des flavonoïdes qui ont des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et antidouleur. Grâce à cette richesse, l'origan a un potentiel reconnu en tant qu'antioxydant efficace, mais aussi de précieuses propriétés antimicrobiennes, antifongiques et anticancérigènes.

Le cumin noir, multifonction

Cette herbacée annuelle est, depuis des siècles, une épice traditionnelle de la médecine ayurvédique (Inde). Les peuples de l'Antiquité utilisaient ses graines dans leur alimentation, pour stimuler l'appétit et donner du goût aux plats, mais aussi comme médicament pour traiter principalement la sphère digestive, et en particulier le ballonnement. C'est de ses graines dures et noires, composées de lipides, de glucides, de protides, d'acides aminés, d'éléments minéraux et de vitamines, qu'on extrait son huile.

Des études récentes ont aussi découvert que le cumin noir (ou nigelle) était antiseptique, anti-inflammatoire, et luttait contre les rhumes, les gripes et les fortes fièvres.

La sauge, une panacée

L'origine du mot sauge vient du latin *salvare* qui veut dire « sauver, guérir ». Elle a une saveur aromatique puissante et un peu épicée, agréable en infusion. Depuis l'Antiquité elle est reconnue pour ses nombreuses vertus : digestion, purification, santé de la peau et fertilité. Aujourd'hui, on a étudié et utilisé ses propriétés antiseptiques, antioxydantes, toniques (digestion), antispasmodiques, antibactériennes et microbiennes, antisudorales.

On a constaté ses effets sur la digestion, les brûlures d'estomac et les ballonnements, dans le traitement des inflammations et des infections de la bouche, de la gorge et du nez, les gingivites et les pharyngites, ainsi que la transpiration excessive.

Le gingembre, antioxydant naturel

La racine de gingembre bénéficie d'une teneur exceptionnelle en nutriments, ce qui en fait un excellent aliment, très peu calorique. Mais elle a aussi des propriétés médicinales : un grand pouvoir antioxydant, des vertus anti-inflammatoires, des qualités cardiovasculaires et la capacité de soulager les troubles digestifs. Chez l'homme, quelques études ont montré que la consommation de gingembre frais donnait des résultats prometteurs pour diminuer les douleurs de l'arthrite.

La cannelle, l'amie de l'immunité

L'écorce de cannelle a des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, bactéricides, anti-virales, antiparasitaires et antiseptiques. Elle est très efficace pour soigner tous les maux courants de l'hiver : le rhume, la toux, la grippe et les autres virus. Et grâce à ses propriétés antioxydantes et sa forte teneur en minéraux et en vitamines, elle contribue à renforcer le système immunitaire, et elle agit contre les virus et les microbes.



Glycéor CA19

Eliphe

Les occurrences d'apparition d'un diabète de type 2, ou diabète gras, ont beaucoup augmenté dans la population depuis l'après-guerre, résultat d'un mode de vie plus sédentaire et d'une alimentation moins saine, trop riche en acides gras saturés, trop pauvre en fibres, et qui provoque plus d'obésités. Des antécédents familiaux peuvent aussi en être à l'origine.

Ces perturbations entraînent une mauvaise assimilation, une mauvaise utilisation et un mauvais stockage des sucres par l'organisme, ce qui perturbe la glycémie.

Le mécanisme du diabète de type 2 est bien connu. Il se caractérise d'abord par la résistance à l'insuline de certains organes au fil du temps, entraînant pour compenser une surproduction par le pancréas qui finit par se fatiguer et, après une vingtaine d'années, ne peut plus produire assez d'insuline.

Les symptômes d'un diabète de type 2

Ils se développent discrètement et petit à petit, certains plus vite que d'autres. Ce sont :

- une augmentation de la soif et donc un besoin accru d'uriner,
- une fatigue plus importante,
- une peau sèche avec parfois des démangeaisons,
- une cicatrisation plus lente des coupures, blessures, brûlures...
- des infections plus fréquentes dans la bouche (gingivite, parodontite), la vessie (cystite), le vagin, la vulve et le prépuce,
- des mains et des pieds qui fourmillent,
- des troubles de l'érection.

Puis, en cas d'aggravation du diabète de type 2, on remarque :

- une plus grande difficulté à cicatriser,
- une perte de la sensibilité au niveau des pieds et des mains,
- des troubles de la vision (glaucome, cataracte),
- de l'insuffisance rénale,
- un risque accru d'artérite, d'infarctus ou d'AVC.

Au niveau sanguin, l'analyse réalisée chez les personnes qui souffrent de diabète de type 2 révèle souvent un taux élevé de triglycérides et un taux inférieur à la normale de bon cholestérol (HDL). Ces résultats sont souvent associés à une hausse anormale de la tension.

Des ressources naturelles contre le diabète

Un dépistage précoce et un traitement médicamenteux permettent de contrôler et de réduire significativement le risque de développer les complications du diabète de type 2. De plus, l'apport régulier de certains compléments naturels peut soutenir le traitement et accélérer le retour à une glycémie normale, sans provoquer aucun effet secondaire. Parmi eux, la cannelle, le marc de raisin, l'acide R alpha-lipoïque et le chrome, qui sont les quatre constituants principaux du Glycéor.

• La cannelle

En Asie, les effets de la cannelle sur la glycémie sont connus et exploités depuis des siècles. En Occident, en 2003, les chimistes Richard Anderson et Marilyn Polanski, du Département de l'agriculture des États-Unis (USDA), qui s'intéressaient au diabète, ont découvert par hasard la propriété de la cannelle qui rend les cellules

graisseuses beaucoup plus sensibles à l'insuline. Elle est une des épices les plus consommées au monde et une des moins chères. Son composé le plus actif, le polymère de méthylhydroxychalcone, est un polyphénol qui augmente le métabolisme du glucose environ vingt fois dans les cellules grasses. Ils ont aussi remarqué, lors d'un dosage des plaquettes sanguines, que la cannelle empêchait la formation de radicaux libres. Or, d'après Anderson, « d'autres études ont montré que les suppléments d'antioxydants peuvent réduire ou ralentir la progression de diverses complications du diabète ». Ces résultats ont été publiés en juillet 2000 dans le magazine Agricultural Research.

Une autre étude a été menée en 2020 par deux centres universitaires coréens pendant 12 semaines, sur deux groupes d'adultes répondant à tous les critères de prédiabète. Ils ont reçu 500 mg de cannelle ou un placebo trois fois par jour, en même temps qu'une alimentation équilibrée. Les résultats ont montré que la glycémie plasmatique à jeun a augmenté avec le placebo, tandis qu'elle est restée stable avec la cannelle. Cette étude prouve donc que les composés de la cannelle présentent des propriétés proches de l'insuline, qui aident à équilibrer la glycémie. Ils permettent également d'améliorer la tolérance au glucose des patients, et tout cela sans effet indésirable.

• Le marc de raisin

Il s'agit des résidus obtenus par le pressurage du raisin lors de la fabrication du jus ou du vin : la peau, les pépins et la rafle (la charpente de la grappe). Le marc contient, entre autres, des polyphénols et du ptérostilbène qui jouent un rôle très important dans la réduction de l'hyperglycémie postprandiale et peuvent donc aider le traitement du diabète de type 2.

Les polyphénols font partie de la famille des antioxydants. Ils diminuent les risques du diabète de type 2 et ses complications car ils améliorent la sensibilité du sujet à l'insuline et combattent l'inflammation chronique et le stress oxydatif, qui font partie des facteurs déclenchants du diabète.

Le ptérostilbène est un antioxydant qui possède une excellente biodisponibilité et aucun effet secondaire. Son impact a été étudié, entre autres, sur des rats présentant une résistance à l'insuline. Grâce à la prise de ptérostilbène, qui a amélioré la capture du glucose au niveau hépatique et musculaire, cette résistance a effectivement diminué.

• Le fenugrec

Le fenugrec est une plante utilisée dans la médecine traditionnelle pour ses propriétés bénéfiques pour la santé. L'extrait de fenugrec utilisé dans la formulation du Glycéor est titré en hydroxyisoleucine et L-isoleucine, des acides aminés spécifiques qui se trouvent dans les graines de fenugrec et qui ont été associés à des avantages pour la santé, notamment pour le diabète de type 2. Le L-isoleucine permet d'augmenter la sécrétion d'insuline et de favoriser l'absorption et la consommation cellulaire du glucose, particulièrement dans les muscles, diminuant ainsi le taux de sucre dans le sang. Grâce à lui, le glucose est absorbé dans les cellules et décomposé en énergie. Cette fonction spécifique de l'isoleucine est la raison pour laquelle elle peut aider à améliorer les performances sportives et également agir comme un agent hypoglycémiant. Par ailleurs, il a été démontré que l'hydroxyisoleucine peut aider à réguler la glycémie en améliorant la sensibilité à l'insuline et en stimulant la production d'insuline dans le corps.

• Le chrome

Ce minéral existe en très petite quantité dans l'organisme, mais il y joue un rôle essentiel pour optimiser la nutrition et, en particulier, pour éviter des problèmes métaboliques comme l'obésité, un taux trop élevé de lipides et/ou une intolérance au glucose qui peuvent entraîner un risque cardiovasculaire et favoriser un diabète.

Le chrome stimule les effets de l'insuline et lui permet de maintenir les bons niveaux de glucose sanguin. Il agit alors comme un cofacteur qui « ouvre la porte » des membranes cellulaires pour que le glucose puisse y pénétrer. Un supplément de chrome peut donc améliorer la gestion de la glycémie chez les diabétiques, participer à rétablir le métabolisme du sucre sanguin et faciliter la perte de poids. Au vu de ces caractéristiques, les études menées sur le rôle du chrome dans l'organisme humain ont confirmé que ses déficiences étaient associées à un grand nombre de maladies incluant le diabète de type 2.

De plus, en renforçant l'efficacité de l'insuline pour maintenir un taux de sucre adapté au métabolisme, le chrome modère vos envies de sucre et vous empêche de gélouter.

Une arme naturelle

Pour accompagner un traitement contre le diabète de type 2, Glycéor est le complément alimentaire idéal, sans aucun effet secondaire, qui aide à réguler la glycémie et donc les sucres dans le sang. Chacun de ses composants a fait l'objet d'études qui ont confirmé leur efficacité dans le traitement du diabète de type 2.

La synergie des ingrédients naturels qui composent le Glycéor est étudiée pour agir sur tous les facteurs qui perturbent le métabolisme, donc la vie des diabétiques de type 2 : la fatigue chronique, les douleurs des pieds et des mains, les démangeaisons, les cystites à répétition, l'obésité, etc. Et, surtout, Glycéor contribue à empêcher ou à réduire l'évolution de ces symptômes vers un diabète aggravé.

Posologie

3 gélules par jour.

Composition

Pour 3 gélules :

Extrait de fenugrec : 600 mg
Extrait sec de cannelle : 450 mg
Extrait sec de marc de raisin : 390 mg
Chrome : 18 µg (45 % de la VNR*)

* Valeur nutritionnelle recommandée.



Aloe arborescens

Med et Tradi

L'Aloe arborescens du père Romano Zago est un complément alimentaire dont les ingrédients de base sont l'Aloé Arborescens et le miel d'acacia.

L'Aloe arborescens est connu pour ses nombreuses propriétés thérapeutiques dont les principales concernent la sphère digestive, la purification du sang et le rééquilibrage du métabolisme intestinal.

Des 200 variétés d'Aloe connues et répertoriées dans le monde, l'Aloe arborescens est considérée comme étant la plus riche en substances actives.

Les plantes utilisées dans la confection du produit sont cultivées selon des techniques ancestrales dans le respect total des rythmes biologiques des saisons et de la nature, aucun traitement n'est donné.

Action thérapeutique

L'Aloe arborescens possède une activité anticancéreuse et anti-néoplastique grâce à des substances immuno-stimulantes telles que l'acemannan, un polysaccharide dérivé du mannose, antiproliférative avec l'antraquinone (qui est également un stimulant des intestins), anti-inflammatoire, antioxydante, antibiotique et antivirale. Analgésique et anti-douleur grâce à l'acide salicylique, le jus d'Aloe favorise la circulation sanguine et l'oxygénation, équilibre le manque de fer, désintoxique le sang (effet anti-oxydant), accélère la guérison de plaie, et traite avec succès des allergies de toutes sortes. Riches en glyconutriments, en vitamines, en minéraux et en oligo-éléments, l'Aloe arborescens est une combinaison unique de substances détoxifiantes et de substances à très haute valeur nutritive.

Utilisation

Une cuillère à soupe ou une mesure de 10 ml (bouchon doseur) 15 mn avant chaque repas (donc 3 fois par jour). Toujours agiter la bouteille avant emploi. Conserver le produit à l'abri de la lumière et de la chaleur, il est recommandé de le mettre au réfrigérateur après ouverture. La bouteille de 500 ml constitue donc une cure de 16 jours, celle-ci est renouvelable à volonté.

Composition

Miel
Aloès (Aloe arborescens Mill., Gel sans cuticule)
Distillat de blé
Acidifiant : acide citrique
Flacon PET de 500 ml avec bouchon doseur.



NAC (N-Acetyl-Cysteine) CA20

Eliphe

L'organisme peut synthétiser la N-acétylcystéine (NAC), mais un apport extérieur est souvent utile. Cet acide aminé qui active la production de glutathion a un effet antioxydant très efficace, ainsi que des propriétés détoxifiantes.

En tant que précurseur, la NAC maintient dans les cellules une quantité efficace du glutathion. Elle est donc utile dans toutes les pathologies dues à un manque de glutathion : le cancer, le VIH et les virus en général, les infections, les traumatismes, le diabète, les maladies chroniques.

Ce complément alimentaire est en particulier très efficace contre les maladies pulmonaires, notamment l'hiver, mais aussi pour préserver l'organisme des virus et autres infections, pour régénérer le foie, contre certaines intoxications et addictions, contre la dépression... Elle participe activement, et à tous les niveaux, à la défense de l'organisme, et au bien-être physique et psychique.

Le rôle de la NAC

La présence de NAC dans l'organisme est indispensable à la synthèse du glutathion, puissant antioxydant naturel. Elle participe aussi à la synthèse de la cystine, riche en soufre, qui favorise la cicatrisation et la pousse des cheveux. Enfin, elle agit en tant qu'anti-inflammatoire en freinant l'activité et la synthèse de substance inflammatoires, comme les cytokines et les facteurs nucléaires kB.

Son action sur le système immunitaire

La NAC est un agent primordial de l'immunité qui augmente dans l'organisme les niveaux du glutathion, un des antioxydants les plus puissants. Elle est un excellent atout pour lutter contre les radicaux libres provoquant un stress oxydatif qui peut entraîner de nombreuses maladies chroniques et infections. Son rôle est donc primordial quand la quantité de glutathion diminue dans les cellules à cause d'une mauvaise alimentation, de la présence de toxines environnementales, d'une exposition au stress, mais aussi lorsque l'organisme vieillit.

Son action sur le système respiratoire

Par voie orale, elle est utile en cas de fortes sécrétions bronchiques. Elle agit sur un mucus trop épais, le liquéfie et facilite son expectoration. En fluidifiant les sécrétions bronchiques, luttant contre l'inflammation et améliorant la respiration, elle agit aussi contre l'insuffisance respiratoire, la toux grasse chronique, les expectorations, l'essoufflement... Elle améliore la fonction pulmonaire dans des formes d'asthme avec signes de mucus. Et elle réduit nettement la fréquence, la gravité et la durée de l'épisode grippal, tout en étant bien tolérée par l'organisme.

Une fonction détoxifiante

La NAC est un détoxifiant de l'organisme qui lutte par exemple contre les lésions hépatiques, mais aussi rénale chez certains sujets. Elle atténue les effets secondaires des toxines de l'environnement comme les métaux lourds (mercure, plomb, arsenic) qui se concentrent dans le foie, les reins et le cerveau. En tant que détoxifiant, elle agit aussi contre les polluants (tabac et pesticides) en les rendant solubles, donc plus faciles à éliminer par les voies naturelles.

Elle diminue la toxicité de l'acétaldéhyde, composé organique issu de la dégradation de l'alcool, beaucoup plus toxique que l'alcool lui-même car il favorise la production de radicaux libres, modifie la structure des protéines et fait chuter la production du glutathion.

Elle détoxifie le foie en cas d'empoisonnement au paracétamol, le plus souvent chez les enfants. Dans ce cas, la prise d'acétylcystéine se fait dans les deux jours qui suivent l'empoisonnement.

Les infections virales

L'efficacité de la NAC a été testée sur des personnes atteintes de coronavirus. On pense qu'elle peut prévenir les cas graves de Covid 19. Sa capacité à reconstituer les réserves de glutathion améliore de façon significative les symptômes, surtout chez les sujets à risque (personnes âgées ou qui ont un niveau de glutathion sanguin trop faible). Elle a fait l'objet de recherches sur sa capacité à réduire la fréquence de la grippe provoquée par un virus à ARN. Elle empêche la fixation des virus sur les cellules au cours de la phase précoce de l'infection. Cette propriété antigrippale pourrait être utilisée contre le Covid 19.

Composition

N-acétylcystéine hautement dosée (500 mg). Gélule en pullulan. Boîte de 90 gélules.

Conseil d'utilisation

Dosage recommandé : 3-4 gélules par jour en deux prises, 1/4 d'heure avant l'un des repas. Ne pas prendre après 17h.



Methylia CA22

Eliphe

L'équilibre corps-esprit

Les trois composants principaux de ce complément alimentaire sont la Sam-e, la rhodiola et la spiruline qui fonctionnent en synergie pour créer une réaction essentielle au bon fonctionnement de l'organisme.

En particulier, Méthylia agit sans accoutumance ni effets secondaires contre le burn-out et la dépression qui sont en train de s'accroître dans nos sociétés, mais aussi contre de nombreux troubles psychiques qui leur sont associés, ainsi que contre de nombreuses affections physiques qui engagent le foie, le système nerveux, les cellules épithéliales, la croissance cellulaire et même l'intégrité de l'ADN.

Les composants de Méthylia

Dans la composition de Méthylia, la Sam-e et la rhodiola sont les agents actifs, tandis que la spiruline agit comme le moteur d'activation des deux autres.

La Sam-e (S-adénosyl-L-méthionine) est un métabolite produit au niveau cellulaire grâce à une réaction entre la méthionine (acide aminé) et l'ATP (acide nucléique), et qui joue un rôle important dans le cycle du glutathion, un puissant antioxydant. C'est un coenzyme qui est produit et consommé en majorité dans le foie. Elle est un précurseur de l'adrénaline, des hormones, des neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine), des protéines, et joue un rôle important dans le bon fonctionnement de tout l'organisme, en particulier, du système nerveux et du foie, mais aussi de la fonction cérébrale et les niveaux d'énergie. Les études montrent que les personnes qui ont des taux sanguins de Sam-e trop bas sont plus fragiles.

Des études ont montré que la Sam-e joue aussi un rôle important dans la synthèse de la méthionine, un acide aminé essentiel pour la régénération des cellules épithéliales qui recouvrent la surface du corps et qui forment les muqueuses, les tissus de la peau, des organes, des vaisseaux sanguins, des glandes et des canaux. Ces cellules doivent être constamment régénérées pour maintenir une bonne fonctionnalité, or la Sam-e aide à stimuler leur production et améliore la croissance cellulaire. Elle contribue également à la biosynthèse et à la réparation de l'ADN.

Quant à la rhodiola, c'est une plante adaptogène qui augmente la résistance du corps et y a une action normalisatrice en maintenant son équilibre. Elle est composée de rosavine (flavonoïde), de salidroside (glucoside), de douze acides aminés, ainsi que de nombreuses vitamines et sels minéraux. Elle n'est pas toxique.

Indications

Le Méthylia a un effet bénéfique sur le comportement : il aide à assumer les moments difficiles de la vie et les situations conflictuelles. Il tempère aussi le déficit d'attention, combat le manque de concentration et modère le stress et l'hyperactivité.

Il a également une action efficace sur l'arthrose, la fibromyalgie, le foie. Il participe à réparer les cellules endommagées. Il améliore l'influx nerveux et les neurotransmissions. Il tempère le déclin cognitif et il améliore la concentration. Il participe également à la fabrication du principal antioxydant de l'organisme, le glutathion.

Ingrédients

Sam-e, rhodiola et spiruline.

Ces ingrédients sensibles – la Sam-e, par exemple, qui est affectée par l'humidité et l'acidité – sont protégés des acides gastriques par un enrobage entérique qui leur permet d'arriver au bon endroit, dans l'intestin, où leur absorption est optimale.

La fabrication de cet enrobage est un processus complexe qui nécessite une expertise technique pour que la dose de principe actif soit uniforme et que l'enrobage soit suffisamment résistant aux acides gastriques. Il est en général constitué d'un polymère qui résiste à l'acide gastrique, comme le méthacrylate de méthyle-copolymère d'acide méthacrylique (Eudragit) : une solution de polymère est préparée, mélangée au principe actif (ici, la Sam-e) puis pulvérisée sur les granules ou les comprimés. Les particules enrobées sont ensuite chauffées à une température spécifique pour que l'enrobage durcisse et forme une barrière protectrice autour du principe actif.

Posologie

1 gélule par jour ¼ d'heure avant un repas.



TCM - Triglycérides à Chaînes Moyennes

Eliphe

Les TCM sont une source d'énergie exceptionnelle pour tout l'organisme, en particulier le cerveau, le cœur et les muscles. Ils sont parfaitement biodisponibles, très digestes et rapidement efficaces.

Les TCM (triglycérides à chaînes moyennes) sont des acides gras dont la métabolisation est particulière : ils sont traités par le foie sans avoir besoin d'être auparavant émulsionnés par la bile ou oxydés par la carnitine dans les mitochondries du sang, comme le sont les autres corps gras. Ils vont directement dans le foie où ils sont rapidement transformés en cétones puis déversés dans la circulation sanguine sous forme d'acides caprylique et caprique. Enfin, ils sont dirigés vers les cellules qui en ont besoin et, une fois oxydés, ils y produisent une énergie disponible quatre fois plus rapidement que les TCL (triglycérides à chaîne longue).

Le glucose qui est la source d'énergie habituelle du cerveau, mais qui est beaucoup trop présent dans l'alimentation de l'homme moderne, devient donc moins nécessaire, d'autant que les cétones sont mieux adaptées à la nutrition des neurones et à la relance du métabolisme en manque d'énergie ou en pleine récupération. Les TCM sont très présents dans l'huile de coco (à près de 60 %) et l'huile de noix de palme (50 %).

Indications

Les corps cétoniques issus du TCM sont une source d'énergie idéale dans diverses situations qui épuisent le corps et finissent par provoquer des pathologies invalidantes. Par exemple :

- pour les bébés prématurés et pour les nouveau-nés qui ont souffert d'un manque d'oxygénation à la naissance,
- pour bien récupérer après une opération chirurgicale,
- pour soutenir l'organisme durant une maladie cancéreuse,
- pour améliorer ses performances physiques et intellectuelles en général et, en particulier, pour améliorer la clarté mentale lors d'un Alzheimer et atténuer les tremblements d'un Parkinson,
- pour faciliter la perte de poids en augmentant le métabolisme,
- pour corriger la mauvaise digestion ou la malabsorption des graisses (diarrhée chronique, pancréatite chronique, maladie de Crohn...),
- pour lutter contre l'insulino-résistance (diabète).

Le cas particulier de l'insulino-résistance

Il arrive que les récepteurs neuronaux de l'insuline ne recevant plus assez de glucose n'en envoient plus suffisamment au cerveau qui manque alors d'énergie

disponible. Ce phénomène d'insulino-résistance a été identifié non seulement dans les diabètes de type 1 et 2, mais aussi dans la maladie de Parkinson, la maladie de Huntington, la sclérose en plaques, la sclérose latérale amyotrophique et l'épilepsie (maladies neurodégénératives). Par exemple :

- dans le cas d'un diabète de type 2, les TCM peuvent aider à abaisser la glycémie en réduisant la quantité de sucre dans le sang,
- dans le cas de la maladie d'Alzheimer, les TCM améliorent les fonctions cérébrales (apprentissage et mémoire) chez les personnes atteintes à un stade modéré et possédant le gène APOE4,
- dans le cas de l'épilepsie, les TCM sont anticonvulsivants et permettent aux malades de mieux tolérer les calories et les glucides, donc d'en ingérer de plus grandes quantités.

L'utilité des TCM dans la prise de poids

Les TCM peuvent également aider à perdre du poids car ils augmentent le métabolisme et l'encouragent à brûler plus de calories. De plus, un régime faible en glucides grâce aux TCM atténue la sensation de faim. En effet, ce sont les glucides qui, en faisant fluctuer vers le bas le taux de la glycémie sanguine, engendrent la sensation de faim. Tandis que les graisses n'ont pas de conséquences sur la fluctuation de la glycémie. Enfin, contrairement aux TCL des graisses animales, les TCM sont très difficilement stockés dans les réserves de gras de l'organisme (cuisses, fesses, ventre, bras et poitrine) et ne forment donc pas de tissu adipeux. Il est même possible de faciliter la perte de poids si vous remplacez le beurre, la crème, le fromage, le lard et les autres graisses saturées par les TCM de l'huile de coco, par exemple.

Présentation et posologie

Bouteille en verre de 500 ml 1 cuillère à soupe par jour pendant ou en-dehors des repas.



Crème de jour régénérante B1

Eliphe

Cette crème revitalisante a une action très positive contre le vieillissement cutané en général, mais aussi lorsque des expositions au soleil répétées ont aminci la peau et nuit à son élasticité.

Ses principes actifs, l'acide L-alpha lipoïque et la vitamine C sous une forme stable, permettent d'améliorer l'aspect de la peau en réparant sa structure.

L'action de cette crème est donc bien visible et elle n'est pas éphémère.

Eliphe B1 est un produit exclusif qui utilise une technologie liposomale brevetée.

L'acide R-alpha lipoïque, l'antioxydant idéal

Il s'agit d'un antioxydant sous sa forme naturelle, donc parfaitement biodisponible (très bien acceptée par les cellules).

Il est parmi les plus efficaces pour combattre, entre autres, le vieillissement de la peau. Il s'agit d'un des composants essentiels du cycle antioxydant à l'intérieur des cellules, où il neutralise les radicaux libres et se lie aux métaux ionisés pour les éliminer. Mais il a aussi la particularité de favoriser l'augmentation du glutathion qui est un excellent agent de détoxification cellulaire.

Dans notre crème cosmétique, l'acide R-alpha lipoïque se trouve sous sa forme la plus naturelle, extraite des tissus végétaux et animaux où il se trouve en très petites quantités. C'est une substance rare et précieuse.

La vitamine C, souplesse et éclat de la peau

Elle est une des vitamines les plus efficaces contre les rides car elle stimule la synthèse du collagène, protéine qui préserve la capacité d'étirement et la résistance mécanique de la peau.

Elle a aussi la propriété de diminuer la production de mélanine, le pigment qui est responsable du bronzage, mais aussi de l'apparition de taches brunes disgracieuses sur l'épiderme. Enfin, elle illumine la carnation, un effet bienvenu chez les personnes stressées ou celles qui fument et ont le teint gris.

Comme la teneur en vitamine C de la peau diminue naturellement au fil du temps, il est utile de la rétablir grâce à des apports transcutanés. Pour qu'elle soit efficace dans ces conditions, il faut que la vitamine C soit proposée sous la forme ethyl acide ascorbique, un dérivé de l'acide ascorbique très stable dans sa structure chimique qui peut pénétrer la peau et être métabolisé par le corps en tant qu'acide ascorbique.

L'important est que c'est la seule forme de vitamine C qui peut pénétrer facilement dans le derme, et c'est bien sous cette forme qu'elle est présente dans notre crème cosmétique revitalisante.

Les liposomes, agents de transport

Les liposomes sont de petites vésicules souples, constituées d'une double couche de lipides englobant un compartiment rempli d'eau dans lequel sont encapsulées et protégées des substances actives, ici l'acide R-alpha lipoïque et l'ethyl acide ascorbique, pour être acheminées en toute sécurité dans les cellules de la peau où elles seront libérées, toutes leurs propriétés intactes.

Application

Cette crème active s'applique une fois par jour, comme crème de jour, ou le soir avant le coucher. Le maximum de son effet se manifeste au bout de six mois.

Composition INCI

Aqua, Glycerin, Dicaprylyl Ether, Glyceryl Stearate Citrate, Methylpropanediol, Caprylic/Capric Triglyceride, Cera Alba, Oleyl Erucate, Ethyl Ascorbic Acid, DL-a-Liponsäure, Tocopherol, Ethyl Oleate, Helianthus Annuus Seed Oil, Sodium Anisate, Cetearyl Alcohol, Propylene Glycol, Glyceryl Citrate/lactate/linoleate/oleate, Carbomer, Cetearyl Glucoside, Phenylpropanol, Trisodium Ethylenediamine Disuccinate, Caprylyl Glycol, Sodium Hydroxide.



Crème de jour réparatrice B2

Eliphe

Cette crème réparatrice contient de la vitamine E dont les effets sur la peau sont connus depuis longtemps.

Leur efficacité est au maximum lorsque la vitamine E est associée avec un antioxydant, ici le coenzyme Q10.

La synergie entre ces deux substances actives permet de corriger efficacement le relâchement de la peau, de la réhydrater et d'éclaircir le teint.

La vitamine E, actif antiâge

Elle est connue pour ses effets antiagrégants (elle empêche les plaquettes de s'agglutiner) ainsi que pour son rôle dans les processus anti-inflammatoires et immunitaires, mais également pour ses vertus antioxydantes qui bénéficient à la peau dans les soins et les produits de beauté.

Sous sa forme la plus pure et naturelle, elle est très polyvalente.

Elle est efficace, par exemple pour :

- atténuer les rides provoquées par l'âge, le manque de soins attentifs de la peau, les effets de la cigarette et de l'alcool. Elle agit en stimulant la production de collagène, une protéine qui préserve l'élasticité de la peau, et en bloquant les dégâts créés par les radicaux libres. Elle encourage aussi la croissance et la régénération cellulaires,
- atténuer les taches de vieillesse qui sont provoquées par les radicaux libres et un mauvais fonctionnement du foie. Appliquée à l'endroit des tâches, elle lubrifie les membranes cellulaires et active leur régénération,
- adoucir une peau sèche qu'elle réhydrate et débarrasse de ses antioxydants.

Le coenzyme Q10, un effet réparateur

C'est un puissant antioxydant apporté en partie par l'alimentation et synthétisé par le foie et d'autres tissus de l'organisme, qui est présent dans toutes les cellules du corps.

Il lutte, entre autres, contre le vieillissement de la peau dû au stress oxydatif (excès de soleil, cigarette, pollution...) et il corrige sa fragilité en la reminéralisant.

Il intervient aussi dans la chaîne mitochondriale où est produite l'énergie cellulaire qui a tendance à s'amoinrir avec l'âge.

Un apport supplémentaire de Coenzyme Q10 peut donc stimuler les mitochondries, avec un effet rajeunissant sur la peau.

Les liposomes, agents de transport

Ces petites vésicules souples sont constituées d'une double couche de lipides englobant un compartiment rempli d'eau dans lequel sont encapsulées et protégées des substances actives, ici le coenzyme Q10 et la vitamine E, pour être acheminées en toute sécurité dans les cellules de la peau où elles seront libérées, toutes leurs propriétés intactes.

Application

Cette crème dynamisante s'applique une fois par jour, comme crème de jour, ou le soir avant le coucher. Le maximum de son effet se manifeste au bout de six mois.

Pots en verre teinté de 50 ml.

Composition

Aqua, Glycerin, Dicaprylyl Ether, Glyceryl Stearate Citrate, Methylpropanediol, Caprylic/Capric Triglyceride, Cera Alba, Oleyl Erucate, Ubiquinone, Helianthus Annuus Seed Oil, Glyceryl Citrate/lactate/linoleate/oleate, Polyglyceryl-2 Oleate, Dimethylmethoxy Chromanol, Diglycerol Monooleate, Tocopherol, Sodium Anisate, Cetearyl Alcohol, Carbomer, Cetearyl Glucoside, Phenylpropanol, Trisodium Ethylenediamine Disuccinate, Propylene Glycol, Caprylyl Glycol, Sodium Hydroxide, Alcohol.



Lotion capillaire B3

Eliphe

Les cheveux sont de plus en plus abîmés par le soleil, la pollution et par certains produits de lavage et de coiffure très agressifs. Le vieillissement participe aussi à les rendre plus fragiles et moins beaux. Cette lotion qui associe la caféine et la biotine est à la fois très nourrissante et régénératrice. Elle rend les cheveux plus brillants, plus denses et elle ralentit leur chute.

La caféine stimule la repousse

la caféine permet d'augmenter l'irrigation sanguine localement, à la racine des cheveux, donc d'améliorer la nutrition des follicules et de prolonger leur vie. Elle protège aussi le cuir chevelu des effets négatifs d'un métabolite de la testostérone, la DHT, qui accélère la croissance des cheveux chez les hommes et les femmes, au point d'épuiser leur racine, de les rendre fins et cassants, et finalement de les faire tomber. La caféine active donc la phase de repousse des cheveux puis la prolonge, entraînant un net épaississement de la chevelure.

La biotine renforce les cheveux

la biotine (qui fait partie du groupe des vitamines B) est un précurseur de la kératine, une protéine qui est la composante principale de la fibre capillaire. L'organisme trouve la biotine dont il a besoin dans l'alimentation et elle est également fabriquée dans l'intestin par le microbiote. Mais une supplémentation par la voie transdermique peut être utile pour améliorer la santé des cheveux et faciliter leur repousse.

Acheminée jusque dans les follicules pileux, elle a donc une action positive sur le métabolisme des kératocytes. Elle les rend plus résistants et ils deviennent moins fragiles face aux agressions telles que l'excès de soleil et de vent, le manque de soins, les produits agressifs... Du coup, la biotine améliore la qualité des cheveux qui deviennent plus résistants et plus beaux. Elle n'a aucun effet indésirable connu.

Les liposomes, agents de transport

Ce sont de petites vésicules souples qui sont constituées d'une double couche de lipides englobant un compartiment rempli d'eau dans lequel elle peuvent encapsuler et protéger des substances actives, ici la caféine et la biotine, pour les acheminer en toute sécurité puis les libérer dans les cellules du cuir chevelu, toutes leurs propriétés intactes.

Utilisation

Convient à tous les types de cheveux. Appliquer le matin et après chaque shampooing. Masser le cuir chevelu, laisser sécher puis se coiffer.



EM X Gold

EM Research

Un probiotique naturel d'origine japonaise

Cette formule composée de micro-organismes 100 % naturels potentialise la résistance de l'organisme humain. Ces micro-organismes efficaces (EM) sont collectés ou cultivés d'une manière naturelle et chacun d'eux a des propriétés spécifiques.

C'est une formule vivante qui contient à la fois des organismes aérobies et anaérobies, associés pour transformer certaines substances en antioxydants, vitamines et enzymes par fermentation. Contrairement à un antibiotique, cette formule ne tue pas mais, au contraire, elle stimule la vie.

Composition

Extrait de cultures de micro-organismes efficaces (bactéries, actinomycètes productrices de nombreux types d'enzymes, levures...) mises à fermenter sur un milieu composé, entre autres, de son de riz, de calcium de corail et de sel amer (un moyen ancestral de désintoxication).

Indications

Amélioration du terrain et donc de la santé, à tout âge.
Rééducation de la flore bactérienne intestinale.
Amélioration des capacités de guérison.

Présentation et posologie

L'EM X Gold se présente sous forme liquide. Il se prend en gouttes qu'il suffit d'ajouter dans de l'eau de source, un jus de fruit ou une boisson froide ou chaude (de préférence) comme le thé ou une tisane.

Il s'utilise en cure de printemps et d'automne, de 5-6 semaines à 3 mois. Il convient à tous les âges : 1 cuillère à soupe par jour pour un enfant, et 2 pour un adulte.



Enzymes systémiques

Enzymes : qu'est-ce que c'est ?

Une enzyme est un bio-catalyseur - elle assiste les réactions chimiques dans leur fonctionnement et les accélère. Nous disposons dans le corps de 3000 enzymes qui génèrent plus de 7000 réactions enzymatiques. Bien que les enzymes soient surtout connues pour leurs fonctions digestives, ceci est loin d'être leur unique contribution à la physiologie. Enzymes systémiques signifie qu'elles agissent partout dans le corps, sans se limiter à la digestion. Il est établi que les enzymes ont trois fonctions principales : anti-inflammatoire, anti-fibrotique et dépurifiante du sang.

Un anti-inflammatoire naturel

Les enzymes réagissent immédiatement et combattent toute forme d'inflammation dans le corps. Tout processus inflammatoire est la réaction du système immunitaire en présence d'une irritation. Si le corps éprouve une douleur quelque part, par exemple au genou, le système immunitaire va ressentir et identifier cette irritation que le genou subit et va créer une chaîne de réaction inflammatoire spécialement conçue pour ce genou. Les médiateurs de la réaction inflammatoire se rendent au genou et initient le mécanisme inflammatoire en causant les signes classiques : la douleur, la rougeur et le gonflement. Ceci nous est utile car nous devons faire attention à ces signes et agir conformément à ce qu'ils nous disent. Mais si cette inflammation persiste sur sa lancée, elle va créer un cercle vicieux avec, en réponse, l'émission de d'avantage de médiateurs.

L'aspirine, l'Ibuprofen, le Celebrex, et tous les anti-inflammatoires non-stéroïdiens agissent en empêchant le corps de produire les facteurs de la réaction inflammatoire. Le problème, c'est que ces facteurs sont vitaux pour le bon fonctionnement rénal ou pour le maintien de la paroi intestinale. De plus, ces produits sont toxiques pour le foie, ou tout du moins ont une longue liste d'effets secondaires.

Les enzymes systémiques représentent un moyen sûr et naturel de gérer les processus inflammatoires. Les enzymes systémiques de bonne qualité peuvent, grâce à leur mécanisme de reconnaissance, faire la différence entre les facteurs immunitaires bénéfiques au fonctionnement organique et ceux qui causent de l'irritation. Ainsi, au lieu de bloquer tous les processus immunitaires qui se déroulent dans le corps, ils concentrent leur action sur la diminution de l'inflammation et, par là-même, de la douleur.

Anti-fibrotique

Les enzymes absorbent et digèrent le tissu cicatriciel et fibreux. Au cours d'une vie, la quantité d'enzymes produite par le corps est limitée. Lorsque nous atteignons l'âge de 27 ans, nous commençons à vieillir, c'est-à-dire que l'émission d'enzymes commence à diminuer. Le corps sait que s'il continuait sur le même rythme de consommation, il n'aurait plus d'enzymes à émettre dès l'âge de 40 ans. De ce fait, le corps émet des enzymes en quantités plus faibles, en conséquence de quoi le mécanisme de réparation des tissus du corps se trouve déséquilibré et perd de sa capacité à digérer les quantités de fibrine déposées un peu partout, depuis les simples coupures jusqu'à l'intérieur des organes internes et des vaisseaux sanguins. A ce stade, les femmes développent le syndrome fibrocystique du sein, les fibromes utérins, l'endométriose et tout le monde développe des plaques sclérotiques artérielles et la fibrine commence à envahir graduellement les organes internes, réduisant leur taille et leur fonction. Avec l'âge, les blessures donnent des cicatrices plus visibles.

En remplaçant les enzymes perdues, la quantité de tissu cicatriciel et fibreux peut être contrôlée. Même les cicatrices anciennes et chéloïdes peuvent être éliminées des années après leur formation.

Dépuratif du sang

Le sang n'est pas uniquement un moyen de transport pour les composants vitaux que sont les nutriments et l'oxygène, c'est aussi par lui que transitent les déchets. Les enzymes améliorent la circulation sanguine en absorbant la fibrine en excès qui cause l'épaississement du sang et la formation de caillots. Normalement, le sang est purifié dans le foie, mais bien souvent le foie présente un état d'intoxication qui l'empêche de remplir correctement sa fonction de purification. Dans ces conditions, le processus prend plusieurs jours et les déchets tendent à s'accumuler dans le sang.

L'absorption d'enzymes systémiques permet d'éliminer la fibrine en excès dans le sang et de réduire la tendance des cellules sanguines à s'agglutiner. Ceci réduit de manière significative les risques causés par les caillots sanguins. Les enzymes réduisent les déchets de sorte que ceux-ci sont de taille assez petite pour pouvoir passer directement dans les intestins.

Les personnes hémophiles ou qui utilisent des anticoagulants ne doivent prendre les enzymes systémiques qu'avec précaution et sous supervision médicale.

Le Serracor-NK, le Floracor-GI et le DigeSEB-GI sont trois produits qui contiennent une formule unique à base d'enzymes. La serrapeptase et la bromélaïne, qui comptent parmi les enzymes les plus utilisées en thérapie, sont également disponibles en formule unitaire. Leurs caractéristiques sont décrites dans les pages qui suivent.

Serrapeptase

AST Enzymes

Les enzymes systémiques sont la clé de votre bien-être et de votre santé. Or, la nourriture industrielle et l'exposition aux toxines environnementales et à certaines maladies obligent votre organisme à se surmener afin de fabriquer de plus en plus d'enzymes pour faire face aux nombreuses réactions complexes qui ont lieu en permanence dans votre corps. Pour atténuer l'inconfort qui en résulte, beaucoup de personnes recourent aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) comme l'aspirine, l'ibuprofène et le naproxène. C'est efficace, mais les effets secondaires ne sont pas sans danger : saignements gastriques, lésions articulaires, perturbations du métabolisme, augmentation de la glycémie, perte osseuse et troubles émotionnels, entre autres.

L'enzyme systémique naturelle serrapeptase, quant à elle, est un catalyseur qui stimule et ajuste les capacités de récupération de l'organisme, avec des effets secondaires minimes.

Indications

La serrapeptase est une enzyme systémique puissante qui subvient aux besoins de tout votre organisme. Une de ses propriétés est de dissoudre la fibrine, une protéine qui est un élément de coagulation et peut se coller aux parois capillaires et artérielles en formant des caillots. La serrapeptase débarrasse la circulation sanguine des complexes immuns (l'association d'un antigène et d'un anticorps spécifique) et des protéines non digérées avant qu'elles ne puissent se loger dans les articulations où elles nuisent aux tissus et provoquent de la douleur.

Elle est donc indiquée pour éliminer la douleur et l'inflammation dans le cadre de différentes pathologies. Elle agit en détruisant les tissus morts, les caillots sanguins, les kystes, la plaque d'athérome et le tissu cicatriciel, sous toutes leurs formes. On la recommande pour les affections suivantes :

- le risque cardiovasculaire,
- l'arthrite rhumatoïde,
- l'œdème,
- le syndrome du canal carpien,
- l'enflure postopératoire,
- la sinusite chronique
- la maladie fibrokystique du sein,
- la maladie de La Peyronie,
- les varices,
- la migraine...

L'enrobage entérosoluble

Il s'agit d'une couche protectrice qui enrobe les compléments alimentaires pour qu'ils restent intacts

durant leur passage dans l'estomac, puis soient absorbés dans l'intestin grêle. Les enzymes systémiques sont des protéines dont la structure fonctionnelle est altérée ou détruite dans des conditions de pH et de température trop extrêmes. Sans cet enrobage, les enzymes seraient dénaturées, donc inutilisables, bien avant d'atteindre la circulation sanguine où leurs effets bénéfiques opèrent.

La serrapeptase entérosoluble d'AST Enzymes peut traverser l'environnement gastrique très acide sans être dégradée. Cette caractéristique garantit l'absorption intestinale et l'activité systémique de l'enzyme dans les meilleures conditions. Son enrobage résistant au pH gastrique se désintègre naturellement dans l'environnement alcalin de l'intestin.

La plupart des marques commercialisent une serrapeptase non entérosoluble, c'est-à-dire que l'enzyme est soumise dans l'estomac à une acidité à laquelle elle ne peut pas survivre et qu'elle y perd toute son efficacité. L'enrobage de la Peptizyme-SP® protège, quant à lui, l'enzyme de l'environnement gastrique acide, ce qui améliore son absorption intestinale, son activité systémique et donc son efficacité.

La serrapeptase

La serrapeptase – également connue sous le nom de serratiopeptidase et serratia peptidase – est une enzyme protéolytique très active, dérivée d'une espèce de bactéries initialement présente dans l'intestin des vers à soie. Il s'agit de la bactérie *Serratia mercesans* qui permet aux vers à soie métamorphosés en papillons de dissoudre les fils de leur cocon pour en sortir. Bien entendu, aucun ver ni papillon n'est sacrifié pour fabriquer la serrapeptase à partir de la bactérie *serratia*. Celle-ci est cultivée seule pour produire l'enzyme par fermentation. La serrapeptase entérosoluble Peptizyme-SP® est la forme la plus puissante sur le marché mondial et n'a pas d'équivalent car elle contient 130 000 US, unités de serrapeptase (elle est également disponible en 80 000 unités).



Digest GI

AST Enzymes

Une digestion correcte est nécessaire pour la santé optimale. La physiologie digestive doit être en bon ordre, sans quoi aucun système d'auto-régulation ne peut fonctionner dans des conditions normales. Digest GI est une solution efficace pour favoriser une bonne digestion. Puisque la fonction immunitaire a d'abord besoin d'une digestion efficace, la première mesure à prendre en cas de dysfonctionnement immunitaire est de rétablir la digestion.

Digest GI peut être utilisé en toute sécurité par les patients qui connaissent une intolérance alimentaire aux viandes de bœuf et de porc et à l'ananas, à l'inverse de nombreux autres compléments alimentaires pour la digestion. Digest GI vient compléter les sécrétions en enzymes du pancréas, permettant la digestion plus aisée des lipides, des glucides et des protéines.

- 1) L'amylase digère les glucides
- 2) la protéase digère les protéines
- 3) la lipase digère les graisses

Enzymes digestives

La nourriture que nous ingérons se divise en trois grandes catégories : les glucides, les lipides et les protéines, qui sont digérées dans notre corps respectivement par les enzymes amylase, protéase, et lipase. La digestion commence dans la bouche où l'enzyme ptyaline contenue dans la salive désintègre les glucides en sucres simples.

Dès que la nourriture est avalée, elle entre en contact avec l'acide chlorhydrique et l'enzyme pepsine dans l'estomac où commence la digestion des protéines. En une demi-heure, la nourriture atteint l'intestin où elle reçoit les enzymes sécrétées par le pancréas qui digèrent les protéines, les glucides et les lipides. La vésicule biliaire sécrète la bile, émulsifie et aide à la digestion des graisses.

Un corps sain produit toutes ces enzymes en quantités suffisantes pour assurer la digestion correcte de la nourriture. Chez certaines personnes, ces enzymes ne sont pas produites en quantités suffisantes de telle sorte que ces personnes souffrent de constipations, de gaz intestinaux et de colites. Dans ces cas, compléter les enzymes produites naturellement par le corps permet de digérer correctement la nourriture.

Intolérance aux produits laitiers

Les personnes intolérantes au lactose souffrent de crampes, de flatulences et de diarrhées. Les symptômes peuvent apparaître de 30 mn à 2 h après le repas et varient d'un individu à l'autre, et selon la quantité de

produits laitiers ingérée. Digest GI utilise les enzymes lactase les plus efficaces possibles. Pour une efficacité maximale, il est conseillé de prendre le Digest GI dès la première bouchée de produits laitiers. Pris trop tôt avant le repas, ou trop tard après, cela réduit la capacité du produit à interagir avec les composants laitiers contenus dans le système digestif.

Considérations cliniques

La bromélaïne et la papaïne participent à la digestion des protéines. La bromélaïne s'attaque aux polypeptides à longue chaîne des protéines ingérées et les désintègre par hydrolyse en peptides à chaîne courte.

Par la suite, ces peptides sont hydrolysés par la papaïne en acides aminés ou en peptides de plus petite taille moléculaire. La lipase va s'attaquer aux graisses souvent en saturation dans les repas copieux. L'alpha-galactosidase permet la meilleure digestion de certains légumes dont le chou-fleur et les légumineuses.

Digest GI

Le Digest GI est une combinaison d'enzymes : amylase, lipase, protéase, maltase, invertase, lactase, cellulase, serrapeptase, papaïne et alpha-galactosidase sur une base de cellulose microcristalline. Il permet d'améliorer la digestion de toutes les catégories d'aliments.

Utilisation

1 gélule avant chaque repas, si nécessaire prendre une deuxième gélule pendant le repas.

Boîtes de 90 gélules dosées à 400 mg.



Serracor NK

AST Enzymes

L'importance des enzymes reste à bien appréhender, en ces temps d'alimentation raffinée et cuite à haute température. Les enzymes représentent un composant essentiel des processus physiologiques. Elles contribuent à presque toutes les activités des différents systèmes organiques du corps : digestion, circulation, excrétion, etc. Les enzymes sont déjà connues pour leurs propriétés visant à purifier le sang chez les personnes présentant un taux de cholestérol élevé, ou pour traiter les processus inflammatoires.

De nombreuses études ont prouvé leur efficacité dans le traitement de maladies telles que l'arthrite rhumatoïde ou l'encombrement des artères.

Serracor est composé à 100% d'enzymes obtenues selon un procédé naturel, extraites du ver à soie, de la papaye, de l'ananas et de fromage fermenté de natto (d'origine japonaise, ce fromage est obtenu par la fermentation de graines de soja et constitue, au même titre que le miso, la base de l'alimentation quotidienne japonaise).

Les deux composants principaux du Serracor sont les enzymes nattokinase et serratiopeptidase. La nattokinase, dérivée du fromage de natto, a été identifiée seulement récemment. Elle démontre une grande capacité à soulager les états d'hypercoagulation. Les recherches scientifiques confirment qu'elle a une action efficace sur les maladies cardio-vasculaires, l'angine de poitrine, l'embolie pulmonaire, l'artériosclérose, la phlébite, les hémorroïdes et les varices. L'enzyme protéolytique (qui digère les protéines) serratiopeptidase, elle, a des propriétés anti-inflammatoires. De plus, elle permet de réduire considérablement la douleur par sa capacité à bloquer la production d'amines dont le but est de déclencher la douleur.

Serracor contient également la coenzyme Q10, dont le rôle est crucial. En effet, chaque fois qu'une enzyme agit dans le corps, elle a besoin d'une coenzyme pour catalyser cette action. La composition du Serracor donne une proportion équilibrée entre enzymes et coenzymes afin de pouvoir fonctionner de manière autonome, sans avoir recours à l'alimentation.

Une étude a été menée par le Dr Laurent Bannock sur une période de six mois au centre de médecine nutritionnelle de Santa Fe, aux Etats-Unis. 20 patients ont suivi cette étude jusqu'au bout des six mois et 10 d'entre eux présentaient des symptômes d'arthrose et de polyarthrite rhumatoïde. Le Dr Bannock a sélectionné pour cette étude des sujets dont l'examen laissait penser que leur alimentation ne leur fournissait pas toutes les enzymes nécessaires. Le Serracor a été donné comme unique traitement à l'ensemble des sujets de l'étude.

Deux domaines d'analyse ont été abordés : la protéine C réactive et la vitesse de sédimentation. La mesure de la protéine C réactive représente un signe d'inflammation. Des niveaux élevés de protéine C réactive indiquent généralement un risque accru d'arthrose, de diabète ou encore de maladie cardiovasculaire. Au début de l'étude, les résultats du test de protéine C réactive chez 60% des sujets présentaient un résultat légèrement au-dessus de la norme, tandis que chez 40% des sujets il l'était significativement. A la fin de l'étude, 80% des sujets présentaient des niveaux de protéine C réactive normaux, et des résultats légèrement élevés chez les 20% restant.

La vitesse de sédimentation est un test sanguin pour le diagnostic de maladies variées. Des résultats élevés pour ce test évoquent la présence d'un état inflammatoire élevé dans le corps. Cela peut également indiquer un dysfonctionnement rénal ou une polyarthrite rhumatoïde. Au début de l'étude, 60% des sujets présentaient une vitesse de sédimentation significativement élevée alors que pour 20% des sujets elle n'était que modérément au-dessus de la norme. A la fin de l'étude, 80% des sujets présentaient une vitesse de sédimentation normale alors que pour les 20% restants elle était légèrement au-dessus de la norme.

Le Docteur Sanford Roth, directeur médical du centre de recherche et d'éducation de l'Arizona, a également mené une étude sur six mois. Dans ses conclusions il a observé que les enzymes systémiques données par voie orale étaient efficaces pour éliminer la douleur et le gonflement ainsi que pour soulager la mobilité des articulations. Le Docteur Roth souligne que « la préparation d'enzymes systémiques que j'ai utilisée pour cette étude s'est révélée aussi efficace que le Voltaren, un médicament prescrit communément, sans pour autant en avoir les effets secondaires nocifs ».

- Anti-inflammatoire
- Dépuratif du sang
- Fluidifie le sang
- Enlève le tissu fibrotique
- Désintègre la fibrine



Floracor GI

AST Enzymes

Bactéries vivantes

Notre corps est rempli de bactéries dont certaines sont essentielles à la vie alors que d'autres provoquent des maladies. Le tractus digestif humain contient plus de 400 sortes de microorganismes différentes. Le nombre de micro-organismes dans le corps dépasse de loin le nombre de cellules tissulaires, et représente environ 1,8 kg de masse corporelle. Trop souvent, les antibiotiques sont prescrits aux patients qui vont chez le médecin pour un rhume alors qu'il s'agit presque certainement d'une infection virale et non bactérienne. Alors que les antibiotiques peuvent sauver des vies, ils ont également des effets secondaires négatifs. Les antibiotiques ne sont pas destinés à éliminer des bactéries spécifiquement infectieuses : de ce fait ils détruisent aussi celles qui sont essentielles au bon fonctionnement immunitaire et digestif. Après avoir été exposé aux antibiotiques, notre corps doit faire face à une surcharge de travail pour reconstituer la flore intestinale, élément essentiel au bon équilibre physiologique.

Floracor

Les formules de probiotiques classiques contiennent des souches de bactéries qui sont en compétition pour les mêmes nutriments. Le fait de rajouter de nouvelles souches de bactéries à un probiotique ne le rend pas pour autant plus efficace et peut même produire l'effet inverse. Floracor-GI contient une microflore dont les éléments se complètent à 100%, sous forme de capsule. Les probiotiques classiques sont vendus en comprimés. Les comprimés sont plus faciles à fabriquer pour un coût moindre, mais sont moins faciles à absorber que la poudre encapsulée, et dans certains cas exigent la réfrigération pour survivre. Le Floracor-GI utilise la technologie de la germination par les spores, un processus révolutionnaire qui fournit des spores probiotiques plutôt que la bactérie vivante. Les spores probiotiques sont des formes de vie dormantes qui protègent les bactéries des conditions acides ainsi que du froid et de la chaleur extrêmes. Ces spores s'attachent alors à l'intérieur de la muqueuse intestinale et commencent à germer pour former la bactérie probiotique. Cette technologie de germination par les spores est un moyen sûr pour acheminer les probiotiques dans des conditions loin d'être idéales. Les probiotiques sous forme de spores germes n'exigent pas la conservation et l'emballage dans du verre, ni la réfrigération.

Formule « symbiotique »

Le Floracor-GI est une combinaison de prébiotiques et de probiotiques, combinaison qui forme ce qu'on appelle les

« symbiotiques ». Les prébiotiques sont des ingrédients nondigestes qui stimulent l'augmentation et l'activité des probiotiques. Ces prébiotiques créent l'environnement idéal pour que les probiotiques ainsi que les bactéries indigènes puissent se développer. Dans le Floracor-GI on retrouve les fructo-oligosaccharides (F.O.S.) comme prébiotiques. Ces F.O.S. sont totalement résistants aux mécanismes de digestion physiologique. Ils passent aisément au travers de l'estomac et de l'intestin grêle. Ils agissent pour stimuler la croissance des probiotiques et des bifidobacteria dans le gros intestin par fermentation en créant les conditions idéales pour la colonisation microflorale.

Contre la levure Candida

Certains thérapeutes affirment que 60 à 80% de la population pourrait être affectée par une croissance excessive de la levure *Candida albicans* (candidose). L'excès d'antibiotiques en est la cause majeure. En l'absence de traitement, la levure peut former un champignon qui développe ses rhizomes à l'intérieur de la paroi intestinale : ceux-ci y pénètrent et s'y attachent. Ces racines peuvent creuser assez profondément pour créer une perméabilité dans le tractus intestinal ; les toxines et les déchets peuvent alors se déverser dans le sang : c'est le syndrome de perméabilité intestinale. Les bactéries bénéfiques s'attachent également à la paroi intestinale et aident à réparer et à nettoyer la muqueuse au lieu de la détruire. Bactéries « amies », « ennemies » et *Candida* cherchent tous à s'accrocher quelque part le long de la paroi intestinale. Lorsqu'assez de probiotiques bénéfiques sont introduits dans le tractus intestinal, les *Candida* sont débordés et la flore intestinale normale peut se réapproprier la place qu'ils occupaient.

Le Floracor contient en outre un dépuratif intestinal très puissant qui aide à éliminer les débris de levures et les autres bactéries du corps. Ceci permet de prévenir les symptômes de détoxification causés par les toxines dégagées par le traitement des levures.



Digilance

Jade Recherche

Cette poudre permet de corriger la porosité ou l'hyperperméabilité de votre muqueuse intestinale, qui peut être due à une mauvaise alimentation, à certaines affections ou au stress, et ainsi de soulager les douleurs inflammatoires associées. Elle permet également de réguler un transit trop lent ou trop rapide. Elle contient de la glutamine pure de première qualité ainsi que des plantes à effet régulateur sur les intestins.

À quoi sert la glutamine ?

Cet acide aminé régule la teneur en acide dans les tissus. La glutamine contribue donc à l'équilibre acido-basique de l'organisme. Elle sert à libérer l'ammoniac du foie grâce à l'urée, et des reins grâce à l'urine. En revanche, en cas de carence, elle entraîne une acidose qui engendre une flore intestinale pathogène. La paroi intestinale devient poreuse et laisse passer des macromolécules et des parasites indésirables qui entrent dans la circulation sanguine puis encombrant le foie. L'action de la glutamine au niveau des cellules intestinales est donc primordiale pour conserver ou rétablir une barrière efficace.

Il est inutile de prendre des probiotiques lorsque les intestins sont poreux, car au lieu de proliférer dans l'intestin, ils traversent sa paroi et vont agresser l'organisme. Digilance répare la paroi intestinale, ce qui suffit non seulement à restaurer l'immunité mais aussi un microbiote riche, car c'est l'acidose qui perturbe la flore intestinale.

Un apport suffisant en glutamine est également nécessaire pour avoir une peau élastique et ferme. En effet, en cas de carence, l'organisme puise les protéines dont il a besoin dans la masse musculaire, un processus qui entraîne une altération des fibres musculaires et un relâchement général de la peau. La glutamine est donc un excellent complément « anti-âge ». Une carence en acide glutamique provoque souvent de la fatigue, un manque de concentration, de l'agitation, de l'insomnie. En revanche, si l'organisme contient assez de glutamines, celles-ci pourront produire du GABA, un neurotransmetteur dont les répercussions positives sont la paix intérieure, un bon équilibre même dans les situations de stress, une meilleure concentration, une meilleure détente, un meilleur sommeil.

Composition

Dans 4 g (2 cuillères à café) de Digilance, on trouve : L-glutamine : 3 200 mg, Aloé vera : 200 mg, Curcuma longa : 200 mg, Myrtillus vaccinium : 200 mg, Spirulina platensis : 200 mg, Digilance ne contient aucun excipient.

Propriétés

La synergie entre les composants de Digilance en fait un complément alimentaire rapidement efficace pour la santé et le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale.

- L-glutamine : cet acide aminé libre est la meilleure source d'énergie pour les cellules intestinales. La glutamine entretient les fonctions de la paroi, facilite la prolifération du microbiote et la différenciation des cellules intestinales. Elle participe également à la réduction des infections au niveau des intestins. La L-glutamine est aussi le précurseur du GABA, un neurotransmetteur qui est un régulateur de l'activité cérébrale.
- Aloé vera : il soutient la bonne santé de l'estomac et des intestins. Il favorise une bonne immunité. Il contribue à la défense contre les micro-organismes. Il soutient la digestion et les fonctions intestinales.
- Curcuma longa : il aide à maintenir l'efficacité du système immunitaire. Il renforce la résistance aux allergies. Il soulage les douleurs inflammatoires. Il a des propriétés antioxydantes significatives.
- Myrtillus vaccinium : elle maintient en bonne santé les fonctions des muqueuses de l'estomac et de l'intestin. Elle les protège contre le stress oxydatif. Elle ralentit le transit lorsqu'il est accéléré.
- Spirulina platensis : elle améliore le fonctionnement du système digestif et la digestion. Elle rétablit l'équilibre nutritionnel. Elle draine les toxines et les toxiques. Elle régénère toute la muqueuse intestinale.

Posologie

Selon vos besoins, 1 à 2 cuillères à café rases (2 à 4 g) à diluer dans un verre d'eau et à prendre au coucher.

Précautions d'emploi

Ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans.
Présentation Flacon en plastique PP contenant 200 g de poudre pour 50 jours d'utilisation à raison de 2 cuillères à café par jour.



Apigène 90

Jade Recherche

L'Apigène 90 contient un principe actif, l'apigénine, un flavonoïde qui se trouve disponible à l'état naturel, dans le persil, le céleri, le pamplemousse, la camomille, la menthe, le romarin, l'origan, le kumquat, le thé... ainsi que sous forme d'extraits de ces plantes.

En réduisant la durée de vie des cellules cancéreuses, l'apigénine prévient leur propagation et augmente l'efficacité des traitements de chimiothérapie. Elle a également un effet cosmétique sur les cernes et les bleus.

De nombreux effets en cas de cancer

On ignore souvent qu'une des caractéristiques des cellules cancéreuses est d'apprendre résister à la mort programmée des cellules au niveau de leurs gènes, donc de devenir immortelles.

Elles y arrivent en modifiant les instructions de leur ARN messenger, normalement chargé d'activer leur mortalité. L'Apigène 90, qui rétablit la mortalité des cellules cancéreuses sans provoquer d'effets secondaires, joue donc un rôle positif dans de nombreux cancers, à titre préventif aussi bien que curatif.

Modes d'action

- Sur la division cellulaire

L'apigénine, associé à une protéine (l'hRNPA2), permet d'empêcher la transformation des cellules cancéreuses, et rétablit donc leur mortalité normale. Cette action entraîne l'arrêt ou la diminution de la division cellulaire responsable de la plupart des cancers.

- Sur les vaisseaux sanguins

Hormis la régulation des gènes, l'apigénine agit aussi au niveau des vaisseaux sanguins qui alimentent les cellules cancéreuses (angiogénèse). Elle inhibe donc la croissance vasculaire qui est indispensable au développement des tumeurs et des métastases.

- Sur l'inflammation

L'apigénine a également un effet anti-inflammatoire en contribuant à supprimer les enzymes associés à l'inflammation et à la douleur (NO-synthase et Cox2), qui sont produits en abondance dans les cellules cancéreuses. Elle inhibe aussi une protéine complexe (NF KappaB) liée à la réponse immunitaire, qui lorsqu'elle est dérégulée et suractivée provoque la prolifération de nombreux types de tumeurs, ainsi que de l'inflammation, des maladies auto-immunes et des infections virales.

- Sur les hormones

D'autre part, l'apigénine ralentit la synthèse des œstrogènes

et modère leurs effets qui favorisent la prolifération des cellules cancéreuses. Elle agit en bloquant une étape de la fabrication des œstrogènes dont la synthèse est très active dans les cellules cancéreuses. Elle est donc une réponse efficace aux cancers hormonodépendants chez la femme et chez l'homme, de façon curative et préventive.

- Sur d'autres processus physiologiques

L'apigénine est un neuroprotecteur, elle empêche l'altération et la destruction neuronale, en freinant l'accumulation de calcium dans les mitochondries des neurones (effet anti-excitotoxique).

Elle agit aussi en tant qu'anxiolytique en facilitant la liaison des benzodiazépines sur leurs récepteurs spécifiques, avec un effet rapidement ressenti par les personnes concernées.

L'apigénine est aussi un antiviral agissant contre l'herpès (en application locale), sur les adénovirus et sur l'hépatite B.

Enfin, l'apigénine peut également entraîner une relaxation artérielle.

Un effet cosmétique

L'Apigène 90 a une action cosmétique efficace sur les cernes et sur les bleus.

En effet, les cernes se forment quand le sang se dégrade par oxydation de la bilirubine, de la biliverdine et du fer. Sous les yeux, les capillaires sont alors plus foncés, plus marqués et plus visibles.

L'apigénine augmente la capacité d'élimination de la bilirubine, elle inhibe la peroxydation des lipides et améliore la qualité des parois vasculaires.

Ces effets empêchent la vasodilatation responsable de la pigmentation du tour des yeux, et font de l'Apigène 90 un excellent anticernes dont les effets sont rapidement visibles.

L'Apigène 90 agit de la même façon et aussi efficacement sur les bleus.



Formule pour la Thyroïde

Le nombre des personnes qui souffrent d'un manque d'hormones thyroïdiennes ne cesse plus d'augmenter. L'hypothyroïdie frappe cinq à sept fois plus de femmes que d'hommes, et environ un quart des femmes après 35 ans. Il ne s'agit donc pas d'un problème de santé anodin. Le manque d'hormones thyroïdiennes, que l'on détecte dans le sang, est provoqué par un mauvais fonctionnement soit de la glande thyroïde elle-même soit d'autres glandes en rapport avec elle, comme l'hypothalamus, l'hypophyse ou les surrénales.

Ce dérèglement est souvent entraîné par un environnement de plus en plus chargé en métaux lourds toxiques qui interfèrent dans le fonctionnement des glandes. Il est aggravé par notre alimentation de plus en plus pauvre et carencée, en particulier en iode, un élément indispensable à la thyroïde pour synthétiser les hormones qui lui sont propres.

Les hormones thyroïdiennes servent à réguler le rythme de fonctionnement de nos organes. Elles ont donc un impact, entre autres, sur notre poids, notre vie sexuelle et notre humeur.

Jusqu'à récemment, le traitement préconisé contre l'hypothyroïdie était le Levothyrox, un produit de synthèse, qui avait lui-même remplacé la Thyroïdine, un produit naturel. Mais aujourd'hui, des effets secondaires sévères et inquiétants ont été constatés sur les malades prenant du Levothyrox.

Le Tyro+ est l'alternative naturelle la plus efficace, qui permet de réguler sans effets secondaires le taux d'hormones thyroïdiennes de l'organisme.

Symptômes

La carence en hormones thyroïdiennes entraîne souvent plusieurs effets symptomatiques qui, à moyen et long terme, perturbent sérieusement le métabolisme, donc la vie quotidienne.

Parmi eux :

- une fatigue générale,
- de la frilosité,
- un manque de concentration,
- une perte de mémoire,
- des migraines,
- une prise de poids,
- des règles perturbées,
- une baisse de l'énergie sexuelle,
- des cheveux et des sourcils plus clairsemés et fragiles,
- une peau plus sèche ou plus épaisse,
- une perturbation des réactions émotionnelles (déprime, anxiété...),
- une augmentation de l'irritabilité et de l'agressivité,
- un sommeil perturbé,
- des infections plus nombreuses,
- des douleurs inexpliquées (lombalgies, tendinites)...

Indications

Ces symptômes sont autant d'indicateurs qui permettent de soupçonner la présence d'une hypothyroïdie et la nécessité de rééquilibrer le taux d'hormones thyroïdiennes de la personne qui en souffre. Il faut y ajouter la notion d'âge car la production des hormones thyroïdiennes a tendance à diminuer lorsqu'on vieillit.

La détection de l'hypothyroïdie se fait grâce au dosage du taux de TSH (thyrostimuline) dans le sang veineux. La TSH est une hormone sécrétée par l'hypophyse et qui régule la glande thyroïde.

Un traitement contre l'hypothyroïdie doit être envisagé lorsque le taux de TSH détecté est supérieur à 5 mU/l (milli-unités internationales par litre).

On peut affiner ces résultats en y associant le dosage des hormones T3 et T4 fabriquées par la thyroïde.

Composition pour 2 gélules quotidiennes

Le Tyro+ est actuellement la meilleure réponse naturelle à l'hypothyroïdie détectée par analyse sanguine.

Il est composé :

- de 600 mg de tyrosine, un acide aminé précurseur des hormones thyroïdiennes ;
- de 170 mg de spiruline, une microalgue riche en cofacteurs (vitamines B, magnésium, fer, manganèse) indispensables à l'organisme ;
- de 100 mg de maca, une plante vivace qui stimule les surrénales ;
- de 75 mg de fucus, une algue marine contenant de l'iode, oligo-élément présent chez l'homme uniquement dans la thyroïde et qui sert à réguler la synthèse des hormones thyroïdiennes ;
- de 35 mg de levure enrichie en sélénium, un oligo-élément naturellement très concentré dans la glande thyroïde et qui facilite la conversion des hormones T4 en T3 ;
- d'excipients : stéarate de magnésium végétal et cellulose HPMC.



Phycocyanine - Soleil Bleu - Christocyanine

Jade Recherche

La phycocyanine est le pigment le plus précieux de la spiruline, la micro-algue considérée par les milieux scientifiques comme un superaliment.

Il s'agit d'une protéine pigmentée et fluorescente qui joue un grand rôle dans la photosynthèse de toutes les algues bleu vert, les protégeant des agressions extérieures. Dans les algues, elle capte des photons, comme le fait la chlorophylle dans les plantes, mais en couvrant un spectre de longueurs d'onde beaucoup plus large. Ensuite, elle transforme cette énergie lumineuse en énergie biochimique que l'algue utilise pour fabriquer sa matière organique.

Elle contribue, par exemple, à la richesse de la spiruline en sels minéraux, en acides aminés, en protéines, en sucres, en vitamines hydrosolubles et en enzymes. Une de ses particularités est que son noyau contient à la fois un ion fer et un ion magnésium. Les scientifiques qui l'étudient la considèrent donc comme un précurseur de l'hémoglobine et de la chlorophylle, et même comme leur ancêtre. Ce « soleil bleu » est un très puissant antioxydant : 16 fois plus que la vitamine E et 20 fois plus que la vitamine C ! Sa vertu principale est donc de renforcer, même à faible dose, vos défenses naturelles. Il y a 140 mg de phycocyanine dans 1 g de spiruline.

Les vertus de la phycocyanine

Elle stimule votre système immunitaire :

la phycocyanine facilite la différenciation des cellules souches de la moelle osseuse où s'effectue le renouvellement des globules blancs (et rouges). Or, la normalisation des globules blancs renforce votre système immunitaire, ce qui peut être utile pour combattre le cancer, en particulier la leucémie. Cette propriété de la phycocyanine agirait même lorsque la moelle a été abîmée par les radiations des traitements radiothérapeutiques ou les toxiques chimiques de la chimiothérapie. Elle stimule également la fonction du thymus où se joue l'immunité cellulaire. C'est là que les lymphocytes T, dont le rôle est de détruire les cellules infectées par des virus et les cellules cancéreuses, font leur maturation. Elle fait aussi baisser, dans les tissus muqueux, le taux d'immunoglobuline E qui provoque des inflammations allergiques lorsqu'il est en excès. C'est une propriété intéressante pour lutter, entre autres, contre la rhinite allergique.

Elle renforce l'oxygénation de votre organisme :

par son action sur les cellules-souches, la phycocyanine facilite la production des globules rouges, ce qui améliore la capacité d'oxygénation de tout l'organisme et l'aide à combattre l'anémie. Mais cette propriété lui permet aussi de lutter contre le développement du cancer qui est toujours associé à une diminution de la quantité d'oxygène distribué aux cellules par le sang (hypoxie).

Elle est détoxifiante :

la structure protéique complexe de la phycocyanine est proche de celle de la bilirubine, le pigment jaune présent dans la bile humaine. Comme la bilirubine, elle aurait donc des propriétés protectrices et détoxifiantes du foie : elle augmente, par exemple, l'excrétion du cholestérol et des acides biliaires dans les selles, et elle contribue à désencrasser le foie de ses métaux lourds.

Elle protège votre ADN :

la phycocyanine a la propriété de neutraliser les radicaux libres. Or, quand ceux-ci sont trop nombreux, ils créent des lésions ou des cassures au niveau des brins l'ADN. Elle a donc une fonction protectrice au cœur de la cellule, très utile en cas de cancer, entre autres.

Elle est antioxydante :

la phycocyanine a les mêmes propriétés antioxydantes que les vitamines C et E puisées dans l'alimentation, ou la SOD, la catalase et la glutathion peroxydase produites par l'organisme. Mais elle est beaucoup plus puissante. Elle est donc précieuse pour combattre le vieillissement et les maladies neuro-dégénératives comme Alzheimer ou Parkinson.

Elle est antivirale :

enfin, la phycocyanine est capable d'inhiber la réplication du virus de la grippe A, de la rougeole, des oreillons, de l'herpès, du cytomégalovirus et du VIH. Elle empêche la pénétration de ces virus à travers la membrane des cellules, ce qui finit par bloquer leur prolifération.

Utilisations

La phycocyanine présente dans la spiruline fraîche, est totalement dépourvue d'effets secondaires nocifs. Elle est efficace pour lutter contre la baisse du système immunitaire, des globules blancs et rouges et des antioxydants qui provoque :

- l'anémie,
- les maladies virales,
- l'excès de cholestérol,
- l'empoisonnement aux métaux lourds,
- le vieillissement prématuré,
- le développement des maladies neuro-dégénératives,
- la leucémie (et d'autres cancers).

Composition du produit

21 ampoules concentrées en phycocyanine à 9,5 mg (Soleil Bleu) ou 20.5 mg (Christocyanine) :

- spiruline fraîche titrée à 9,5 mg ou à 20,5 mg de phycocyanine,
- extrait aromatique de Cinnamomum camphora,
- acide malique d'origine naturelle,
- eau.

Posologie

1 ampoule par jour.



Seconde Jeunesse

Jade Recherche

Ce complément est indispensable lorsqu'on avance en âge, contre la fonte musculaire et le vieillissement des mitochondries, mais aussi pour les jeunes en baisse de fertilité, ainsi que pour les personnes d'âge moyen ayant des règles douloureuses ou des troubles de la ménopause.

Il convient aussi à celles et ceux qui souhaitent remodeler leur silhouette sur le long terme (fonte musculaire, prise de poids, perte de cheveux...).

Lutter contre la fonte musculaire liée à l'âge (sarcopénie)

La masse musculaire est un indicateur du pronostic de vie et des capacités d'autonomie des seniors. Or, au fil du temps, la force musculaire diminue d'environ 15 % par décennie entre 30 et 80 ans. À 30 ans, elle représente 45 % du poids corporel, à 70 ans 27 %. Les muscles des membres inférieurs sont les plus touchés. Heureusement, il existe des solutions.

La citrulline : avec l'âge, le corps n'en produit plus assez, ce qui provoque en partie la sarcopénie. Elle détoxifie l'organisme en nettoyant le foie des excès d'ammoniaque, ce qui favorise l'augmentation des acides aminés en périphérie et la synthèse protéique musculaire (+ 25 %) qui s'accompagne souvent d'une fonte de la masse abdominale. Au cours d'un exercice physique, elle diminue la concentration de l'ammoniac dans le sang, amoindrit la sensation de fatigue et améliore la performance.

L'acide ursolique : anti-inflammatoire et anticancéreux présent dans les feuilles du néflier (*Eriobotrya japonica*), il participe à la mort programmée des cellules tumorales ou à leur destruction au premier stade d'un cancer. Il atténue les effets secondaires de la chimiothérapie et la radiothérapie.

Il a une activité antivirale, antimicrobienne et immunostimulante. Il protège de la maladie d'Alzheimer en inhibant l'enzyme qui détruit l'acétylcholine. Il protège la peau du photo-vieillessement et inhibe l'élastase, l'enzyme qui attaque ses protéines structurales.

Il brûle les graisses (hanches, abdomen, fessier) en stimulant la synthèse de nouveaux tissus musculaires. Il protège la masse musculaire maigre. Il aide à préserver la testostérone et contrôler les œstrogènes. Ses résultats étonnants sur le long terme sont obtenus sans changer le régime alimentaire.

Il régularise les taux sanguins de glucose, cholestérol et triglycérides. Il stimule la présence d'irisine, molécule hormonale intermédiaire entre le tissu adipeux et le tissu musculaire, ce qui augmente les dépenses énergétiques et diminue l'obésité et la glycémie.

La vitamine D : elle augmente la puissance et la tonicité des muscles. Il a été prouvé chez les plus de 60 ans que les chutes diminuaient de 20 % avec un taux adéquat de vitamine D.

Rajeunir les mitochondries

Le dysfonctionnement des mitochondries est un facteur de l'atrophie musculaire. Ces petites usines en lien avec le métabolisme produisent l'énergie nécessaire pour réparer l'ADN, répondre à l'oxydation, etc. Avec l'âge, l'oxydation

les abîme. Si elles sont défaillantes, la conversion des aliments en énergie est moindre, les risques de fatigue chronique, sarcopénie, pathologies neurodégénératives et cancer augmentent.

Les causes sont multiples : mauvaise oxygénation, hypothyroïdie, mauvais métabolisme des graisses, excès d'insuline, manque de cortisol, pollutions diverses, traitement des eaux, antibiotiques et stress. Au fil du temps, les mitochondries créent moins d'énergie et sont de plus en plus abîmées par des radicaux libres. Les trois armes les plus pertinentes sont :

- **la coenzyme Q10** : elle transporte les électrons dans la membrane interne des mitochondries, augmente la synthèse de l'ATP, protège les mitochondries, réduit le niveau d'acide lactique, augmente la force des muscles, diminue leur fatigabilité,
- **la carnitine** : elle restaure le potentiel de membrane des mitochondries, facilite leur transport à l'intérieur des acides gras et favorise la respiration cellulaire globale. Elle augmente aussi les teneurs en cardiolipine (cofacteur de transport des protéines mitochondriales),
- **l'acide R-alpha lipoïque** : excellent rajeunissant mitochondrial, il augmente le potentiel de membrane mitochondrial dans de fortes proportions. Il augmente la synthèse de l'ATP et l'absorption du glucose, et diminue la production de radicaux libres.

Augmenter la testostérone pour remodeler sa silhouette

La testostérone peut améliorer la masse musculaire, faciliter la perte de graisse, augmenter l'endurance, combattre l'alopecie et préserver les fonctions sexuelles. Chez l'homme : contrairement aux idées reçues, un taux élevé de testostérone est bénéfique pour la prostate, tandis qu'un manque engendre : prise de poids, fonte musculaire, baisse de la libido, augmentation du rythme cardio-vasculaire, manque de sommeil, irritabilité, nervosité et baisse cognitive, perte de cheveux et peau sèche, risque osseux.

Chez la femme : les ovaires cessent de produire de la testostérone à la ménopause mais il reste celle des surrénales et du tissu adipeux. La carence en testostérone engendre : surpoids, fonte musculaire, baisse du désir, de l'orgasme et de la libido, risques cardio-vasculaires, déclin cognitif, risque d'ostéoporose, instabilité, nervosité, peau flasque, procrastination...



Oreganol P73

North American Herb & Spice

Huile d'origan sauvage

L'huile d'origan sauvage est le fruit d'une longue recherche menée par le Dr Cass Ingram depuis la découverte qu'il fit, au cours d'une maladie, des vertus médicinales de l'origan. Le lieu, la méthode, les conditions de la cueillette et de la fabrication sont absolument essentiels pour parvenir à une huile de grande qualité curative. Parmi la soixantaine de sortes différentes d'origan, ce sont celles qui poussent dans les montagnes en Grèce et en Turquie qui produisent la plante aux propriétés thérapeutiques les plus élevées. Ces terres fertiles, qui n'ont jamais connu la glaciation, comptent parmi les plus riches en minéraux de la planète. L'origan utilisé pour l'huile Oreganol pousse sur des roches riches en calcium, phosphore et magnésium. La charge en ions négatifs de la Méditerranée, couplée à l'altitude élevée où pousse l'origan font de cette plante l'une des plus vibrantes énergétiquement sur la planète.

La plante est cueillie à la main à des altitudes qui empêchent tout autre moyen de transport que la marche. Les villageois la transportent jusqu'en bas de la montagne à dos d'âne. Pour préserver cette flore naturelle, un programme de conservation a été mis en place pour laisser pousser les plantes pendant deux ans sans les cueillir ; les villageois qui vivent de la cueillette sont payés pendant ce temps ou cueillent d'autres plantes pour avoir des vies productives. Il faut 1000 kg d'origan pour produire quelques litres d'huile.

Le mode d'extraction utilisée est la méthode ancienne de la distillation à la vapeur. L'eau utilisée pour la distillation vient d'une source située à 200 pieds sous la terre, ce qui garantit sa pureté et sa richesse en minéraux. Toute cette attention portée au processus de fabrication permet d'obtenir une huile de grande qualité qui contient tous les éléments nutritionnels et les composants chimiques qui confèrent à l'huile d'origan sauvage son énorme potentiel thérapeutique.

Action thérapeutique

L'élément le plus important en termes d'impact est sans doute le carvacrol, le phénol dont on a prouvé les propriétés antibactériennes, antivirales et antifongiques. La proportion de carvacrol dans l'origan est variable selon les espèces. Les variétés sélectionnées pour l'élaboration de l'huile d'origan sauvage contiennent plus de 60% de carvacrol.

Par son action antivirale, l'huile d'origan sauvage est particulièrement indiquée en cas de refroidissement, rhume, grippe ou bronchite. Son action dans ce domaine

remonte déjà aux temps anciens. Elle peut soulager tous les symptômes associés à la grippe : nez qui coule, frissons, maux de gorge, toux, douleur aux oreilles, fièvre, fatigue et permet de stimuler les défenses naturelles du corps en favorisant le fonctionnement des globules blancs et le flux lymphatique. Les huiles essentielles de l'origan ont une action antitussive, c'est-à-dire qu'elles peuvent calmer la toux.

L'huile d'origan sauvage est certainement la solution naturelle la plus efficace pour combattre les infections d'origine fongique. Dans le monde médical, la compréhension du lien entre beaucoup de maladies et le rôle pathogénique des champignons est croissant. Les infections fongiques ont beaucoup augmenté ces dernières années. Des millions de personnes souffrent de candidose sous une forme ou sous une autre. Une fois que le *Candida albicans* a pénétré dans l'organisme, il est très difficile de l'éradiquer, en particulier lorsqu'il a envahi les ongles, la peau ou les muqueuses. Le *Candida* peut aussi affecter les organes internes tels que les intestins, la vessie, les reins, l'utérus, la moëlle épinière, pouvant causer des maladies graves. L'huile d'origan sauvage peut traiter en interne comme en externe ces infections fongiques particulièrement rebelles.

Composition

Huile d'origan sauvage issu du bassin méditerranéen, haute concentration en Carvacrol garantie, diluée dans une huile d'olive extra vierge première pression à froid certifiée biologique.

Oreganol P73 est la formule originale développée par le Dr Cass Ingram et peut se prendre à raison de 15 gouttes 2 fois par jour pour une cure de 1 mois.

Oreganol P73 Super Strength est trois fois plus concentrée qu'Oreganol. Dosage préventif recommandé de 3 gouttes le matin et à midi 5 jours par semaine. Dosage maximum recommandé de 8 gouttes trois fois par jour pendant 10 jours consécutifs, après quoi il convient d'observer une pause de 10 jours minimum.

Flacons de 30 ml en verre teinté avec pipette.

- Certifié biologique, sauvage
- 80% carvacrol garanti
- 600 gouttes par flacon
- Stimulant immunitaire
- Antifongique
- Antibactérien



Waterfall D-Mannose

Sweet Cures

Qu'est-ce que le D-Mannose ?

Le D-Mannose est un monosaccharide en poudre extrait du mélèze de façon naturelle. Ses qualités uniques lui permettent de soulager les symptômes de l'inflammation de la vessie (cystite) en éliminant la bactérie E. Coli qui se trouve dans les voies urinaires et la vessie.

C'est une substance simple, pure et naturelle qui remplace les traitements classiques de l'inflammation de la vessie tout en préservant l'équilibre physiologique du corps. Le D-Mannose est sans aucune contre-indication, il convient à tous, même aux nourrissons.

Le Waterfall D-Mannose :

- N'a aucun effet secondaire.
- Maintient la vessie et le canal urinaire en bon état.
- N'interfère aucunement avec la flore naturelle des intestins.
- N'augmente pas le taux de sucre dans le sang (les diabétiques devraient cependant le surveiller).
- N'altère pas les fonctions vitales du corps.
- Est sans danger en traitement préventif sur le long terme.
- Est totalement naturel et ne contient aucun additif.

Un remède naturel aux inflammations de la vessie

Les parois de la cellule de l'E. Coli sont recouvertes de minuscules projections moléculaires qui ressemblent à des « franges » qui s'accrochent comme du velcro à la paroi interne de la vessie et du canal urinaire ; au sommet de chaque frange se trouve une glyco-protéine, la lectine. Celle-ci est programmée pour s'accrocher à la première molécule de sucre mannose qu'elle va rencontrer.

Les molécules de mannose – produites à l'intérieur des cellules tapissant le canal urinaire – recouvrent naturellement la surface de ces cellules. Là, par leur structure moléculaire particulière, elles agissent en tant que « récepteurs » et invitent la frange de l'E. Coli à s'y attacher.

Si ces molécules de mannose se trouvent non seulement à la surface des cellules épithéliales, mais également dans l'urine, les bactéries E.Coli présentes dans le canal urinaire ne peuvent éviter de rencontrer le D-Mannose. Elles s'attachent à la première molécule de mannose venue pour ensuite être évacuées avec l'urine. Les globules blancs et les autres intervenants du système immunitaire. Le D-Mannose n'est pas métabolisé par le corps, donc il peut passer du système digestif au canal urinaire où les molécules sont alors disponibles, inaltérées, pour expulser les bactéries E. Coli du corps. Quelques E. Coli restantes qui se seraient accrochées aux molécules

de mannose résidant sur les cellules tapissant le canal urinaire deviennent alors des proies faciles.

Les personnes qui ont souffert plus d'une fois de cystite savent que les traitements classiques ont recours aux antibiotiques pour arrêter l'infection.

Cependant, ces antibiotiques ne font pas de distinction entre les bactéries à l'origine des troubles et les bactéries « amies », et tuent également la flore utile intestinale et vaginale ; en conséquence, des effets secondaires apparaissent tels que diarrhées ou infections vaginales.

Au contraire, l'absorption de D-Mannose en cas de crise est étonnamment efficace et n'entraîne aucun effet secondaire.

Cela marche-t-il pour toutes les infections ?

Le D-Mannose est efficace dans plus de 90% des cas, c'est-à-dire lorsque l'infection est due à la bactérie E. Coli. Si aucune amélioration n'est constatée, c'est le signe que l'infection n'est pas causée par la bactérie E. Coli. Dans ce cas, il n'existe aucune solution naturelle connue.

Si aucune amélioration significative n'est constatée dans les 24 heures après la première absorption de D-Mannose, il est impératif de consulter un médecin.

Canneberge ou D-Mannose ?

La canneberge est un remède naturel classique pour le traitement de la cystite. Cependant, une cuillère à café par jour de D-Mannose est une meilleure alternative pour prévenir et traiter les infections de la vessie causées par la bactérie E. Coli. La canneberge modifie le terrain du système urinaire et le rend plus acide ce qui, en fin de compte, favorise l'expansion des colonies de bactéries E. Coli. De plus, il ne contient que de petites quantités de mannose. Il ne devrait être utilisé qu'en prévention des infections.

Le Waterfall D-Mannose est disponible en poudre, en comprimés et en sachets.



Feralen

Human By Nature

Ce complément alimentaire, dont les propriétés connues et utilisées depuis plusieurs siècles ont été confirmées par de nombreuses études récentes, agit en augmentant le taux d'oxygène dans les tissus puis en le stabilisant, ce qui a pour effet de stimuler l'efficacité du système immunitaire. Il permet également de piéger et d'éliminer les radicaux libres. Son action antivirale, antibactérienne, antioxydante et anti-âge est une des plus efficaces de la pharmacopée naturelle.

Mode d'action

Les principes actifs de ce complément sont tirés d'un légume de la famille des Brassicacées, un radis oriental rustique, non traité et non muté, le *Cochlearia rusticana*, très riche en peroxydases et utilisé traditionnellement pour renforcer le système immunitaire.

Les études confirment son efficacité dans tous les types de lésions infectieuses car il est très riche en peroxydases, et surtout en catalase qui est une enzyme antioxydante permettant d'éliminer dans les tissus le peroxyde d'hydrogène (H₂O₂) résiduel, en le transformant en dioxygène (O₂) et en eau (H₂O), ce qui provoque dans l'organisme une libération d'oxygène stabilisé et améliore d'une façon importante la fonction respiratoire. Or, dans l'organisme, l'oxygène a aussi une importante fonction antiseptique.

Le Feralen contient également des superoxydes dismutases (SOD) qui sont des enzymes facilitant la communication entre les cellules, et qui forment une ligne de défense efficace contre les radicaux libres produits par le métabolisme. C'est donc un puissant antioxydant.

De plus, les résultats d'études récentes faites chez l'animal ont montré que l'augmentation dans les cellules du taux des superoxydes dismutases et de la catalase augmentait de 50 % leur durée de vie.

La synergie entre ses composants multiplie donc l'efficacité du Feralen, en agissant de plusieurs façons :

- dans les cellules en facilitant la mort des bactéries, des champignons, des protozoaires, des nématodes et autres agents infectieux ; en facilitant la destruction des cellules tumorales ; en supprimant l'activité des cellules NK (natural killer) ; en soutenant les érythrocytes, les leucocytes, les plaquettes, les cellules endothéliales, les fibroblastes, les cellules pulmonaires et les spermatozoïdes ; et en phagocytant les corps étrangers
- sur les facteurs inflammatoires en activant les lipides chimiotactiques (qui orientent le déplacement positif des cellules) ; en désactivant les peptides chimiotactiques (qui orientent le déplacement négatif des cellules) ; en inactivant les antiprotéases, hydrolases de leucocytes, toxines bactériennes et méta-enképhalines

- sur les composants cellulaires en oxydant certains intermédiaires glucolytiques ; en oxydant certaines protéines ; en hydrolisant la coenzyme nicotinamide adénine dinucléotide (NAD) ; en peroxydant certains lipides ; en simplifiant certains mucopolysaccharides.

Applications

En plus d'être un capteur d'électrons qui peut produire ou éliminer les radicaux libres, selon les cas, le Feralen est un substrat qui peut être décomposé sous contrôle par l'action classique des macrophages et des leucocytes, par le superoxyde dismutase (SOD) et par l'enzyme peroxydase qui sont présents dans le radis *Cochlearia rusticana*. Ce type d'effet n'a aucune toxicité et active des réactions antimutagéniques qui éliminent les résidus de l'organisme. Ceci explique son efficacité face à des pathologies très différentes, comme les tumeurs cancéreuses, les virus, les intoxications et les agents étrangers détruits par voie oxydative. Il a donc de nombreuses applications sur :

- toutes les viroses, en particulier les infections virales des voies aériennes et hépatiques, la gastro-entérite,
- l'endocardite virale,
- les infections dues à la bactérie *Influenzae*,
- la mononucléose infectieuse, la sclérose cérébrale à plaques,
- l'acné,
- l'herpès zoster (varicelle, zona) que l'on peut mettre en relation avec la maladie d'Alzheimer suivant les dernières découvertes scientifiques.

En luttant contre les virus, Feralen pourrait donc être efficace, en prévention, contre certains troubles neurodégénératifs, en particulier s'il est associé avec **ADN téloméractives**, un complément « réparateur » des télomères, qui lutte contre le rétrécissement des chromosomes dû au vieillissement et à certaines maladies.

Utilisation

Étant donné son absence de toxicité et d'effets secondaires, il n'existe aucune contre-indication à ce jour.

Il est important de ne pas attendre l'installation des symptômes pour un résultat plus rapide. Autrement, poursuivre les prises sur 1 ou 2 deux jours supplémentaires.



Nuclei Quantum

Human By Nature

Le nom du genre *Nigella* vient du latin *nigellus* qui est le diminutif de *niger* qui signifie « noir » et vient de la couleur de ses graines. Elle est rarement cultivée en Europe, seulement dans quelques champs du Midi de la France et du sud du continent, mais elle pousse parfois dans les jardins.

La valeur de l'huile de nigelle dépend de la qualité des graines qui dépend elle-même de leurs conditions de culture liée au sol, au climat, à la maturité des graines, à leur mode de récolte, à leur sélection, à leurs conditions d'extraction, puis de conditionnement et de conservation.

La thymoquinone, le meilleur de la nigelle

La nigelle (ou cumin noir oriental) est utilisée depuis plus de 5 000 ans dans la pharmacopée traditionnelle. Elle était, par exemple, très appréciée des pharaons de l'Égypte ancienne. D'ailleurs, on a trouvé de l'huile de nigelle dans le tombeau de Toutankhamon. Ils la consommaient pour asseoir leur immortalité et, à défaut, pour allonger leur durée de vie dans les meilleures conditions... Plus tard, le prophète Mahomet aurait dit que la nigelle pouvait « guérir toutes les maladies, sauf la mort ». Elle est également citée dans la Bible.

En Orient, où l'alimentation est considérée comme un médicament, les graines de nigelle sont couramment utilisées en cuisine, entières ou pressées, et servent d'antibiotique (en Chine) ou de stimulant (en Inde). Durant l'Antiquité gréco-romaine, Hippocrate lui attribue une action thérapeutique sur le foie et le système digestif. Au Moyen Âge, Avicenne, entre autres, affirme qu'elle agit pour supprimer les ballonnements, les verrues, le vitiligo, les ulcères, la grippe, la migraine, les congestions, la fièvre...

La thymoquinone, un composant à large spectre

La thymoquinone est le composant bioactif de l'huile volatile de la graine noire de *Nigella sativa*. Elle est présente dans la nigelle sous une forme cristalline tricinique. C'est son actif le plus puissant, qui est étudié depuis 1975 et auquel on a découvert de très nombreuses propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires (elle renforce le système immunitaire), neuroprotectrices, antihépatotoxiques, antidiabétiques (elle diminue les concentrations de cholestérol et de triglycérides, et elle augmente les lipoprotéines de haute densité, la sécrétion d'insuline induite par le glucose et la sensibilité à l'insuline), antidouleur, antiprolifératives, immunomodulatrices, antibactériennes, anticonvulsives et potentiellement anticancéreuses (elle a des effets inhibiteurs sur la prolifération cellulaire de nombreuses lignées de cellules cancéreuses, particulièrement pour les cancers du côlon, du pancréas, de la prostate, du sein, et elle atténue la toxicité des chimiothérapies et radiothérapies).

De plus, elle permet d'augmenter l'activité et le nombre de suppresseurs de cytokines, de lymphocytes, de cellules tueuses naturelles et de macrophages, et elle a démontré un potentiel antiviral contre un certain nombre de virus, notamment le cytomégalovirus murin (CMV), le virus d'Epstein-Barr, le virus de l'hépatite C, le VIH et d'autres coronavirus (propriétés antivirales, anti-inflammatoire, immunomodulatrices, et effets bronchodilatateurs).

Une composition très active

Les graines de *Nigella sativa* contiennent une riche alliance d'une huile fixe et d'une huile essentielle dont le principe actif majeur est la molécule thymoquinone, leur principal composé terpénique.

L'extrait sec d'huile de nigelle utilisé dans Nuclei Quantum a un titrage exceptionnel de thymoquinone à 5 %, impossible à obtenir par pression à froid. Cette technique d'extraction en fait un complément alimentaire très actif et efficace.

De plus, les différents paramètres issus des études menées sur *Nigella sativa* indiquent qu'elle n'est pas toxique. La marge thérapeutique de la thymoquinone est donc large, son risque allergique faible, et son usage aux doses prescrites est sans contre-indication.

Une gamme importante d'effets thérapeutiques

La nigelle en général et la thymoquinone en particulier ont eu de tout temps de multiples applications thérapeutiques, qui sont donc confirmées par diverses études. Elles sont efficaces sur de nombreuses pathologies, par exemple grâce à un large spectre de propriétés :

- **anti-inflammatoires, analgésiques et antipyrétiques** : action sur les médiateurs cellulaires, effets antalgiques et antipyrétiques, action antirhumatismale,
- **antiallergiques et des actions sur le système respiratoire** : effets antihistaminiques, effets antiallergiques, effets sur le système respiratoire (asthme),
- **anti-infectieuses** : antivirales, antibactériennes, antifongiques (mycoses), anti-parasitaires, insecticides,
- **antidiabétiques** : sur la neuropathie diabétique, la néphropathie diabétique, le diabète gestationnel, l'insulino-résistance dans le traitement antirétroviral hautement actif (TAAH),
- **cardiovasculaires** : profil lipidique, fréquence cardiaque et pression sanguine,
- **sur le système nerveux** : neuroprotecteurs, antiépileptogènes, anxiolytiques,
- **antidouleurs** : musculaires, articulaires,
- contre l'**obésité**,
- sur le **système reproducteur** (améliore la qualité du sperme),
- sur le **système digestif**,
- pour la protection et la **stimulation du foie** (hépatite C), des reins.



ADN Téloméactives

Human By Nature

Les effets négatifs de la vieillesse, ainsi que les conséquences de certains comportements alimentaires et de certaines conditions environnementales (les pollutions) ou émotionnelles (le stress psychique) sont inéluctables. Mais la cause de ces processus perturbateurs de la santé est liée au rétrécissement des chromosomes qui détermine la vitesse du vieillissement cellulaire et la prédisposition aux maladies de dégénérescence. Elle peut s'anticiper puis se gérer et se corriger. Tout est une question de télomères.

Les télomères

Ils coiffent les extrémités de chaque chromosome et ils ont pour rôle de les protéger d'une érosion progressive, évitant ainsi la perte d'informations génétiques à chaque division cellulaire.

Quand les télomères font leur travail, ils facilitent la réplication des chromosomes et les préservent de l'attaque des enzymes intracellulaires. Mais le vieillissement, ainsi que certains modes de vie, provoquent une diminution de la télomérase. Or, cette enzyme indispensable à la division cellulaire a pour rôle de réparer les télomères pour préserver leur intégrité, donc celle des chromosomes.

Une diminution de la télomérase entraîne donc un rétrécissement inexorable des télomères, provoquant le raccourcissement des chromosomes, avec une perte d'information génétique qui a de nombreuses conséquences sur le bien-être et la santé.

Stopper l'érosion des télomères est un enjeu crucial pour ralentir, entre autres, le processus de vieillissement. Or, il existe une plante, l'astragale, dont la racine est riche en astragalosides qui sont des précurseurs très efficaces de l'enzyme télomérase.

L'astragale

ADN-Téloméactives contient de l'astragale, une plante riche en flavonoïdes, polysaccharides et glycosides triterpéniques qui stimulent activement la télomérase, et rallongent les télomères trop courts. Elle augmente donc l'espérance de vie.

La racine d'astragale (*Astragalus membranaceus*) fait partie depuis longtemps de la pharmacopée chinoise. C'est une plante adaptogène, c'est-à-dire qu'elle aide le corps à s'adapter au stress et aux agressions qu'il subit. En plus de son action réparatrice sur les télomères, elle a de très nombreux effets positifs...

C'est un fortifiant et un stimulant du système immunitaire. Elle active les cellules immunitaires au repos, augmente le nombre de cellules-souches de la moelle osseuse et du tissu lymphatique et stimule leur développement en cellules immunitaires.

Elle favorise la production interne de l'interféron qui agit contre les infections virales.

Elle permet aux personnes atteintes de cancer et sous chimiothérapie de renforcer leurs défenses immunitaires et de récupérer plus vite.

Ses effets adaptogènes aident l'organisme à se protéger du stress, que son origine soit physique, psychique ou émotionnelle. Elle est également capable de diminuer l'inflammation et de protéger le foie.

Propriétés d'ADN-Téloméactives

En aidant à conserver l'intégrité de la longueur des chromosomes et protégeant l'ADN grâce aux protéines existant dans l'organisme, en facilitant le processus de la division cellulaire, en soutenant le fonctionnement normal et le maintien du système immunitaire, l'ADN-Téloméases :

- réduit jusqu'à quatre fois l'activité des substances qui compromettent l'intégrité du génome
- participe à la protection en amont des lésions primaires de l'ADN, et à l'augmentation ou l'optimisation de leur réparation
- stimule la réparation des glycols. Or, l'enzyme qui répare les glycols est également impliquée dans la maintenance des télomères, en lien avec le vieillissement biologique
- protège les neurones de la dégénérescence avec la même efficacité que la molécule de référence (donépézil)
- agit positivement sur le réseau des prolongements du corps cellulaire des neurones (neurites) ;
- possède un potentiel énergétique très significatif, et même supérieur à celui d'autres produits du même type
- présente un effet antioxydant par la neutralisation des espèces réactives intracellulaires, constaté sur deux modèles de cellules humaines d'organes essentiels, le foie et le système nerveux, avec un résultat proche de 98 %
- neutralise et bloque la production cellulaire de radicaux libres.

Indications

- le diabète,
- la baisse des capacités cognitives,
- la maladie d'Alzheimer, de Parkinson
- la perte, après un AVC, de la mémoire immédiate et ancienne, la concentration, la capacité du traitement de l'information, la vélocité,
- l'apoptose de la cellule cancéreuse,
- stimule puissamment le système immunitaire (peut être utile dans le cadre de la maladie de Lyme)
- les infections respiratoires,
- les inflammations,
- la perte d'énergie (sommolence, manque de vitalité),
- le sommeil de mauvaise qualité,
- action sur la sphère oculaire, cataracte, sécheresse des yeux



Trinkmoor

Sonnenmoor

La tourbe liquide de SonnenMoor est un concentré de boue naturel qui ne contient aucun additif chimique. Elle est neutre d'arôme et de goût. Elle est formée de plus de 350 variétés différentes de plantes, herbes médicinales, fruits, graines, arbres et feuilles, qui ont été engloutis il y a des milliers d'années dans des eaux stagnantes. Cette tourbe est extraite des strates intermédiaires du marécage de Léopold, un espace naturel protégé situé à proximité de Salzburg en Autriche. Ce sont les plus adaptées à un traitement, car elles sont particulièrement riches et bien mûres, après plusieurs milliers d'années de macération. Le lieu d'extraction et de conditionnement a été reconnu en 1997 lieu de cure thérapeutique par le ministère de la santé autrichien. La tourbe liquide est soumise à des contrôles très stricts.

C'est un produit naturel très précieux qui contient quantité de sels minéraux et d'oligoéléments tels que du calcium, du fer, du potassium, du magnésium, du sodium, du zinc, du cuivre, du manganèse, du chrome, du sélénium, du bore, du germanium et du molybdène, mais également des composés protéiques, des résines, de la cellulose, de l'acide silicique, des enzymes, des huiles essentielles, des acides gras saturés et des acides gras polyinsaturés, des vitamines, de la pectine, des flavonoïdes, de la saponine, de la cire, des tanins et des substances anti-inflammatoires.

Les effets curatifs de la tourbe liquide trouvent certainement leur origine dans les oligoéléments rares qu'elle contient. Nos sols sont tellement appauvris, qu'ils ne contiennent quasiment plus de ces éléments vitaux, qui manquent à nos organismes. Même si la quantité d'oligoéléments nécessaire à notre santé est relativement infime, une carence peut avoir pour conséquence des troubles du métabolisme et toutes sortes de maladies.

Parmi tous les composants de la tourbe, les acides humiques sont les plus intéressants au niveau thérapeutique. Ils ont une action anti-inflammatoire, antibactérienne, antivirale et dépurative. Les acides humiques contenus dans la tourbe enrobent les muqueuses intestinale et gastrique, assurant ainsi un nettoyage naturel et en douceur. L'intestin est alors protégé des infections et les probiotiques et microbiotes peuvent s'installer à nouveau. Par ailleurs, les acides humiques captent les toxines telles que l'aluminium, des métaux lourds, du fluorure ou autres, et contribuent à leur élimination. L'absorption des toxines est également réduite, les inflammations existantes soulagées et les nerfs apaisés. La tourbe liquide peut être utilisée en accompagnement d'une cure de désintoxication et d'élimination des toxines.

La tourbe permet de plus la régénération de la flore intestinale et des muqueuses de l'intestin. Mais elle

peut aussi être utilisée en traitement préventif, afin de stabiliser l'état de santé général. Et ce n'est pas tout !

Elle permet aussi de neutraliser l'acide gastrique : la production d'acide gastrique se normalise et les brûlures d'estomac sont réduites. Au-delà de tous ces avantages, les ingrédients du produit se répandent dans tout l'organisme à travers la paroi intestinale.

La tourbe liquide renforce les défenses immunitaires, améliore le bien-être et procure plus de vitalité.

La tourbe de SonnenMoor offre un équilibre parfait : elle permet de réduire un excédent ou de combler une carence, elle stimule le métabolisme et agit sur tout l'organisme. Pour permettre à la tourbe de développer pleinement ses qualités basiques et régulatrices, il est conseillé d'en faire une cure longue durée, afin d'agir sur le nettoyage intestinal, sur la stabilisation de l'équilibre hormonal et sur le renforcement du système immunitaire.

Il n'est pas possible de donner une durée de traitement applicable à tous, parce qu'elle dépend du tableau pathologique du patient. Les personnes sujettes à la constipation devront réduire la dose conseillée. En cas d'inflammation chronique des intestins, il est conseillé d'augmenter la dose progressivement pour commencer. En cas de diarrhée aiguë, au contraire, il est recommandé de prendre une dose plus conséquente de tourbe. En cas de maladie chronique, une cure de 2 mois est conseillée. Chez l'adulte, en cas d'affection aiguë, une dose de trois à cinq cuillères à soupe est conseillée jusqu'à diminution des symptômes. Ensuite, la cure peut être prolongée pendant 14 jours avec une réduction progressive de la dose ingérée. En prophylaxie, la dose conseillée est de 10 ml de tourbe en deux prises (juste après le petit déjeuner et en fin d'après-midi) avec 1/8L d'eau, de jus de fruit ou d'infusion.

La tourbe liquide de SonnenMoor peut être prise en combinaison avec tous types de tisanes. Informations complémentaires : neutre d'arôme et de goût, pas de conservateur, sans alcool, sans arômes chimiques ni stabilisateurs. Ne contient pas de gluten ni de lactose.

- Equilibre acide -basique
- Système immunitaire
- Estomac et intestins



Calcium de nacre

VegMarine

La nacre est un complexe organo-minéral qui a des propriétés rares et exceptionnelles, dues à la fois à sa composition et à sa structure.

Les EnergoCaps contiennent de la poudre fabriquée à partir de la nacre d'un mollusque géant, la *Pinctada maxima*, qui existe depuis 35 millions d'années dans l'océan pacifique et fabrique son squelette de la même façon que le fœtus humain fabrique le sien. Sa nacre contient, entre autres, du collagène qui est capable de réparer l'os ainsi que du calcium hautement assimilable, plus tous les minéraux et acides aminés nécessaires pour qu'il se fixe sur l'os.

Les principes actifs qu'on extrait de la coquille de la *Pinctada maxima* stimulent les systèmes biologiques des mammifères, y compris ceux de l'être humain. Ils optimisent les réactions chimiques qui assurent le bon équilibre et le fonctionnement des organes.

Des propriétés uniques

L'EnergoCaps PURE NACRE contient la forme la plus pure de calcium existant sur terre, le « calcium naissant » qui est produit par une cellule animale contenant des protéines dans ses cristaux de carbonate de calcium et qui ne nécessite pas de vitamine D pour être fixé.

Il est apprécié des sportifs de haut niveau car il aide à développer du muscle sec, de la force et de la résistance, et il protège leurs articulations.

Pour tous, il agit sur la régénération et la cicatrisation ostéo-articulaire et musculaire, et il a aussi une action antalgique rapide en cas de pathologies comme la tendinite, l'arthrite, la polyarthrite, l'arthrose, l'ostéoporose et l'algoneurodystrophie.

Il ralentit également la déminéralisation osseuse au cours des ans, ainsi que le vieillissement des cellules de la peau. Enfin, il favorise la cicatrisation et aide à récupérer après une chirurgie réparatrice. Il faut ajouter que c'est le seul complément alimentaire de ce type qui ait un pH alcalin, c'est-à-dire qu'il va dans le sens d'une alimentation saine qui permet de restaurer et d'entretenir une bonne santé.

Le procédé de fabrication

La nacre utilisée provient de coquillages d'élevage, la fabrication d'EnergoCaps PURE NACRE n'a donc aucune incidence négative sur l'écosystème. Cette nacre est élevée dans des sites qui sont exempts de toute pollution pour obéir aux critères de pureté et de qualité les plus élevés. De plus, différents paramètres sont recherchés et respectés tout au long de la vie de l'huître pour optimiser la composition de sa coquille : une certaine température et une certaine profondeur, ainsi qu'un type de broyage particulier pour ne pas détruire ses principes actifs, etc.



Glutathion GSH Liposomal

Altrient

Les nano-sphères liposomales sont des bulles microscopiques composées de phospholipides essentiels et remplies d'une substance, en l'occurrence le glutathion sous forme réduite.

Grâce à cette architecture de phospholipides, ces bulles parcourent aisément le tractus digestif jusqu'à leur destination finale où elles pourront libérer leur contenu.

De ce fait, elles évitent la destruction de la substance active par les radicaux libres, les enzymes, sucs digestifs, sels biliaires ainsi que par les aliments eux-mêmes.

Toutes les cellules de l'organisme ont besoin de glutathion (GSH). Quand une cellule en manque, elle meurt.

Or avec l'âge, notre production de glutathion diminue, ce qui entraîne une baisse préjudiciable de la fonction cellulaire, garante de la bonne santé du cœur, du cerveau, des yeux, du foie, des reins, du pancréas et des articulations.

C'est pourquoi les médecins et les chercheurs du monde entier encouragent les patients à augmenter le taux de glutathion dans leur organisme.

Utilisation

- Toutes les fonctions d'un antioxydant puissant
- renforcement du système immunitaire
- amélioration de la fonction hépatique
- combat les radicaux libres
- associé à la vitamine C liposomale permet un renforcement et une régénération puissants de l'organisme

Composition par sachet

450 mg de glutathion (forme réduite), 1 000 mg de phospholipides (lécithine de soja dénuée de toutes protéines), eau déionisée, phospholipides issus de la lécithine, L-glutathion, alcool (éthanol), gomme xanthane et calcium disodium EDTA. La formulation de ce produit ne contient pas de sucre, d'amidon, d'arômes ni de colorants artificiels, de produits carnés, de produits laitiers, de farine, de gluten, de levure.

Boîtes de 30 sachets.



Elete Water

Electrolytes

Que sont les minéraux chargés ioniquement ?

Un minéral ionisé est un élément qui dispose d'une charge positive ou négative. Cette instabilité ionique permet à cet élément d'établir une liaison rapide avec l'eau, permettant ainsi au corps de l'absorber. Cette instabilité de l'élément à la recherche de l'état d'équilibre est à la source d'une dynamique se traduisant par une meilleure mobilité des nutriments pour rejoindre les parties du corps nécessitant leur présence.

Il est important de réapprovisionner le corps en éléments qui le constituent, éléments qu'il dépense quotidiennement pour fonctionner. Les processus électrochimiques qui se produisent à chaque instant au niveau corporel nécessitent un équilibre correct entre certains minéraux : le fer pour le sang, le soufre pour les muscles, le calcium pour les os, ainsi qu'une multitude d'autres éléments pour les innombrables fonctions physiologiques. L'importance des minéraux ionisés. A chaque moment de notre existence le corps dépend des minéraux ionisés et des minéraux traces pour générer des millions d'impulsions minuscules. Sans ces impulsions, pas un seul muscle, y compris le cœur, ne pourrait fonctionner, pas plus que le cerveau, et les cellules seraient incapables d'utiliser l'osmose pour équilibrer la pression de l'eau et absorber les nutriments.

Où trouve-t-on les minéraux ?

Beaucoup d'éléments traces, ceux qui furent abondants dans le sol, se sont écoulés dans les océans. Là, la magie de la nature a opéré une synthèse harmonieuse en les répartissant dans des proportions parfaites - ces mêmes proportions que l'on retrouve dans un corps en bonne santé. Même à ce jour ces eaux vitales ne peuvent être recréées en laboratoire. Là, tous les éléments nécessaires à la vie humaine sont présents, chargés ioniquement et en équilibre parfait - sous une forme idéale pour être absorbés par les cellules du corps. Ces éléments essentiels existent encore sous une forme ultra concentrée et en proportions bénéfiques dans quelques mers à l'intérieur des terres telles que le Grand Lac Salé de l'Utah à l'ouest des Etats-Unis. C'est cet équilibre si subtil de chaque minéral et élément trace dans l'eau de mer qui rend cette eau si bénéfique pour la santé.

Elete Water

Elete Water se présente sous une forme liquide qui comprend, outre les minéraux cités ci-après, un large spectre d'éléments-traces sous une forme ionique. Ces minéraux sont issus de l'érosion d'une grande variété de sols et de roches localisés dans le bassin de drainage du Grand Lac Salé (Utah, Etats-Unis d'Amérique). Elete Water

peut être pris dans le cadre d'un régime normal ainsi que d'un régime pauvre en sodium. Sa concentration est telle que 1,85 ml (30 gouttes) sont équivalent à plus de 100 ml d'eau de mer moins 99% du sodium qu'elle contient.

Posologie

Prendre 1 goutte pour 2,7 kg de masse corporelle par jour. Il est souhaitable de prendre le Elete Water deux fois par jour, par exemple au petit-déjeuner et au dîner. Verser les gouttes dans une verre d'eau, de jus de fruit ou de tisane et ingérer de préférence avant les repas. En absorbant 30 gouttes par jour, le flacon de 227 ml aura une durée de 124 jours. Il est possible de dépasser cette posologie si on le souhaite, cependant noter que l'absorption de ce produit en quantités importantes peut avoir un effet laxatif. Pour améliorer le goût de l'eau issue de l'osmose inverse, ou de l'eau distillée, ajouter 5 à 10 gouttes de Elete Water par litre d'eau. En comptant 5 gouttes par litre, la bouteille de 227 ml pourra reminéraliser 740 litres.

Ingrédients

Solution concentrée de minéraux naturellement ionisés. 1,85 ml (30 gouttes) de Elete Water contiennent, outre le magnésium, sodium, chlorure, sulfate et potassium, les éléments suivants : Lithium, Boron, Carbonate, Calcium, Bromure, Fluorure, Silicium, Nitrogène, Sélénium, Phosphore, Iode, Chrome, Fer, Manganèse, Titane, Rubidium, Cobalt, Cuivre, Antimoine, Arsenic, molybdène, Strontium, Zinc, Nickel, Tungstène, Germanium, Aluminium, Scandium, étain, Lanthane, Plomb, Yttrium, Baryum, Argent, Cadmium, Uranium, Gallium, Zirconium, Vanadium, Béryllium, Tellurium, Bismuth, Hafnium, Terbium, Europium, Gadolinium, Samarium, Cérium, Césium, Or, Mercure, Dysprosium, Holmium, Lutécium, Thulium, Erbium, Ytterbium, Néodyme, Niobium, Tantale, Thorium, Thallium, Rhénium, Indium, Palladium, Platine.

- Minéraux ionisés
- Produit de la mer
- 71 oligo-éléments
- Rééquilibre l'organisme
- Renforce l'immunité



Argent ionisé Ag 124

Invex Remedies

L'argent au service de l'immunité

Les ions argent constituent les éléments actifs. Dans l'univers, l'argent existe exclusivement sous deux formes différentes : atomes et ions. Les atomes d'argent comprennent l'argent métal et sont totalement inertes – ils n'apportent aucun bénéfice à l'organisme. Ce n'est que sous sa forme ionisée que l'argent peut démontrer ses qualités thérapeutiques.

Un mécanisme d'acheminement et de distribution est nécessaire.

Les ions argent nécessitent un mécanisme de transport et de distribution pour être introduits dans l'organisme et pour être libérés graduellement. Sinon, ils auront tendance à se lier à d'autres substances présentes dans la bouche et dans les intestins telles que les chlorides et les protéines : bloquées elles ne peuvent plus se répandre dans l'organisme.

La raison de ce mouvement naturel est simple : les ions argent sont des atomes d'argent auxquels il manque un électron (ce qui les charge positivement) ; en tant qu'ions, ils vont être attirés par tout ce qui, dans l'environnement de l'organisme, va pouvoir rétablir leur équilibre au niveau des électrons. L'organisme est rempli de telles substances capables de jouer ce rôle. C'est pourquoi un système de transport et de distribution pour les ions argent va devenir crucial pour l'efficacité du produit.

Acheminement et distribution impliquent stabilisation puis libération

Tous les produits à base d'argent utilisés en interne et à but thérapeutique (dont l'argent colloïdal) fonctionnent exclusivement en faisant une seule chose : transporter des ions argent stabilisés dans l'organisme et les libérer en tant qu'ions actifs une fois présents dans le système ; c'est là qu'ils pourront démontrer des bénéfices bio-actifs. Ag 124 fait la même chose mais avec une efficacité bien plus grande.

Pourquoi Ag 124 est beaucoup plus performant que toute autre forme d'argent ?

Ag 124 utilise une approche totalement différente pour acheminer et libérer les ions argent dans l'organisme. Le produit utilise une méthode unique consistant à stabiliser les ions argent en les associant à un élément spécifique qui joue un rôle de stabilisant et de véhicule pour l'acheminement. Ensuite l'Ag 124, une fois arrivé dans l'organisme, là où il doit agir, va se dissocier pour libérer progressivement les ions argent. La totalité de

l'argent contenu dans l'Ag 124 va se libérer sous forme d'ions argent bio-disponibles. Les chimistes savent que l'équilibre est crucial pour qu'une substance ou un complexe moléculaire reste stable et ne réagisse pas avec l'environnement ; cet équilibre détermine également la promptitude avec laquelle cette substance ou ce complexe va se dissocier et réagir avec l'environnement. L'Ag 124 contient ce que l'on pourrait appeler un hybride de liaisons ioniques et de liaisons covalentes, restant intact lorsque c'est nécessaire et se dissociant lorsque c'est nécessaire.

Fabrication

Le mode de fabrication de l'Ag 124 est totalement différent de celui de l'argent colloïdal classique. Toutes les formes d'argent colloïdal sont fabriquées par électrolyse : deux tiges de métal sont introduites dans l'eau avec les bouts qui dépassent en-dehors, ces bouts sont connectés à une source d'électricité qui passe à travers les tiges, ainsi les tiges d'argent se décomposent dans l'eau.

Ce processus a été créé il y a plus d'un siècle. La fabrication de l'Ag 124 se réalise par un mélange très précis de substances de haute pureté et de haute qualité. Toutes les réactions chimiques sont maîtrisées et comprises, le processus permet d'obtenir un produit absolument constant et de qualité optimale à chaque goutte.

Composition

Eau, Silanetriol (silicium organique), PVP, citrate de boron, acetate d'argent.

Utilisation

En prévention : quatre jets de spray sur le ventre et la zone du foie, masser légèrement pour faire pénétrer. Flacons spray en PET opaque de 200 ml (soit environ 1000 jets de spray).



Plantes et pommades

CDH3000

Le CDH3000 est une solution de dioxyde de chlore (CDL) qui agit contre les bactéries, virus, champignons et micro-organismes. Avec ce dioxyde de chlore, il est possible de dissoudre les biofilms qui sont notamment un abri pour de nombreux germes. Aucun résidu toxique ne reste après la désinfection et le nettoyage. Le CDH3000 permet de désinfecter efficacement l'eau potable.

Composition

CDH3000 a une teneur en dioxyde de chlore de <0,3%. C'est du dioxyde de chlore gazeux en solution aqueuse qui se mesure en millilitres. Pour celles et ceux qui connaissent le kit de dioxyde de chlore, il faut savoir que le CDH3000 est déjà activé dans l'eau. 1 ml de CDH3000 correspond à environ 1 goutte activée du kit de dioxyde de chlore conventionnel (chlorite de sodium + acide chlorhydrique ou acide citrique).

Particularité du CDH3000 : l'activation est réalisée avec une acidité réduite donc il n'y a pas d'excès excessif d'acide dans la solution. Chaque bouteille mentionne le mois d'activation, ainsi il est possible de mieux estimer la durée de conservation prévue.

Présentation

Flacon de 250 ml en verre teinté avec seringue pour doser.

Utiliser les produits biocides avec précaution et toujours lire l'étiquette et les informations sur le produit avant utilisation.

SinuOrega

Sinu-Orega, dépuratif nasal naturel, combine l'action de différentes plantes et épices aux propriétés bénéfiques. Ces extraits sont incorporés à une base d'eau de source et de sel marin pur, ce qui leur confère une action optimale sur la muqueuse nasale et les sinus.

Ce spray pour le nez est conçu pour acheminer des ingrédients actifs afin de soulager des symptômes de froid ou d'allergie: congestion nasale, infection des sinus, allergies. Plus de 90% des bactéries qui sont la cause d'infection pénètrent dans le corps par le nez et se développent dans les sinus.

Composition

Huile d'origan sauvage P73, feuille de laurier, sauge, clou de girofle, sel de mer pur et eau de source.

Zéolithe

Cette roche cristalline a une structure très caractéristique dont la base en nid d'abeille permet de retenir puis d'absorber de nombreux éléments et composés nocifs.

Ses cavités et ses canaux occupent plus de la moitié de son volume, ce qui représente une grande surface disponible pour les réactions chimiques. Elle est particulièrement efficace pour absorber les métaux lourds et les toxines qui polluent l'organisme, puis pour les éliminer.

Elle lutte également contre les effets de la contamination radioactive : celle des sols, celle de la chaîne alimentaire et celle de l'irradiation thérapeutique (radiothérapie). Elle a aussi une action bénéfique sur le sang et la peau, ainsi que sur le système digestif (antidiarrhéique). Elle agit sur les causes du rhumatisme. Elle permet de lutter contre le diabète. Elle est efficace contre l'insomnie et la dépression. Elle améliore l'endurance.

Elle accompagne le traitement des cancers et des maladies neurodégénératives. Cette roche de formation volcanique a les mêmes propriétés que l'argile, mais elle est beaucoup plus efficace. Proposée en poudre sous une forme micronisée, elle a une capacité d'absorption étonnante et une grande disposition aux échanges ioniques.

Sang du Dragon

Le Sang du Dragon est un liquide de couleur rouge issu d'un arbre de la jungle amazonienne, le Croton lechleri. Il est répertorié depuis le XVIIème.

A l'origine, on appréciait son action cicatrisante sur les blessures et les saignements, car d'une part il accélère le processus de cicatrisation, et d'autre part il prévient tout risque d'infection. La substance active principale est un alcaloïde, la taspine, ayant un effet cicatrisant et anti-infectieux.

En interne, le Sang du Dragon a un effet anti-inflammatoire et cicatrisant sur le système digestif et a une action modulatrice du système immunitaire et peut être utilisé dans certains protocoles anticancéreux.

Questions ? Réponses !

Quels types d'expédition sont disponibles ?

Nous proposons plusieurs types d'envoi.

Pour la France métropolitaine :

Colissimo avec et sans signature (5,99 € - gratuit si commande de plus de 100€)

Chronopost - domicile ou en relais poste (9,90 € - 5,90 € si commande de plus de 100€)

(N.B. : relais possible uniquement pour une commande passée sur le site).

Pour les DOM TOM : Colissimo

Guadeloupe, Martinique, La Réunion 12 €

Saint-Barthélemy, Saint-Martin 20 €

Mayotte, Nouvelle-Calédonie, Wallis-et-Futuna 30€

Pour l'Europe : Chronopost 12 €

Pour USA & Canada : DHL 23 €

Reste du monde : DHL 30 €

Combien de temps prend une livraison ?

Nous faisons au mieux, cela dépend du transporteur que vous avez choisi...

Colissimo France : 48-72h

Chronopost France : 24-48h

Colissimo DOM - TOM : 10 jours ouvrés environ

UPS / Chronopost Europe : environ 4 jours ouvrés

DHL : entre 3 et 7 jours ouvrés selon destination et délais de dédouanement.

Comment suivre mon colis ?

Vous recevrez toutes les notifications de transport par courriel. Lors de votre commande, il est donc important de bien indiquer les informations de contact. Ainsi vous recevrez les notifications. Si vous n'avez pas fourni d'adresse courriel et/ou de numéro de téléphone portable il ne vous sera pas possible de suivre votre colis.

Comment fonctionne le programme fidélité ?

Notre système de fidélité vous permet de recevoir un bon d'achat de 3% sur le montant total de votre dernière commande passée sur le site internet, tout le monde y a droit. En vous identifiant sur votre compte client (menu en haut à droite «Mon compte») puis en cliquant sur «voir mes bons d'achat» vous pouvez consulter vos bons. Pour l'utiliser, copiez le code affiché sur la page précédente et le coller dans le champ «bon d'achat ou code promo» lors de votre passage en caisse.

Est-il possible de modifier ma commande ?

Si vous souhaitez effectuer un changement de commande ou d'adresse, nous vous invitons à nous faire parvenir un courriel à support@apoticaria.com ou appelez-nous au +33 (0)5 54 54 00 90 dès que possible !

Il est en général possible d'en changer jusqu'à 15h. Au-delà de 15h, il se peut que votre colis soit déjà en route.

Nous ferons de notre mieux pour vous proposer des alternatives...

Peut-on payer en plusieurs fois ?

Oui il est possible de payer en 3 fois sans frais avec Klarna ou en 4 fois sans frais avec Paypal dans les options en validant votre panier.

Est-ce que vos produits sont certifiés biologiques ?

Dans la majorité des cas, il n'est pas possible de certifier un complément alimentaire comme étant biologique car il s'agit d'extraits de plantes ou de minéraux et les extraits ne sont pas certifiables.

Certains produits le sont, par exemple l'huile d'argousier (Hydraphyt) ou l'huile de noix de coco, car ce sont des produits directement issus de la nature.

D'où viennent les produits ?

Nous proposons une sélection très rigoureuse de produits provenant de diverses sources. Pour nous, la qualité et la validation thérapeutique restent prioritaires dans nos choix de laboratoire. Les sources sont principalement européennes et américaines.

Notre partenaire Eliphe fabrique 90% de sa gamme en Europe, dont 50% en France. Nous évitons au maximum les provenances asiatiques.

Recommandez-vous des thérapeutes ?

Dans la mesure où nous pouvons vous recommander un thérapeute dans votre région, nous le ferons.

Travaillez-vous avec les professionnels ?

Nous proposons des partenariats avec toutes les professions de relation d'aide à autrui. Pour découvrir nos possibilités de collaboration vous pouvez nous écrire à support@apoticaria.com ou nous téléphoner au +33 (0)5 54 54 00 90.

Avez-vous un programme d'affiliation ?

Nous proposons un programme d'affiliation pour les professionnels. Pour en connaître les détails, vous pouvez nous écrire à support@apoticaria.com ou nous téléphoner au +33 (0)5 54 54 00 90.

Proposez-vous des formations ?

Nous avons l'intention de développer des formations par webinaires. Pour vous tenir au courant des programmes à venir, nous vous invitons à nous écrire à support@apoticaria.com ou à nous téléphoner au +33 (0)5 54 54 00 90.



Des naturopathes dédiés

Nous vous conseillons par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h



Paiement 100% sécurisé

Paiements en toute sécurité : carte bleue, Paypal, virement ou chèque



Livraison gratuite à partir de 100€

De France, nous livrons partout dans le monde le plus rapidement possible



	Désignation	Poids net	Prix unitaire €	Quantité	Total
Sucres Rares	D-Mannose comprimés	50 g	29,90		
	D-Mannose comprimés x6 (-15%)	300 g	149,90		
	D-Mannose comprimés x12 (-20%)	600 g	279,90		
	D-Mannose poudre 1 boîte	50 g	29,90		
	D-Mannose poudre boîte x6 (-15%)	300 g	149,90		
	D-Mannose poudre boîte x12 (-20%)	600 g	279,90		
	D-Ribose poudre	100 g	19,90		
	D-Ribose poudre x4 (-10%)	400 g	71,64		
	D-Ribose poudre x6 (-20%)	600 g	95,52		
	Xylotene poudre	100 g	29,90		
Enzymes	CA5 - Bromélaïne Gamma Eliphe	120 gélules	39,90		
	CA5 - Bromélaïne Gamma Eliphe x4 (-10%)	480 gélules	143,64		
	Digest-GI	90 gélules	29,90		
	Floracor-GI	180 gélules	59,90		
	Floracor-GI x2 (-10%)	360 gélules	108,00		
	Serracor-NK	150 gélules	69,90		
	Serracor-NK	300 gélules	119,90		
	Serrapeptase 80 000 UI	120 gélules	39,90		
Serrapeptase 130 000 UI	60 gélules	29,90			
Minéraux	Ag 124	200 ml	49,90		
	CA13 - Zinc Sélénium Eliphe	90 gélules	29,90		
	CA16 - Alcaphyt Eliphe	180 gélules	39,90		
	CA20 - NAC (N-acétylcystéine) Eliphe	90 gélules	25,00		
	Calcium de nacre	30 gélules	37,00		
	Calcium de nacre	60 gélules	65,00		
	CDH 3000	250 ml	25,00		
	Chlorure de Magnésium Zechstein - cristaux	1 kg	15,90		
	DMSO 70 %	250 ml	29,90		
	DMSO 99,9 %	100 ml	15,00		
	Elete Water	227 ml	34,90		
	EM X Gold	500 ml	58,00		
	Kit Sanchlor	200 ml	35,00		
	Sanchlor	100 ml	25,00		
	Silicium organique	500 ml	35,00		
	Soufre Organique (M.S.M.) poudre	450 g	41,00		
	Soufre Organique (M.S.M.) poudre sachet x4 (-10 %)	1800 g	147,60		
	Soufre Organique (M.S.M.) poudre sachet x6 (-20 %)	2700 g	196,80		
	Trinkmoor	1000 ml	39,90		
	Zéolithe 0-5 microns poudre	200 g	29,90		
Zéolithe 0-5 microns poudre	500 g	49,90			
Huiles	Huile de Noix de Coco	1 litre	23,00		
	Hydra+ Eliphe	50 ml	27,00		
	TCM (Triglycérides Chaîne Moyennes) Eliphe	500 ml	39,90		

Actualisation novembre 2023. Cette liste et ses tarifs restent valides jusqu'à la publication d'une nouvelle grille tarifaire.
Catalogue imprimé sur un papier écologique certifié PFC avec des encres d'origine végétale. Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.

	Désignation	Poids net	Prix unitaire €	Quantité	Total
Plantes	ADN Telomeractives comprimés sécables	30 gélules	39,90		
	Aloé Arborescens Père Zago	500 ml	45,00		
	Apigene 90 poudre	8.000 mg	65,00		
	CA6 - Menophyt Eliphe	180 gélules	29,90		
	CA7 - Neurophyt Eliphe	90 gélules	59,90		
	CA8 - Carbophyt Eliphe	200 g	119,90		
	CA9 - Chlorophyt Eliphe	90 gélules	19,90		
	CA10 - Calmophyt Eliphe	90 gélules	39,90		
	CA11 - Prostaphyt Eliphe	90 gélules	39,90		
	CA12 - Alphaphyt Eliphe	60 gélules	45,00		
	CA14 - Desmophyt Eliphe	90 gélules	29,90		
	CA15 - Vagostim Eliphe	50 ml	19,90		
	CA17 - Quercevital Eliphe	90 gélules	39,90		
	CA18 - Origaphyt Eliphe	90 gélules	49,90		
	CA19 - Glyceor Eliphe	90 gélules	42,00		
	CA22 - Méthylia Eliphe	60 gélules	62,00		
	Christocyanine- ampoules	105 ml	65,00		
	Digilance poudre	200 g	36,00		
	Feralen	90 gélules	65,00		
	L. Gasseri 200 milliards - poudre	15 g	49,90		
	Nuclei Quantum	90 gélules	49,90		
	Oreganol P73 Super Strength	30 ml	59,90		
	Prostajade	180 gélules	46,00		
	Prostajade	540 gélules	119,90		
	Sang du Dragon	50 ml	59,90		
Seconde Jeunesse	90 gélules	59,90			
SinuOrega	60 ml	19,90			
Soleil Bleu - ampoules	105 ml	31,00			
Tyro +	120 gélules	29,90			
Gamme Liposomale	CA1 - Coenzyme Q10 + liposomes Eliphe	100 ml	71,90		
	CA2 - Vitamine C liposomale Eliphe - 30 Sachets (30 g)	60 ml	45,00		
	CA2 - Vitamine C liposomale Eliphe - Bouteille (40 g)	100 ml	59,90		
	CA3 - Vitamine D3-K2 + Liposomes Eliphe	100 ml	59,90		
	CA4 - Boswellia Serrata + Liposomes Eliphe	50 ml	49,90		
	B1 - Crème de jour régénérante Eliphe	50 ml	39,90		
	B2 - Crème de jour réparatrice Eliphe	50 ml	39,90		
B3 - Lotion cheveux Eliphe	100 ml	59,90			
Livres	Livre Eau Dynamisée	1 Livre	12,00		
	Livre La Zéolithe, un trésor minéral	1 Livre	12,00		
	Livre Le soufre organique	1 Livre	14,00		
	Livre Le Magnésium Transdermique	1 Livre	12,00		
	Livre La vitamine C (Dr Thomas Levy)	1 Livre	25,00		

Vos informations :

Nom :
 Prénom :
 Adresse :
 CP - Ville :
 Pays :
 Téléphone :
 Email :

Recevoir nos lettres d'informations

En plus de lots, vous pouvez bénéficier de réductions allant jusqu'à -20% en commandant plusieurs unités du même produit.

Voir notre page Foire Aux Questions

Avez vous un compte client sur notre site ?

Accès PROS

Consultez la dernière version du catalogue

★★★★★ 4.90 sur 5
Basé sur 5409 avis

Total	
Livraison* (Colissimo 5,99 €, Chronopost 9,90 €, Europe 14 €, Monde 40 €)	
Total TTC avec livraison	

*Livraison gratuite à partir de 100 € d'achats en France métropolitaine (sauf Chronopost). Compter 14 € pour les DOM-TOM ainsi que les pays de l'UE.



Découvrez nos actualités sur [apotecaria.com](https://www.apotecaria.com)



A P O T I C A R I A

p r o d u i t s n a t u r e l s