

Fabriquer sa propre « huile » de magnésium fossile Zechstein

*

Usage transcutané

Fabriquer et avoir à disposition une solution saturée en magnésium, de texture huileuse « sèche » sans profil lipidique, sans odeur, convenant aux végétariens, et 100% végan

Pour un flacon (en verre teinté) de 100 ml

- eau de qualité - voire distillée : 70 ml (ou 7 cuillérées à soupe)
- magnésium fossile Zechstein : 30 gr (ou 3 cuillérées à soupe, rases)

[Chlorure de Magnesium Fossile Zechstein Inside® 1 kg - Minéraux - Apoticaria](#)

Bien agiter

Ainsi pour toute préparation, de quelque contenant qu'il s'agisse :

- Eau 70%
- Magnésium fossile Zechstein 30%

Les contenants proposés ci-après sont intégralement en verre Miron, un verre violet haut de gamme (il protège tout produit des rayons de lumière du soleil nocifs, lui conserve intégralement toutes ses propriétés dont goût, couleur, odeur, énergie...)

[Roll-On en verre Miron / Contenant à remplir - Minéraux - Apoticaria](#)

[Spray en verre Miron / Contenant à remplir - Minéraux - Apoticaria](#)

Application par massage ou vaporisation sur les zones douloureuses, selon toutes les recommandations habituelles du magnésium

Lors de la fabrication, veiller à observer des conditions d'hygiène optimales (penser à la stérilisation du contenant)

Penser à étiqueter et dater le flacon

Stocker le flacon dans le réfrigérateur par précaution, pour un mois tout au plus

Préparer une petite quantité à la fois. Il vaut mieux refaire du produit pour en avoir de toute fraîcheur à disposition...